

**DESCRIPTION OF LIFESTYLE IN CLIENTS WHO HAVE GOUT
ARTRITIS IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS
GAMPING II SLEMAN**

Anisa Nur Lailatullatifah¹, Budhy Ermawan², Ana Ratnawati³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jalan Tata Bumi No 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293

ABSTRACT

Background : One of the non-communicable diseases that currently affects many people in Indonesia is gout or hyperuricemia. If not treated immediately, hyperuricemia will cause a disease called gout arthritis. One of the factors that can affect the occurrence of gout arthritis is lifestyle.

Objective : This study aims to describe the lifestyle of gout arthritis patients in the working area of Puskesmas Gamping II Sleman in 2019.

Method : The research method used is descriptive / survey method with a quantitative approach. The method of sampling uses probability sampling techniques, first using Stratified Random Sampling to determine the sample proportion of each village then using the Simple Random Sampling technique to get a list of names of respondents who will be used as research subjects.

Results : A description of the lifestyle of gout arthritis sufferers in the working area of Puskesmas Gamping II Sleman in 2019 out of 71 respondents studied, it was found that 50.70% had a healthy category and 49.30% had an unhealthy category. The description related to the lifestyle aspects of gout arthritis patients, namely eating habits were obtained 50.70% had a healthy category and 49.30% had an unhealthy category, exercise habits obtained 67.61% had a healthy category and 32.39% had a category not healthy, and sleep habits obtained 53.52% had a healthy category and 46.48% had an unhealthy category.

Conclusion : Lifestyle of gout arthritis patients in the working area of Puskesmas Gamping II Sleman in 2019 shows a balanced comparison between a healthy lifestyle and an unhealthy lifestyle.

Keywords : Lifestyle, Gout Arthritis

Explanation :

¹YogyakartaMinistry of Health Polytechnic Student Yogyakarta

^{2,3}YogyakartaMinistry of Health Polytechnic Lecturer

GAMBARAN GAYA HIDUP PADA KLIEN YANG MENGALAMI ARTHRITIS GOUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING II SLEMAN

Anisa Nur Lailatullatifah¹, Budhy Ermawan², Ana Ratnawati³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jalan Tata Bumi No 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293

ABSTRAK

Latar belakang : Salah satu penyakit tidak menular yang dewasa ini banyak diderita masyarakat Indonesia adalah penyakit asam urat atau hiperurisemia. Apabila tidak segera ditangani, hiperurisemia akan menimbulkan suatu penyakit yang disebut *arthritis gout*. Faktor yang dapat mempengaruhi terjadinya penyakit *arthritis gout* salah satunya adalah gaya hidup.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran gaya hidup penderita *arthritis gout* di wilayah kerja Puskesmas Gamping II Sleman tahun 2019.

Metode : Metode penelitian yang digunakan yaitu metode deskriptif/survei dengan pendekatan kuantitatif. Cara pengambilan sampel menggunakan teknik *probability sampling*, pertama menggunakan *Stratified Random Sampling* untuk mengetahui proporsi sampel masing-masing desa kemudian menggunakan teknik *Simple Random Sampling* untuk mendapatkan daftar nama-nama responden yang akan dijadikan sebagai subyek penelitian.

Hasil penelitian : gambaran gaya hidup penderita *arthritis gout* di wilayah kerja Puskesmas Gamping II Sleman tahun 2019 dari 71 responden yang diteliti didapatkan 50,70% memiliki kategori sehat dan 49,30% memiliki kategori tidak sehat. Gambaran berkaitan dengan aspek-aspek gaya hidup penderita *arthritis gout* yaitu kebiasaan makan didapatkan 50,70% memiliki kategori sehat dan 49,30% memiliki kategori tidak sehat, kebiasaan olahraga didapatkan 67,61% memiliki kategori sehat dan 32,39% memiliki kategori tidak sehat, dan kebiasaan tidur didapatkan 53,52% memiliki kategori sehat dan 46,48% memiliki kategori tidak sehat.

Kesimpulan : Gaya hidup penderita *arthritis gout* di wilayah kerja Puskesmas Gamping II Sleman tahun 2019 menunjukkan perbandingan yang seimbang antara gaya hidup sehat dan gaya hidup tidak sehat.

Kata kunci : Gaya Hidup, Arthritis Gout

Keterangan :

¹Mahasiswa D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{2,3}Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta