

**PENGARUH TERAPI GENGGAM JARI TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN PREANESTESI DENGAN GENERAL ANESTESI DI RSUD Dr. SOEDIRMAN KEBUMEN**

**Yulia Rizka Anggraeni<sup>1</sup>, Agus Sarwo Prayogi<sup>2</sup>, Eko Suryani<sup>3</sup>**  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,  
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman  
Email : yuliarizka13@gmail.com

**INTISARI**

**Latar Belakang** : Tindakan pembedahan dengan general anestesi merupakan stressor yang dapat membangkitkan reaksi yang mempengaruhi fungsi fisiologis tubuh salah satunya kenaikan tekanan darah. Keadaan tekanan darah tinggi harus diobati sebelum pembedahan dengan tujuan untuk menurunkan tekanan darah dalam batas normal sebelum pelaksanaan bedah elektif dan mencegah terjadinya komplikasi pada intra operasi maupun pasca operasi. Salah satu cara untuk menurunkan tekanan darah menjelang operasi dengan relaksasi genggam jari. Relaksasi genggam jari dapat mengendalikan dan mengembalikan emosi yang akan membuat tubuh menjadi rileks

**Tujuan** : Mengetahui pengaruh terapi genggam jari terhadap perubahan tekanan darah pada pasien pre anestesi dengan general anestesi.

**Metode Penelitian** : Penelitian ini adalah quasi eksperimen dengan *nonequivalent control group design*. Populasi dalam penelitian adalah seluruh pasien pre anestesi dengan general anestesi sejumlah 56 pasien. Pengambilan sampel dengan cara *consecutive sampling* dengan perlakuan terapi genggam jari sebanyak 28 responden dan 28 responden dengan kontrol. Hasil pengumpulan data diolah menggunakan uji *Wilcoxon*.

**Hasil Penelitian** : Sebelum diberikan terapi genggam jari sebagian besar responden memiliki tekanan darah sistol >140mmHg atau diastol 90-99 mmHg yaitu sebanyak 18 responden (64,3%) tekanan darah sistol atau 15 responden (53,6%) tekanan darah diastol mengalami prehipertensi dan 10 responden (35,7%) atau 8 responden (28,6%) mengalami hipertensi. Setelah diberikan relaksasi genggam jari sebagian besar 12 responden (42,8%) mengalami penurunan tekanan darah menjadi normal. Uji *Wilcoxon p-value* 0,008 pada kelompok intervensi dan 0,001 pada kelompok control.

**Kesimpulan** : Pemberian terapi genggam jari berpengaruh secara signifikan dalam menurunkan tekanan darah pada pasien pre anestesi dengan general anestesi.

**Kata kunci** : General anestesi, Perubahan tekanan darah, terapi genggam jari

# FINGER HOLD THERAPY EFFECTS TOWARDS BLOOD PRESSURE CHANGING FOR PRE-ANESTHETIC PATIENT WITH GENERAL ANESTHETIC AT RSUD DR. SOEDIRMAN KEBUMEN

**Yulia Rizka Anggraeni<sup>1</sup>, Agus Sarwo Prayogi<sup>2</sup>, Eko Suryani<sup>3</sup>**  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,  
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman  
Email : [yuliarizka13@gmail.com](mailto:yuliarizka13@gmail.com)

## ABSTRACT

**Background:** Surgery with anesthesia is a stressor that could generate reactions and affected to body's physiological functions, one of them is blood pressure. Blood pressure conditions has affect to body's functions before surgery, usually must be treated before surgery with the aim of lowering blood pressure within normal limits before elective surgery and preventing complications in the intraoperative and postoperative. One way to reduce blood pressure ahead of surgery is to relax your fingers. Finger hold relaxation can control and restore emotions that will make relaxing the body.

**Purpose:** To know finger hold therapy effects towards blood pressure changing for Pre-anesthetic patient with general anesthesia.

**Research Method:** This study was a quasi-experimental with nonequivalent control group design. The population was 56 patients with pre-anesthesia with general anesthesia. The sampling was taken by consecutive sampling with finger hold therapy as much 28 respondents and the other 28 correspondents for control. The data collected were processed using wilcoxon test.

**Result :** The result was showed that finger hold therapy was given most of respondents had systolic blood pressure >140mmHg or diastole 90-99 mmHg; i.e. 18 respondents (64.3%) systolic blood pressure or 15 respondents (53,6%) diastolic blood pressure having pre-hypertension and 10 respondents (35,7%) or 8 respondents (28,6%) having hypertension. After being given finger hold relaxation most of 12 respondents (42,8%) experienced a decreased in blood pressure to normal. The Wilcoxon p-value 0,000 test for intervention group and 0,001 for control group.

**Conclusion:** Giving finger hold therapy has an effect in reduce blood pressure for pre-anesthesia patients with general anesthesia.

**Keywords:** General Anesthesia, blood pressure, finger hold therapy