

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa dan pembahasan yang telah diuraikan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Pasien pre anestesi yang akan menjalani operasi memiliki tekanan darah sistol 121-140 mmHg (Pre hipertensi) atau >160 mmHg (Hipertensi) dan sebagian besar memiliki tekanan darah diastol 80-89 mmHg (Prehipertensi) atau 90-99 mmHg (Hipertensi)
2. Tekanan darah setelah dilakukan terapi genggam jari terjadi penurunan sebanyak 7 responden tekanan darah sistol menjadi normal dan 11 responden tekanan darah diastol menjadi normal.
3. Tekanan darah pada kelompok kontrol terjadi peningkatan sebanyak 7 responden (25%) yang mengalami peningkatan tekanan darah sistol dan 12 responden (42,8%) tekanan darah diastol dan tidak ada responden yang mengalami penurunan tekanan darah
4. Tekanan darah pada kelompok setelah mendapatkan terapi genggam jari terjadi penurunan sedangkan kelompok kontrol terjadi kenaikan tekanan darah.

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit RSUD Dr. Soedirman Kebumen

a. Pembuat kebijakan dan Direktur

Menjadi sarana untuk dijadikan kebijakan RSUD Dr. Soedirman agar SOP terapi genggam jari dapat digunakan untuk perawat anestesi di ruang penerimaan

b. Bagi Perawat anestesi di IBS

Sebagai alternatif terapi non farmakologi dalam menurunkan tekanan darah pre general anestesi.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti lain dapat melakukan penelitian yang mengaitkan karakteristik responden sehingga dapat diketahui faktor-faktor yang mempengaruhi perubahan tekanan darah.