

SKRIPSI
KARTU *MAKE A MATCH* UNTUK MENINGKATKAN
PENGETAHUAN DAN SIKAP “JAJAN SEHAT” PADA SISWA
SEKOLAH DASAR

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi
dan Dietetika



RICANTIE IMROATUS SHOLIAH
NIM. P07131216011

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI DAN DIETETIKA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2020

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“KARTU *MAKE A MATCH* UNTUK MENINGKATKAN
PENGETAHUAN DAN SIKAP “JAJAN SEHAT” PADA SISWA
SEKOLAH DASAR”

Disusun oleh :

RICANTIE IMROATUS SHOLIAH
P07131216011

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
11 Mei 2020

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Nur Hidavat, SKM. M.Kes
NIP. 196804021992021003

Pembimbing Pendamping,



Nugraheni Tri Lestari, SKM. MPH
NIP. 196701141991032001

Yogyakarta, 11 Mei 2020

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. Made Ali Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

**PALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI**

**“KARTU MAKE A MATCH UNTUK MENINGKATKAN
PENGETAHUAN DAN SIKAP “JAJAN SEHAT” PADA SISWA
SEKOLAH DASAR”**

Disusun Oleh
RICANTIE IMROATUS SHOLIHAH
P07131216011

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 11 Mei 2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
DR. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes
NIP. 196205261985011001

Anggota,
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992021003

Anggota,
Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP. 196701141991032001

12/8/20
(.....)
(.....)
(.....)

Yogyakarta, 12 Agustus 2020
Ketua Jurusan Gizi




Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ricantie Imroatus Sholihah

NIM : P07131216011

Tanda Tangan : 

Tanggal : 12 Agustus 2020



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ricantie Imroatus Sholihah
NIM : P07131216011
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas skripsi saya yang berjudul:

“KARTU MAKE A MATCH UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN SIKAP JAJAN SEHAT PADA SISWA SEKOLAH DASAR”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 12 Agustus 2020



Yang menyatakan,

(Ricantie Imroatus Sholihah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang selalu senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Kartu *Make A Match* untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Jajan Sehat Pada Siswa Sekolah Dasar” dengan lancar. Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Gizi.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, arahan, bantuan, dan motivasi dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama, Ibu Nugraheni Tri Lestari., SKM, MPH selaku Dosen Pembimbing Pendamping, dan Bapak DR. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes selaku Dosen Penguji yang telah memberikan bimbingan, nasihat dan motivasi langsung selama proses pembuatan skripsi. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Agus Wijanarka, S. SiT, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetik Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
4. Kepala Sekolah SD Negeri Jatisawit, SD Negeri Balecatur I, dan SD Negeri Kembang Jitengan II, yang telah mendukung serta memberikan kemudahan dalam pelaksanaan penelitian.

5. Siswa kelas IV SD Negeri Jatisawit, SD Negeri Balecatur I dan SD Negeri Kembang Jitengan II, yang telah bersedia dan membantu dalam melaksanakan penelitian ini.
6. Orang tua (Ibu Haniek Lestariningsih) yang telah memberikan doa, semangat, dukungan moral maupu materiil yang tidak putus-putus.
7. Teman-teman Sarjana Terapan Gizi tahun angkatan 2016 yang telah menjadi teman seperjuangan, saling menguatkan, memberikan semangat, dan dukungan.
8. Seluruh dosen dan staf pengajar Jurusan Gizi yang telah memberikan bekal pengetahuan selama kuliah.
9. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuannya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan dari semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II PUSTAKA	10
A. Tinjauan Pustaka	10
1. Pengetahuan	10
2. Sikap.....	15
3. Promosi Kesehatan di Sekolah.....	17
4. Metode Pendidikan.....	18
5. Alat Bantu	22
a. Pengertian.....	22
b. Manfaat Alat Bantu	23

c. Macam-macam Alat Bantu	24
d. Sasaran yang Dicapai Alat Bantu Promosi	25
e. Merencanakan dan Menggunakan Alat Bantu	26
f. Media Promosi Kesehatan.....	27
g. Kartu <i>Make a Match</i>	29
6. Karakteristik Anak Sekolah	32
7. Definisi Jajanan.....	34
8. Bahan Tambahan Pangan.....	35
9. Lima Kunci Keamanan Pangan.....	38
B. Kerangka Teori.....	41
C. Kerangka Konsep.....	42
D. Hipotesis.....	42
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Jenis Penelitian.....	43
B. Rancangan Penelitian	43
C. Subjek Penelitian.....	44
D. Waktu dan Tempat	45
E. Variabel Penelitian	45
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	45
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	47
H. Instrumen Penelitian.....	48
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	49
J. Prosedur Penelitian.....	50
K. Manajemen Data	52
L. Etika Penelitian	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN.....	83

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan.....	48
Tabel 2. Kisi-kisi Kuesioner Sikap	49
Tabel 3. Hasil Uji Normalitas Pengetahuan.....	54
Tabel 4. Hasil Uji Normalitas Sikap	55
Tabel 5. Karakteristik Subjek Penelitian.....	61
Tabel 6. Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Sebelum Penyuluhan.....	63
Tabel 7. Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Sesudah Penyuluhan	63
Tabel 8. Perbedaan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	64
Tabel 9. Perbedaan Sikap Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.....	65
Tabel 10. Efektifitas Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Jajan Sehat	66
Tabel 11. Efektifitas Penyuluhan Terhadap Sikap Jajan Sehat.....	66

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerucut Edgar Dale	23
Gambar 2. Kerangka Teori.....	41
Gambar 3. Kerangka Konsep.....	42
Gambar 4. Rancangan Penelitian.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Persetujuan menjadi responden	84
Lampiran 2. Penjelasan untuk mengikuti penelitian.....	85
Lampiran 3. Identitas responden.....	87
Lampiran 4. Kuesioner pengetahuan	88
Lampiran 5. Kuesioner sikap	90
Lampiran 6. Uji Kelayakan Media.....	92
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian	100
Lampiran 8. <i>Ethical Clearence</i>	101
Lampiran 9. Uji Validitas dan Realibilitas Kuesioner	102
Lampiran 10. Hasil Uji Statistik	104
Lampiran 11. Deskripsi Produk	117
Lampiran 12. Media Kartu <i>Make a Match</i>	119
Lampiran 13. Media <i>Slide Powerpoint</i>	121
Lampiran 14. Dokumentasi.....	123