

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita. 2006. *Penuntun Diet*. Jakarta : PT.Gramedia Pustaka Utama
- Almatsier, Sunita. 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Arum, Nina. 2016. *Hubungan Asupan Lemak, Asupan Natrium Dan Status Gizi Dengan Tekanan Darah Sistolik Pada Wanita Pralansia Di Pos Kesehatan Lansia Kelurahan Bojongbata Kecamatan Pemalang Kabupaten Pemalang*. Surakarta : Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Arsyad, Azhar. (2014). *Media Pembelajaran*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada
- Bowman, M., Davis, A., et. al. A Prospective Study of Cigarette Smoking and Risk of Incident Hypertension in Women. 1995.
- Cortas, K. 2008. *May 11- last update, "High Blood Pressure", (emedicine.com)*. Diakses : 12 Juni 2020. [Http://www.emedicinehealth.com/high\\_blood\\_pressure/page2\\_em.htm](http://www.emedicinehealth.com/high_blood_pressure/page2_em.htm)
- Darmojo-Boedhi R., Community Survey of Hypertention in Semarang 1997. Semarang 1977; 15-19.
- Depkes, 2009. *Pedoman Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi*. Jakarta.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Penyakit Hipertensi. Jakarta, 2006.
- Dinkes Yogyakarta. *Profil Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2016 (Data Tahun 2015)*. 2016
- Dinkes Yogyakarta. *Profil Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2016*. 2017
- Dinkes Yogyakarta. *Profil Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2017*. 2018
- Dinkes Kabupaten Sleman. *Profil Kesehatan Kabupaten Sleman 2018*. 2018
- Donald J, Naismith Dan Alessandro, Braschi (2003). *The Effect Of Low-Dose Potassium Supplementation On Blood Pressure In Apparently Healthy Volunteers, British Journal Of Nutrition, 90, 53-60*.
- Gropper, S.S., Jack, L.S., James, L.G., 2009. *Advanced Nutrition and Human Metabolism*. Belmont: International Student Edition.
- Inggita, K. 2016. Asupan Protein dan Kalium berhubungan dengan Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Rawat Jalan. Volume 3.
- Jannah, M. 2013. Perbedaan Asupan Natrium dan Kalium pada Penderita Hipertensi dan Normotensi Masyarakat Etnik Minangkabau di Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*.

- Jo, S., & Megawati, R. 2010. Pengaruh Konsumsi Pisang Ambon (*Musa Acuminata Colla*) terhadap Tekanan Darah Wanita Dewasa pada Cold Stress Test. *Jurnal Medika Planta*. Volume 1.
- Kemenkes. Profil Kesehatan Indonesia. 2013.
- Kemenkes. Hasil Riskesdas 2013. 2013
- Kemenkes. Hasil Utama Riskesdas 2018. 2018
- Kemenkes (2015). *Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun 2015-2019*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.
- Kholid, Ahmad. 2014. *Promosi Kesehatan : Dengan Pendekatan Teori Perilaku, Media, dan Aplikasinya*. Jakarta : Rajawali Pers
- Konseling Gizi dan Pengaruhnya Terhadap Asupan Zat Gizi an Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Rumah Sakit Umum Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara <https://journal.ugm.ac.id/jgki/article/view/17684> (Diakses pada tanggal, 12 Mei 2019)
- Linda, 2017. *Faktor Risiko Terjadinya Hipertensi*. Jurnal Kesehatan prima Vol.11 No.2, Agustus 2017.
- Machfoedz, Ircham. 2009. *Pendidikan Kesehatan Bagian Dari Promosi Kesehatan*. Yogyakarta : Team Kreatif Penerbit Fitramaya.
- Medika, Tim. 2017. *Berdamai dengan Hipertensi*. Jakarta : Bumi Medika.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Palmer, A Dan Wiliams, B. (2007). *Simple Guide Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Erlangga.
- Notoatmodjo, S. 2014. *Pomosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Pengaruh Pemberian Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah* <https://dokumen.tips/documents/skripsi-pengaruh-pemberian-seledri-terhadap-penurunan-tekanan-darah.html>. (Diakses pada tanggal 4, Januari 2019)
- Pengaruh Penerapan Pola Diet Dash (Dietary Approach To Stop Hypertension) Terhadap Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Pada Kelompok Lansia Di Kota Semarang <http://eprints.undip.ac.id/45204/> (Diakses pada tanggal 12, Mei 2019)
- Putri , Laraswati. 2017. *Efektivitas Konseling Gizi Menggunakan Media Booklet Dibandingkan Dengan Leaflet Pada Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Gamping II*. Yogyakarta : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- Rachmat, Mochamad. 2017. *Metodologi Penelitian Gizi & Kesehatan*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC

- Sartik, RM dkk. 2017. *Faktor – Faktor Risiko Hipertensi Dan Angka Kejadian Hipertensi Pada Penduduk Palembang*. Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat, November 2017.
- Sofyan, Aisyah dkk. 2010. *Hubungan Umur, Jenis Kelamin dan Hipertensi dengan Kejadian Stroke*
- Stockwell, David H, et.al. The determinants of hypertension awareness, treatment, and control in an insured population, *American Journal of Public Health*; November 1994; 84, 11; ProQuest, pg. 1768.
- Sudarmoko, Arif. 2015. *Sehat Tanpa Hipertensi*. Jakarta : Cahaya Atma Pustaka.
- Suiraoaka, I Putu, dan Nyoman, S. 2012. *Media Pendidikan Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Sukarmin, 2013. *Penurunan TeKanan Darah Pasien Hipertensi Melalui Brisk Wilking Eksercise*. Jurnal Keperawatan Indonesia Vol. 16 Maret 2013.
- Tryastuti D. (2012) Pengaruh Konsumsi Pisang Ambon (*Musaparadisiacas*) Terhadap Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi Sedang