

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada responden di Poli KIA Puskesmas Mlati II dapat disimpulkan bahwa gambaran dukungan suami dalam persiapan persalinan pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Mlati II memiliki dukungan baik, meliputi:

1. Gambaran dukungan emosional suami dalam persiapan persalinan ibu hamil trimester III di Poli KIA Puskesmas Mlati II memiliki dukungan baik.
2. Gambaran dukungan instrumental suami dalam persiapan persalinan ibu hamil trimester III di Poli KIA Puskesmas Mlati II memiliki dukungan baik.
3. Gambaran dukungan informasional suami dalam persiapan persalinan ibu hamil trimester III di Poli KIA Puskesmas Mlati II memiliki dukungan cukup.
4. Gambaran dukungan penghargaan suami dalam persiapan persalinan ibu hamil trimester III di Poli KIA Puskesmas Mlati II memiliki dukungan baik.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan, maka peneliti dapat memberikan saran seperti berikut ini:

1. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan kepada pihak institusi agar dapat menambah referensi bacaan terbaru mengenai persiapan persalinan serta dukungan suami yang meliputi dukungan emosional, instrumental, informasional, dan penghargaan sehingga peneliti lain dapat memperkaya sumber serta kutipan yang akan digunakan pada penelitian selanjutnya.

Kepada pihak institusi juga diharapkan agar pada tahun berikutnya dapat memberikan waktu penelitian khusus bagi mahasiswa, sehingga waktu penelitian tersebut dapat digunakan seoptimal mungkin dan dapat memberikan hasil penelitian yang maksimal pada peneliti selanjutnya.

2. Bagi pihak Puskesmas Mlati II

Diharapkan kepada pihak Puskesmas Mlati II agar dapat merencanakan kebijakan program kelas ibu hamil yang juga diperuntukkan untuk suami agar mendapat informasi seputar kehamilan seperti menanyakan keadaan ibu, menyediakan kendaraan selama pemeriksaan kehamilan hingga persiapan proses persalinan kelak, membelikan makanan ekstra berkualitas, serta membantu mengerjakan pekerjaan rumah. Selain itu, suami juga harus mencari informasi seputar kehamilan, mengingatkan untuk minum vitamin dan penambah darah dan mencari informasi seputar kehamilan. Suami perlu memuji hasil

persiapan perlengkapan bayi oleh dan juga mengatakan ibu tetap menarik sekalipun sedang hamil untuk memberi semangat dan penguatan bahwa hamil itu adalah masa istimewa bagi wanita.

3. Bagi suami

Melalui perawat atau bidan yang berada di Poli KIA agar dapat memberi *health education* kepada suami mengenai materi dukungan yang diberikan dalam persiapan persalinan ibu hamil pada saat mengantarkan ibu periksa sehingga suami dapat meningkatkan pemberian dukungan terhadap ibu hamil trimester III dalam persiapan persalinan.

4. Bagi peneliti lain

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menjadikan penelitian ini sebagai bahan referensi mengenai persiapan persalinan serta dukungan suami yang meliputi dukungan emosional, instrumental, informasional, dan penghargaan. Selain itu diharapkan pada peneliti selanjutnya agar dalam melakukan penelitian tidak hanya melakukan pengisian kuesioner saja tetapi juga menggunakan metode wawancara kepada responden untuk menguatkan pembahasan dalam penelitian.

DAFTAR PUSTAKA

- Aprillia, Y. 2010. *Hipnostetri: Rileks, nyaman, dan aman saat hamil & melahirkan*. Jakarta: Gagas Media (e-book). Diakses dari <https://books.google.co.id> pada tanggal 29 November 2018.
- Asih, W. 2005. *Hubungan antara dukungan suami dan state anxiety pada Istri Anggota TNI-AU yang sedang hamil anak pertama fase trimester ketiga di kota X*. Diakses dari <https://repository.maranatha.edu> pada tanggal 15 November 2018.
- Astria, Y. 2009. Hubungan karakteristik ibu hamil trimester III dengan kecemasan dalam menghadapi persalinan di poliklinik kebidanan dan kandungan RSUP Fatmawati. *Skripsi*. Fakultas psikologi Universitas Islam Negeri Jakarta. Diakses dari <http://perpus.fkik.uinjkt.ac.id> pada tanggal 23 November 2018.
- Azwar, S. 2012. *Penyusunan skala psikologi edisi 2*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Bobak, Lowdermilk, Jensen. 2004. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas / Maternity Nursing (Edisi 4)*, Alih Bahasa Maria A. Wijayati, Peter I. Anugerah. Jakarta : EGC.
- Depkes RI. 2008. *Profil kesehatan Indonesia 2007*. Jakarta : Depkes RI.
- _____. 2010. *Prinsip Pengelolaan Program KIA*. Jakarta: Depkes RI.
- Dinkes DIY. 2017. *Profil kesehatan Provinsi DI Yogyakarta*. Yogyakarta: Dinas Kesehatan DIY. Diakses dari www.depkes.go.id pada tanggal 10 November 2018.
- Dinkes Kab. Sleman. 2017. *Profil kesehatan Kabupaten Sleman*. Yogyakarta: Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman.
- _____. 2018. *Profil kesehatan Kabupaten Sleman*. Yogyakarta: Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman.
- Donsu, T. D. 2016. *Metodologi penelitian keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Gitanurani, Y. (2017). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kesiapan persalinan di Puskesmas Jetis I Bantul Yogyakarta. *Naskah Publikasi*. Diakses dari <http://digilib.unisayogya.ac.id> pada tanggal 12 November 2018.
- Hanifah, M.J & Amir, A. 2011. *Etika kedokteran dan hukum kesehatan*. Jakarta: EGC.

- Harumawati, D. 2012. Gambaran dukungan suami dalam antenatal care ibu hamil. *Karya Tulis Ilmiah*. Diakses dari <http://eprints.empo.ac.id> pada tanggal 23 November 2018
- Hasanah, N. U. 2014. Hubungan dukungan sosial suami terhadap kecenderungan baby blues syndrome pada ibu pasca melahirkan. *Tesis*. Malang: UIN Maulana Malik Ibrahim. Diakses dari <http://etheses.uin-malang.ac.id> pada tanggal 23 November 2018.
- Indasari, M. 2014. Pengaruh pemberian health education tentang proses persalinan terhadap penurunan kecemasan pada ibu primigravida trimester III di wilayah kerja Puskesmas Mongolato Kecamatan Telaga Kabupaten Gorontalo. *Tesis*. Diakses dari <http://eprints.ung.ac.id> pada tanggal 7 Maret 2019.
- Indriyani, D. & Asmuji. 2014. *Buku ajar keperawatan maternitas: Upaya promotif dan preventif dalam menurunkan angka kematian ibu dan bayi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Junga M. R., Linnie P., & Rina K. 2017. Faktor-faktor yang berhubungan dengan keteraturan pemeriksaan *Antenatal Care (ANC)* ibu hamil trimester III di Puskesmas Ranotana Weru Kota Manado. *E-Journal Keperawatan (e-Kp) Vol.5 No.1* diunduh dari <https://ejournal.unsrat.ac.id> pada tanggal 11 November 2018.
- Khasanah, Y. U & Sari, D.E. 2015. Gambaran dukungan suami dalam kunjungan antenatal care ibu hamil trimester III. *Karya Tulis Ilmiah*. Diakses pada <http://jurnal.akbiduk.ac.id> pada tanggal 7 Januari 2019.
- Kemenkes RI. 2013. *Buku saku pelayanan kesehatan ibu di fasilitas kesehatan dasar dan rujukan*. (e-book). Diakses dari <http://www.searo.who.int> pada tanggal 29 November 2018.
- Kemenkes. 2016. *Menkes sampaikan agenda SDGs dalam RAKERKESNAS 2016*. Diakses dari <http://www.depkes.go.id> pada tanggal 7 Januari 2019.
- Kemenkes. 2017. *Profil kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Matteson. 2001. *Women's Health During The Childbearing Years*. Mosby : St. Louis.
- Menajang, N. K., Linnie P. & Rina K. 2017. Hubungan dukungan suami dengan tingkat kecemasan pada ibu primigravida trimester III di Puskesmas Sonder. *E-journal Keperawatan (e-Kp) Vol. 5 No. 1* diunduh dari <http://ejournal.unsrat.ac.id> pada tanggal 10 November 2018.
- Musbikin, I. 2012. *Persiapan menghadapi persalinan dari perencanaan kehamilan sampai mendidik anak*. Yogyakarta: Mitra Pustaka.

- Nanny, V. 2011. *Asuhan kehamilan untuk kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. 2007. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- _____. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nursalam. 2008. *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Padila. 2014. *Buku ajar keperawatan maternitas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Romauli, S. 2011. *Buku ajar kebidanan konsep dasar asuhan kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rosyidah, S. S. 2017. Faktor yang berhubungan dengan kesiapan kesiapan persalinan pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Pleret Bantul. *Naskah Publikasi*. Diakses dari <http://digilib.unisayogya.ac.id> pada tanggal 28 November 2018.
- Saifuddin, A.B.2010. *Ilmu kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawihardjo.
- Samosir, N. & Saidah, S. 2012. *Persiapan perawatan persalinan ibu primipara dan multipara*. Diakses dari www.repository.usu.ac.id pada tanggal 20 Oktober 2018.
- Sardjoko. 2017. *Pengarusutamaan kesehatan dalam Sustainable Development Goals (SDGs)*. Diakses dari <http://www.konas-promkes.com> pada tanggal 7 Januari 2019.
- Setiadi. 2008. *Konsep dan proses keperawatan keluarga*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Stoppard, M. 2009. *Panduan mempersiapkan kehamilan dan kelahiran*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Sugiyono. 2012. *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2016. *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Sujarweni, V. 2014. *Metode penelitian: Lengkap, praktis, dan mudah dipahami*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Sulistiyawati, A. 2013. *Pelayanan Keluarga Berencana*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sumiati. 2015. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesiapan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan Di Ruang Bersalin Rumah Sakit Umum Labuang

Baji Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis Vol.5, No.6 tahun 2015*. Diakses dari <http://ejournal.stikesnh.ac.id> pada tanggal 7 Maret 2019.

Walangadi, N., Kundre, R., Silolonga, W. 2014. Hubungan pengetahuan ibu hamil primigravida trimester III dengan tingkat kecemasan ibu menghadapi persalinan di poli KIA Puskesmas Tuminting. *Skripsi*. Diakses dari <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/5608> pada 7 Maret 2019.

Wawan, A dan Dewi, M. 2010. *Teori dan pengukuran pengetahuan , sikap dan perilaku manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.