

KARTU MAKE A MATCH UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA SEKOLAH DASAR

Ricantie Imroatus Sholihah*, Nur Hidayat, Nugraheni Tri Lestari
Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta
Email: cantcantie@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Masalah gizi yang sering terjadi pada anak sekolah dasar saat ini adalah gizi kurang dan gizi lebih. Terjadinya masalah gizi tersebut salah satunya dapat disebabkan karena konsumsi makanan jajanan yang tidak sehat dalam jangka waktu yang panjang. Sebagian besar anak sekolah dasar belum mengerti bagaimana memilih jajanan yang sehat. Salah satu bentuk pendidikan gizi dalam meningkatkan pengetahuan terhadap pemilihan jajan sehat dengan memberikan edukasi. Media edukasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah kartu *make a match*.

Tujuan Penelitian: Mengetahui efektivitas penyuluhan dengan media kartu *make a match* dan *slide powerpoint* tentang jajan sehat terhadap pengetahuan dan sikap siswa sekolah dasar.

Metode Penelitian: Penelitian ini adalah penelitian eksperimental semu dengan rancangan penelitian *pretest posttest with control group design*. Sampel penelitian ini adalah siswa kelas IV sebanyak 30 orang di SDN Jatisawit dan SDN Balecatur I.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh pemberian kartu *make a match* terhadap pengetahuan ($p=0,000$) dan sikap ($p=0,000$) tentang jajan sehat pada siswa SD serta terdapat beda pengetahuan yang bermakna antara kartu *make a match* dengan *slide powerpoint* ($p=0,000$) tetapi tidak ada beda sikap yang bermakna antara kartu *make a match* dengan *slide powerpoint* ($p=0,686$).

Kesimpulan: Terdapat perbedaan nilai hasil uji beda pengetahuan dan sikap siswa SD sebelum dan sesudah diberikan kartu *make a match* serta kartu *make a match* lebih efektif dalam meningkatkan pengetahuan tentang jajan sehat tetapi tidak lebih efektif dalam meningkatkan sikap jajan sehat.

Kata Kunci: Jajan Sehat, Kartu *Make a Match*, *Slide Powerpoint*, Pengetahuan, Sikap, Siswa Sekolah Dasar

ABSTRACT

Background: Nutritional problems that often occur in elementary school children today are malnutrition and excess nutrition. One of the causes of this nutritional problem is the consumption of unhealthy snacks for a long time. Most elementary school children do not understand how to choose healthy snacks. One form of nutrition education is to increase knowledge about healthy snack choices by providing education. The educational media used in this research is the *make a match* card.

Research purposes: Knowing the effectiveness of outreach using *make a match* cards and powerpoint slides about healthy snacks on knowledge and attitudes of elementary school students.

Research methods: This research is a quasi-experimental research with a pretest posttest research design with control group design. The sample of this research was 30 students grade IV at SDN Jatisawit and SDN Balecatur I.

Research result: The results showed that there was an effect of using *make a match* card on knowledge ($p = 0.000$) and attitude ($p = 0.000$) about healthy snacks among elementary school students and there was a significant difference in knowledge between the *make a match* card and the powerpoint slide ($p = 0.000$), but there was no significant difference in attitude between *make a match* cards and powerpoint slides ($p = 0.686$).

Conclusion: There are differences in the value of the test results of different knowledge and attitudes of elementary school students before and after being given the *make a match* card, and the *make a match* card are more effective in increasing knowledge about healthy snacks but not more effective in increasing healthy snacking attitudes.

Keywords: Healthy Snacks, *Make a Match* Cards, PowerPoint Slides, Knowledge, Attitudes, Elementary School Students