

DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, Vivi Leona, and Destiya Dwi Pangestika. 2019. "PIRING MAKANKU : SEBAGAI UPAYA PEMBELAJARAN PORSI MAKAN ANAK." *LPPM - Universitas Muhammadiyah Purwokerto* IV:185–90.
- Azwar, Saifuddin. 2013. *Sikap Manusia : Teori Dan Pengukurannya*. 1st ed. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Budiwanto, Setyo. 2012. *Metodologi Latihan Olahraga*. edited by I. Malang. Malang: UM Press.
- Hikmawati, Z., Y. Yasnani, and A. Sya'ban. 2016. "Pengaruh Penyuluhan Dengan Media Promosi Puzzle Gizi Terhadap Perilaku Gizi Seimbang Pada Siswa Kelas V Di Sd Negeri 06 Poasia Kota Kendari Tahun 2016." *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Unsyiah* 1(2):183199.
- Irianto, Djoko Pekik. 2017. *Pedoman Gizi Lengkap*. Yogyakarta: ANDI.
- Kemenkes, RI. 2014. *Pedoman Gizi Olahraga Prestasi*. Jakarta: Direktorat Bina Gizi.
- Kholid, Ahmad. 2014. *Promosi Kesehatan: Dengan Pendekatan Teori Perilaku, Media, Dan Aplikasinya Untuk Mahasiswa Dan Praktisi Kesehatan*. Jakarta: Rajawali Press.
- Kurdanti, Weni, Tri Mei Khasana, and Ana Sidik Fatimah. 2019. "Pengaruh Media Promosi Gizi Terhadap Peningkatan Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Gizi Pada Siswa Sekolah Dasar." *Gizi Indonesia* 42(2):61.
- Notoatmodjo, S. 2007. *Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2011. *Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2012a. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2012b. *Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2014. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nuryanto. 2014. "Pengaruh Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap

- Tentang Gizi Anak Sekolah Dasar.” *Jurnal Gizi Indonesia: The Indonesian Journal of Nutrition* 3(1):32–36.
- Pelana, Ramdan. 2017. “Persepsi Atlet Terhadap Sdm Pplm Tentang Prestasi Atlet.” *Gladi Jurnal Ilmu Keolahragaan* 7(2):765.
- Pratama, Pravasta Ade, Elfian Zulkarnain, and Mury Ririanty. 2018. “Efektivitas Media Promosi ‘Piring Makanku’ Pedoman Gizi Seimbang Sebagai Panduan Sekali Makan (The Effectiveness of Media Promotion ‘Piring Makanku’ Balanced Nutrition Guidelines as a Guide Once Packed).” *Pustaka Kesehatan* 6(1):53.
- Puspitasari, Astrid Herlinda. 2018. “PENGARUH PENYULUHAN GIZI SEIMBANG DENGAN MEDIA PIRING MAKANKU TERHADAP PENGETAHUAN SISWA SEKOLAH DASAR ASTRID.” Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Ridha, Abduh, Selviana, and Fery Azwar. 2016. “EFEKTIVITAS MEDIA KOMIK PADA PENGETAHUAN DAN SIKAP MENGENAI CUCI TANGAN PADA SISWA SEKOLAH DASAR.” *Jurnal LINK* 12(1):1–7.
- Santoso, Muhamad. 2016. “KECUKUPAN GIZI ATLET SEPAK BOLA DAN SEPAK TAKRAW PPLP JAWA TENGAH TAHUN 2016 SKRIPSI Diajukan Dalam Rangka Menyelesaikan Studi Strata 1 Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sains Pada Universitas Negeri Semarang Oleh Muhamad Santoso JURUSAN ILMU KEOLAHRAGAAN.” UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG.
- Saputro, Rian. 2014. “SIKAP MAHASISWA PENDIDIKAN ILMU PENGETAHUAN SOSIAL TERHADAP PEMANFAATAN LABORATORIUM OUTDOOR IPS DI DESA BOKOHARJO.”
- Sari, Ernita Kurnia, Elida Ulfiana, and Praba Dian. 2012. “PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN GOSOK GIGI DENGAN METODE PERMAINAN SIMULASI ULAR TANGGA TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN APLIKASI TINDAKAN GOSOK GIGI ANAK USIA SEKOLAH DI SD WILAYAH PARON NGAWI.”
- Sativa, S. P. "TINGKAT PENERIMAAN MEDIA AUDIO-VISUAL PENDIDIKAN GIZI TENTANG PEDOMAN GIZI SEIMBANG PADA SISWA SEKOLAH DASAR. Bogor: Respository IPB
- Sunaryo. 2013. *Psikologi Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Suniar, L. 2002. *Dukungan Zat-Zat Gizi Untuk Menunjang Prestasi Olahraga*. Jakarta: Kalamed.

- Supariasa, I. Dewa Nyoman. 2013. *Pendidikan Dan Konsultasi Gizi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Supariasa, I. Dewa Nyoman. 2016. *Pendidikan & Konsultasi Gizi*. Jakarta: EGC.
- Syafitri, A., Y. Supatmo, and D. Indraswari. 2017. "Perbedaan Waktu Reaksi Tangan Antara Cabang Olahraga Permainan Dan Bela Diri." *Jurnal Kedokteran Diponegoro* 6(2):177–87.
- Taufik, Muhamad. 2010. "Pendidikan Kepribadian Melalui Ilmu Beladiri Pencak Silat." INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI WALISONGO SEMARANG.
- Widyaningrum, Yulhida. 2015. "Pembinaan Prestasi Olahraga Beladiri Taekwondo Di Pemusatan Latihan Daerah (Pelatda) Taekwondo Indonesia Jawa Tengah Tahun 2014/2015." UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG.