

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN GAYA HIDUP PADA KLIEN YANG  
MENGALAMI *ARTHRITIS GOUT* DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS GAMPING II SLEMAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan



**ANISA NUR LAILATULLATIFAH  
NIM P07120116015**

**PRODI D-III KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2019**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**KARYA TULIS ILMIAH**

“Gambaran Gaya Hidup pada Klien yang Mengalami *Arthritis Gout*  
di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Sleman”

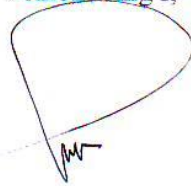
Disusun Oleh :  
ANISA NUR LAILATULLATIFAH  
NIM. P07120116015

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....  
13 Mei 2019  
.....

Menyetujui,

Pembimbing I,



Budhy Ermawan, S.Kp., M.Sc.

NIP. 196003131983071001

Pembimbing II,



Ana Ratnawati, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIP. 197205272002122001

Yogyakarta, 13 Mei 2019.

Ketua Jurusan Keperawatan,



Sondan Palasin, SKM, M.Kep., Sp.Kom.

NIP. 197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

“Gambaran Gaya Hidup pada Klien yang Mengalami *Arthritis Gout*  
di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Sleman”

Disusun Oleh :  
ANISA NUR LAILATULLATIFAH  
NIM. P07120116015

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 14 Mei 2019

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes.

NIP. 196701011988122001

Anggota,


Budhy Ermawan, S.Kp., M.Sc.

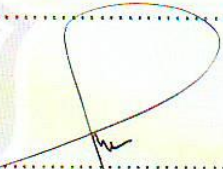
NIP. 196003131983071001

Anggota,

Ana Ratnawati, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIP. 197205272002122001

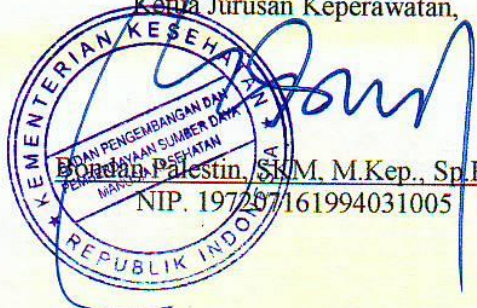
  
(.....)

  
(.....)

  
(.....)

Yogyakarta, 15 Mei 2019...

Ketua Jurusan Keperawatan,

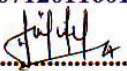
  
Pradnan, Paestini, S.K.M, M.Kep., Sp.Kom.  
NIP. 197207161994031005

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Anisa Nur Lailatullatifah

NIM : P07120116015

Tanda tangan:  .....

Tanggal : 15 Mei 2019 .....

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARTA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ANISA NUR LAILATULLATIFAH

NIM : P07120116015

Program Studi : D-III Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kesemkes Yogyakarta **Hak bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusieve Royalty- Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

**“GAMBARAN GAYA HIDUP PADA KLIEN YANG MENGALAMI  
ARTHRITIS GOUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
GAMPING II SLEMAN”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 15 Mei 2016

Yang menyatakan



(Anisa Nur Lailatullatifah)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Proposal KTI dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M. Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Proposal KTI
2. Bondan Palestin, SKM, M. Kep, Sp. Kom., selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Abdul Majid, S. Kep., Ns, M. Kep., selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Budhy Ermawan, S.Kp., M.Sc., selaku pembimbing I yang membantu dalam pengarahan dan bimbingan dalam pembuatan Proposal Karya Tulis Ilmiah
5. Ana Ratnawati, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing II yang membantu dalam pengarahan dan bimbingan dalam pembuatan Proposal Karya Tulis Ilmiah
6. Orangtua yang telah memberikan dukungan yang besar baik material, spiritual dan moral sehingga Proposal KTI ini dapat terselesaikan
7. Sahabat-sahabat, teman-teman D-III Keperawatan Reguler A, serta pihak-pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu yang telah memberikan banyak dukungan sehingga Proposal KTI ini dapat terselesaikan

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga KTI ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT .....	xii
ABSTRAK .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup Penelitian .....	6
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>12</b>
A. Tinjauan Teori .....	12
1. Gaya Hidup	
a. Pengertian gaya hidup .....	12
b. Macam-macam gaya hidup .....	13
2. Metabolisme Purin .....	20
3. Arthritis Gout	
a. Pengertian arthritis gout.....	22
b. Penyebab arthritis gout .....	23
c. Tanda dan gejala .....	24
d. Komplikasi.....	25
e. Penatalaksanaan.....	28
B. Kerangka Teori Penelitian.....	30
C. Pertanyaan Penelitian .....	31

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	32
B. Populasi dan Sampel .....	32
C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	36
D. Variabel .....	36
E. Definisi Operasional .....	37
F. Instrumen Pengumpulan Data (Kuesioner) .....	39
G. Uji Pemahaman .....	40
H. Prosedur Penelitian .....	40
I. Manajemen Data .....	43
J. Etika Penelitian .....	47
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>51</b>
A. Hasil Penelitian .....	51
B. Pembahasan .....	61
C. Keterbatasan dan Hambatan Penelitian .....	67
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>69</b>
A. Kesimpulan .....	69
B. Saran .....	70
DAFTAR PUSTAKA .....	72
LAMPIRAN .....	74



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional Gaya Hidup Penderita <i>Arthritis Gout</i> .....	37
Tabel 2. Definisi Operasional Gaya Hidup Penderita <i>Arthritis Gout</i> tentang Kebiasaan Diet, Kebiasaan Olahraga, dan Kebiasaan Tidur .....	38
Tabel 3. Kisi-kisi Kuesioner .....	40
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Pendidikan, Pekerjaan, dan IMT di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Sleman Tahun 2019 (n=71) .....	53
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Gaya Hidup pada Penderita <i>Arthritis Gout</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Sleman Tahun 2019 (n=71) .....	54
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Gaya Hidup secara keseluruhan menurut Karakteristik Responden Penderita <i>Arthritis Gout</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Sleman Tahun 2019 (n=71) .....	55
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Kebiasaan Diet, Kebiasaan Olahraga, dan Kebiasaan Tidur secara Keseluruhan Penderita <i>Arthritis Gout</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Sleman Tahun 2019 (n=71) .....	57
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Kebiasaan Diet, Kebiasaan Olahraga, dan Kebiasaan Tidur Penderita <i>Arthritis Gout</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Sleman Tahun 2019 (n=71) .....	58

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian.....	30
--	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian (PSP)
- Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Asisten
- Lampiran 6. Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7. Anggaran Penelitian
- Lampiran 8. Jadwal Kegiatan
- Lampiran 9. Lembar Konsultasi
- Lampiran 10. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 11. Surat Permohonan Uji Pemahaman
- Lampiran 12. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 13. Surat Izin Penelitian dan Uji Pemahaman
- Lampiran 14. Surat Persetujuan Komisi Etik
- Lampiran 15. Data Hasil Penelitian