

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN MEDIA “*TRAFFIC LIGHT CARD  
HYPERTENSION REMINDER / TLC–HR*” TERHADAP PERUBAHAN  
PENGETAHUAN HIPERTENSI PADA KARYAWAN POLTEKKES  
KEMENKES YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Gizi



**FATHIN ALFARIZKA SUHAIMA**

**NIM. P07131216033**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN MEDIA “TRAFFIC LIGHT CARD  
HYPERTENSION REMINDER / TLC-HR ” TERHADAP PERUBAHAN  
PENGETAHUAN HIPERTENSI PADA KARYAWAN POLTEKKES  
KEMENKES YOGYAKARTA**

Disusun Oleh :

FATHIN ALFARIZKA SUHAIMA  
P07131216033

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....

Menyetujui

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping



Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T.M.Kes  
NIP. 197403061998031002



Joko Susilo, SKM,M.Kes  
NIP. 196412241988031002

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. Evlade Alit Gunawan, M.Si.  
NIP. 196303241986031001

**HALAMAN PENGESAHAN  
SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN MEDIA "TRAFFIC LIGHT CARD  
HYPERTENSION REMINDER / TLC-HR" TERHADAP PERUBAHAN  
PENGETAHUAN HIPERTENSI PADA KARYAWAN POLTEKKES  
KEMENKES YOGYAKARTA**

Disusun Oleh :


FATHIN ALFARIZKA SUHAIMA  
P07131216033

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal :

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

Isti Suryani, DCN, M.Kes  
NIP. 196510031989022001

  
(.....)


Anggota,

Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T,M.Kes  
NIP. 197403061998031002

  
(.....)

Anggota,

Joko Susilo, SKM,M.Kes  
NIP. 196412241988031002

  
(.....)

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si.  
NIP. 196303241986031001

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri,  
dan semua sumber benar yang dikutip maupun dirujuk  
telah saya nyatakan benar.

Nama : Fathin Alfarizka Suhaima  
NIM : P07131216033  
Tanggal : 11 Juni 2020

Yang Menyatakan,



Fathin Alfarizka Suhaima

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fathin Alfarizka Suhaima  
NIM : P07131216033  
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika  
Jurusan : Gizi  
Judul Tugas Akhir : Pengaruh Pemberian Media *“Traffic Light Card Hypertension Reminder / TLC–HR”* Terhadap Perubahan Pengetahuan Hipertensi Pada Karyawan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Skripsi saya yang berjudul :

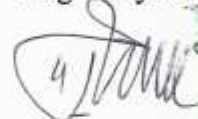
**“Pengaruh Pemberian Media *“Traffic Light Card Hypertension Reminder / TLC–HR”* Terhadap Perubahan Pengetahuan Hipertensi Pada Karyawan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta”,** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ penciptaan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 11 Juni 2020

Yang Menyatakan



Fathin Alfarizka Su.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkat dan rahmatnya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Pengaruh Pemberian Media “*Traffic Light Card Hypertension Reminder / TLC–HR*” Terhadap Perubahan Pengetahuan Hipertensi Pada Karyawan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta” dengan baik. Penulisan skripsi ini guna memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi, Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika, Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Skripsi ini bisa terselesaikan berkat bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, saya sampaikan rasa terimakasih kepada :

1. Joko Susilo SKM,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus dosen Pembimbing II skripsi yang telah memberikan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan penelitian ini.
2. Dr. Ir, I.Made Alit Gunawan, M.SI selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T,M.Kes sebagai dosen Pembimbing I skripsi yang telah memberikan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan penelitian ini.
4. Ir, Herawati M.Kes sebagai dosen pembimbing sebelumnya yang telah purna tugas.
5. Kedua orang tua saya dan juga adik saya yang selalu memberikan doa, semangat, dorongan, dukungan moral dan material.
6. Sahabat - sahabat saya yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan bantuan dalam mengerjakan penelitian ini.
7. Semua teman – teman Sarjana Terapan Gizi Angkatan 2016 yang telah memberikan semangat dan dukungan.
8. Semua pihak yang telah banyak membantu saya dalam penyusunan skripsi.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Peneliti berharap semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 11 Juni 2020

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II.....</b>	<b>9</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. Telaah Pustaka.....	9
1. Media Dalam Promosi Kesehatan.....	9
2. Media <i>Traffic Light Card Hypertension Reminder!</i> TLC-HR.....	14

3. Promosi Kesehatan.....	27
4. Konseling.....	29
5. Pengetahuan.....	30
B. Kerangka Teori.....	33
C. Kerangka Konsep.....	34
D. Hipotesis Penelitian.....	34
<b>BAB III.....</b>	<b>35</b>
<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>35</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	35
B. Subjek Penelitian.....	35
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
D. Variabel Penelitian.....	36
E. Definisi Operasional Penelitian.....	37
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	38
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	40
H. Uji Validitas dan Realibilitas.....	41
I. Prosedur Penelitian.....	42
J. Manajemen Data.....	44
K. Etika Penelitian.....	45
<b>BAB IV.....</b>	<b>47</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>47</b>
A. Hasil.....	47
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	47
2. Media <i>Traffic Light Card Hypertension Reminder/ TLC-HR</i> .....	48
3. Karakteristik Responden.....	50
4. Skor Pengetahuan Responden.....	52
5. Perbedaan Skor <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Responden.....	53



6. Hasil Pengetahuan Soal <i>Pre - Test</i> dan <i>Post - Test</i> Responden.....	53
7. Pengaruh Media TLC–HR Pada Responden.....	54
B. Pembahasan.....	55
1. Karakteristik Responden.....	55
2. Perbedaan Skor <i>Pre-Test</i> dan <i>Post- Test</i> Responden.....	60
3. Hasil Pengetahuan Soal <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Responden.....	62
4. Pengaruh Media TLC–HR Pada Responden.....	64
<b>BAB V.....</b>	<b>67</b>
<b>KE SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>67</b>
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>69</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>72</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerucut Edgar Dale.....	10
Gambar 2. Kerangka Teori Penelitian.....	33
Gambar 3. Kerangka Konsep.....	34
Gambar 4. Desain Penelitian.....	35

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi – Kisi Kuesioner Pengetahuan <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> .....	41
Tabel 2. Karakteristik Responden.....	50
Tabel 3. Skor Pengetahuan Responden.....	52
Tabel 4. Skor <i>Pre-Test</i> dan <i>Post -Test</i> .....	53
Tabel 5. Pengaruh Media <i>Traffic Light Card Hypertension Reminer</i> .....	54
Tabel 6. Pengaruh Media TL-CHR Pada Responden .....	55

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian (PSP).....	73
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> .....	75
Lampiran 3. Angket Identitas .....	76
Lampiran 4. Kuesioner <i>Pre - Test</i> dan <i>Post - Test</i> .....	77
Lampiran 5. SOP <i>Traffic Light Card Hypertension Reminder</i> .....	79
Lampiran 6. Spesifikasi Produk Penelitian Media Konseling .....	86
Lampiran 7. Nilai <i>Pre- Test</i> dan <i>Post - Test</i> .....	91
Lampiran 8. Data Karakteristik.....	92
Lampiran 9. Hasil Uji Statistik Tabulasi Data .....	93
Lampiran 10. Hasil Uji Statistik <i>Paired T- Test</i> .....	95
Lampiran 11. Surat Komisi Etik .....	98
Lampiran 12. Foto Kegiatan .....	99
Lampiran 13. Gambar Media .....	100
Lampiran 14. Hasil Analisis Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner.....	102
Lampiran 15. Tabel Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner .....	104
Lampiran 16. Tabel Pengetahuan <i>Pre - Test</i> .....	106
Lampiran 17. Tabel Pengetahuan <i>Post - Test</i> .....	108