

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada penelitian yang berjudul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Endometriosis pada Wanita Usia Subur di RSKIA Sadewa Yogyakarta Tahun 2017-2019” dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Proporsi kejadian endometriosis pada wanita usia subur di RSKIA Sadewa yaitu hampir setengah bagian wanita usia subur di RSKIA Sadewa Yogyakarta tahun 2017-2019 menderita endometriosis.
2. Faktor *dismenorea* dan usia memiliki jumlah responden lebih banyak pada kategori yang berisiko dibandingkan jumlah responden dengan kategori tidak berisiko. Sedangkan faktor usia *menarche*, panjang siklus menstruasi, dan obesitas memiliki jumlah responden lebih banyak pada kategori yang tidak berisiko dibandingkan yang berisiko.
3. Faktor *dismenorea*, usia *menarche*, dan panjang siklus menstruasi terdapat hubungan yang bermakna secara statistik dengan kejadian endometriosis pada wanita usia subur, sedangkan faktor usia dan obesitas tidak terdapat hubungan yang bermakna secara statistik dengan kejadian endometriosis pada wanita usia subur di RSKIA Sadewa Yogyakarta tahun 2017-2019.
4. Faktor paling dominan yang berhubungan dengan kejadian endometriosis pada wanita usia subur di RSKIA Sadewa Yogyakarta

tahun 2017-2019 adalah faktor panjang siklus menstruasi, dimana panjang siklus menstruasi yang pendek memiliki hubungan dalam peningkatan risiko terjadinya endometriosis.

B. Saran

Berdasarkan hal yang dapat direkomendasikan dari hasil penelitian ini diantaranya adalah:

1. Bagi Bidan

- a. Meningkatkan promosi kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan wanita usia subur khususnya tentang endometriosis dan faktor – faktor yang mempengaruhinya melalui penyuluhan, poster, leaflet, atau media lainnya sehingga wanita usia subur dapat lebih memperhatikan faktor risiko endometriosis.
- b. Meningkatkan pemantauan dan deteksi dini faktor risiko endometriosis yaitu pada wanita usia subur yang memiliki faktor risiko endometriosis, terutama pada wanita usia subur dengan keluhan *dismenorea*, usia *menarche* dan panjang siklus menstruasi yang masuk dalam kategori berisiko sehingga dapat terjaring secara dini dan mendapatkan penanganan segera.

2. Bagi Direktur RSKIA Sadewa

- a. Meningkatkan pemantauan faktor risiko endometriosis yaitu pada wanita usia subur yang memiliki faktor risiko endometriosis, terutama pada wanita usia subur dengan keluhan *dismenorea*, usia *menarche* dan panjang siklus menstruasi yang masuk dalam kategori berisiko sehingga dapat terjaring secara dini dan mendapatkan penanganan segera.

b. Melakukan konseling informasi dan edukasi (KIE) pada wanita usia subur khususnya tentang endometriosis dan faktor – faktor yang mempengaruhinya melalui penyuluhan, konseling, pembinaan, atau program kegiatan lainnya yang dapat dilakukan di RSKIA Sadewa sehingga dapat menurunkan angka kejadian endometriosis.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti mengharapkan agar peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut tentang faktor – faktor lain dengan kejadian endometriosis pada wanita usia subur, dan sebaiknya dapat mengembangkan penelitian ini menjadi lebih baik lagi dengan menggunakan metode penelitian dan uji statistik yang berbeda.

4. Bagi Pengelola Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Peneliti mengharapkan dapat menambah kepustakaan terutama di perpustakaan kampus mengenai kejadian endometriosis pada wanita usia subur serta faktor-faktor yang mempengaruhi sehingga dapat meningkatkan pengetahuan mahasiswa kebidanan mengenai kejadian endometriosis pada wanita usia subur