

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada 69 ibu menyusui yang mempunyai bayi usia 0-6 bulan di Puskesmas Kasihan II Bantul tahun 2019 dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik ibu menyusui dalam memberikan ASI pada bayi usia 0-6 bulan di Puskesmas Kasihan II lebih banyak berusia 20-35 tahun, berpendidikan SMA, bekerja sebagai ibu rumah tangga, dan ibu yang memiliki 1 anak.
2. Pengetahuan ibu menyusui dalam memberikan ASI pada bayi usia 0-6 bulan di Puskesmas Kasihan II lebih banyak dalam kategori cukup.
3. Sikap ibu menyusui dalam memberikan ASI pada bayi usia 0-6 bulan di Puskesmas Kasihan II lebih banyak mendukung terhadap pemberian ASI.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan, maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi pihak Puskesmas Kasihan II (khususnya perawat)

Perawat diharapkan bisa memberikan penyuluhan tentang ASI yang nantinya bisa menambah pengetahuan ibu. Selain itu perlu

penambahan bahan bacaan seperti poster dan leaflet tentang ASI yang seharusnya tersedia di Poliklinik KIA maupun pojok ASI.

2. Bagi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Diharapkan dapat menambah informasi, referensi, dan bahan masukan untuk mengembangkan ilmu pengetahuan dan sikap pemberian ASI pada bayi usia 0-6 bulan.

3. Bagi peneliti lain

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dalam melaksanakan penelitian tidak hanya melakukan pengisian kuesioner saja tetapi juga menggunakan metode wawancara secara mendalam kepada responden untuk mengetahui alasan ibu memberikan ASI dan diberikannya makanan atau minuman tambahan pada bayi usia 0-6 bulan.