

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Kesiapan menghadapi *menarche* pada remaja putri berada dalam kategori siap sebanyak 52,63%.
2. Remaja putri dengan usia yang paling dominan yaitu 10 dan 11 tahun sebanyak 44,74%, sumber informasi *menarche* paling banyak diperoleh dari ibu sebanyak 63,16%.
3. Kesiapan fisik remaja putri dalam menghadapi *menarche* berada dalam kategori siap berjumlah 52,63%.
4. Kesiapan psikologi remaja putri dalam menghadapi *menarche* berada dalam kategori siap berjumlah 63,16%.
5. Kesiapan remaja putri dalam menjaga kebersihan *genetalia* saat menstruasi dalam kategori siap sebanyak 68,42%.

B. Saran

1. Bagi Ilmu Keperawatan Anak dan Maternitas
Diharapkan dapat meningkatkan pengembangan ilmu keperawatan khususnya pada kesiapan menghadapi *menarche* remaja putri.
2. Bagi Remaja Putri di SD Muhammadiyah Mlangi, Gamping, Sleman, Yogyakarta
Diharapkan dapat mempertahankan atau menambah kesiapan dalam menghadapi *menarche*. Remaja putri yang masih belum siap dengan perubahan bentuk tubuh dapat lebih mempersiapkan dengan meyakini

bahwa setiap orang akan mengalami pertumbuhan dan perkembangan, serta perubahan bentuk tubuh selama masa remaja merupakan suatu hal yang normal. Remaja putri yang masih bingung dan cemas bila terjadi *menarche* dapat lebih mempersiapkan diri dengan bertanya kepada ibu, teman, kakak perempuan, atau dapat bertanya dengan guru apabila merasa malu untuk bertanya dengan yang lain. Bagi remaja putri sebaiknya selalu mempertahankan kebersihan *genetalia* agar tidak menyebabkan masalah fisik seperti keputihan.

3. Bagi Guru BP di SD Muhammadiyah Mlangi, Gamping, Sleman, Yogyakarta

Diharapkan guru BP menyediakan waktu untuk siswi dalam berdiskusi terutama mengenai *menarche* untuk menurunkan rasa kecemasan dan menghilangkan kebingungan siswa bila *menarche* sudah terjadi.

4. Bagi mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta jurusan Keperawatan

Diharapkan mahasiswa dapat menggunakan hasil penelitian sebagai data dasar untuk pembelajaran atau penelitian khususnya bidang keperawatan maternitas dan anak dengan tanpa menghilangkan sumber dari informasi yang didapatkan.

5. Bagi peneliti lanjut

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi dasar referensi yang digunakan dalam penelitian selanjutnya sehingga menghasilkan penelitian yang lebih baik.