

KARYA TULIS ILMIAH

**KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCHE* PADA
REMAJA PUTRI DI SD MUHAMMADIYAH
MLANGI GAMPING SLEMAN**



RISKA ANGGRAINI

NIM : P07120116018

**PRODI D-III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

“KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCHE* PADA REMAJA PUTRI
DI SD MUHAMMADIYAH MLANGI GAMPING SLEMAN”

Disusun Oleh :

RISKA ANGGRAINI

NIM. P07120116018

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

Menyetujui,

Pembimbing I, Pembimbing II,

Dr. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes. Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP. 196512301988032001 NIP. 197207161994031005

Yogyakarta, 11 Mei 2019

Ketua Jurusan Keperawatan,

Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“KESIAPAN MENGHADAPI MENARCHE PADA REMAJA PUTRI
DI SD MUHAMMADIYAH MLANGI GAMPING SLEMAN
YOGYAKARTA”**

Disusun Oleh :

RISKA ANGGRAINI
NIM. P07120116018

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji Pada
tanggal :

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Titik Enderwati, SKM, MPH (.....)
NIP. 197607031998032003

Anggota,

Dr. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes (.....)
NIP. 196512301988032001

Anggota,

Bondan Palestin, SKM., M. Kep., Sp. Kom (.....)
NIP. 197207161994031005

Yogyakarta, 16 Mei 2019

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom

NIP. 197207161994031005
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Riska Anggraini

NIM : P07120116018

Tanda Tangan:

Tanggal : 16 Mei 2019

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARTA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Nama : RISKANGGRAINI
NIM : P07120116018
Program Studi : D-III Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kesemkes Yogyakarta **Hak bebas Royalti Noneksklusif** (*Nonexclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

**“KESIAPAN MENGHADAPI MENARCHE PADA REMAJA PUTRI
DI SD MUHAMMADIYAH MLANGI GAMPING SLEMAN
YOGYAKARTA”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kampus Poltekkes Jogja
Pada tanggal : 16 Mei 2019 Yang
menyatakan

(Riska Anggraini)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Kesiapan Menghadapi *Menarche* pada Remaja Putri di SD

Muhammadiyah Mlangi Gamping Sleman Tahun 2019”.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun KTI ini.
2. Bondan Palestin, SKM, M. Kep, Sp. Kom., selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan selaku pembimbing pendamping yang membantu dalam pengarahan serta bimbingan dalam penyusunan KTI ini.
3. Tri Sumardani, S.Pd., selaku Kepala Sekolah SD Muhammadiyah Mlangi Gamping Sleman yang telah mengizinkan dilakukan penelitian sehingga berjalan dengan lancar.
4. Abdul Majid, S. Kep., Ners, M. Kep., selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
5. Dr. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dalam penyusunan KTI ini.
6. Orangtua yang telah memberikan dukungan yang besar baik material, spiritual dan moral sehingga KTI ini dapat terselesaikan.

7. Teman-teman dan sahabat kelas D-III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah saling menyemangati dan berjuang bersama-sama untuk menjadi perawat profesional.
8. Semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari, bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun sehingga dalam pelaksanaan penelitian selanjutnya dapat terlaksana secara maksimal. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi semua pihak yang berkepentingan.

Yogyakarta, 16 Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Uraian Teori	11
B. Kerangka Teori.....	22
C. Pertanyaan Penelitian	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	24
A. Jenis dan Desain Penelitian	24 B.
Populasi dan Sampel	25
C. Waktu dan Tempat Penelitian	27
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	28
E. Instrumen Pengumpulan Data	29
F. Prosedur Penelitian	31 G.
Manajemen Data	33
H. Etika Penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Gambaran Umum Lokasi	40
B. Hasil Penelitian	41
C. Pembahasan	46
D. Keterbatasan	51
BAB V PENUTUP	52

A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional.....	29
Tabel 2	Kisi-kisi Kuesioner.....	30
Tabel 3	Distribusi frekuensi kesiapan menghadapi <i>menarche</i> pada siswi kelas IV dan V berdasarkan karakteristik.....	40
Tabel 4	Kesiapan responden dalam menghadapi <i>menarche</i> berdasarkan umur.....	41
Tabel 5	Kesiapan responden dalam menghadapi <i>menarche</i> berdasarkan sumber informasi.....	42
Tabel 6	Distribusi frekuensi kesiapan fisik dalam menghadapi <i>menarche</i> pada siswi kelas IV dan V di SD Muhammadiyah Mlangi.....	43
Tabel 7	Distribusi frekuensi kesiapan psikologi dalam menghadapi <i>menarche</i> pada siswi kelas IV dan V di SD Muhammadiyah Mlangi.....	43
Tabel 8	Distribusi frekuensi kesiapan <i>personal hygiene</i> dalam menghadapi <i>menarche</i> pada siswi kelas IV dan V di SD Muhammadiyah Mlangi	44
Tabel 9	Distribusi frekuensi kesiapan dalam menghadapi <i>menarche</i>	

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5. Kunci Jawaban
- Lampiran 6. Rencana Anggaran Penelitian
- Lampiran 7. Jadwal Penelitian
- Lampiran 8. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 9. Lembar Izin Penelitian
- Lampiran 10. Lembar Persetujuan Komisi Etik
- Lampiran 11. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1 Kerangka Teori 22