

**SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI GENGAM JARI TERHADAP  
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN  
PREANESTESI DENGAN GENERAL ANESTESI  
DI RSUD Dr. SOEDIRMAN KEBUMEN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Keperawatan



**YULIA RIZKA ANGGRAENI**  
NIM. P07120215043

**PRODI D-IV KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI  
"PENGARUH TERAPI GENGAM JARI TERHADAP  
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN  
PREANESTESI DENGAN GENERAL ANESTESI  
DI RSUD Dr. SOEDIRMAN KEBUMEN"

Disusun Oleh :  
YULIA RIZKA ANGGRAENI  
NIM. P07120215043

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

7 Mei 2019

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping



Agus Sarwo Prayogi, S.Kep..Ns.,M.H.Kes

NIP. 196710171990032001



Eko Suryani, S.Pd.S.Kep.M.A

NIP. 196801011990032003

Yogyakarta, 7 Mei 2019

Ketua Jurusan Keperawatan,



Bondan Pratomo, SKM, M.Kep, Sp.Kom,

197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

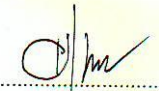
**“PENGARUH TERAPI GENGAM JARI TERHADAP  
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN  
PREANESTESI DENGAN GENERAL ANESTESI  
DI RSUD Dr. SOEDIRMAN KEBUMEN”**

Disusun Oleh:  
**YULIA RIZKA ANGGRAENI**  
NIM. P07120215043

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal **7** Mei 2019

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

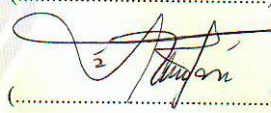
Ketua,  
Sri Hendarsih, S.Kp., M.Kes.  
NIP. 195507271980022001

(.....)  


Anggota,  
Agus Sarwo Prayogi, S.Kep., Ns., M.H.Kes  
NIP. 196710171990032001

(.....)  


Anggota,  
Eko Suryani, S.Pd, S.Kep.M.A  
NIP. 196801011990032003

(.....)  


  
Yogyakarta, 7 Mei 2019  
Ketua Jurusan Keperawatan,  
Bondan Raflesim, SKM, M.Kep, Sp.Kom,  
NIP. 197207161994031005

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

**Nama : Yulia Rizka Anggraeni**

**NIM : P07120215043**

**Tanda Tangan :**

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Yulia Rizka Anggraeni', written in a cursive style.

**Tanggal : 7 Mei 2019**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

---

Nama	: Yulia Rizka Anggraeni
NIM	: P07120215043
Program Studi	: D IV Keperawatan
Jurusan	: Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul “Pengaruh Terapi Genggam Jari Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Pasien Pre anestesi dengan General Anestesi di Rsud Dr. Soedirman Kebumen”. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan dengan sebenarnya.

Dibuat di Yogyakarta, 7 Mei 2019

Yang menyatakan

YULIA RIZKA ANGGRAENI

NIM. P07120215043

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga mampu menyelesaikan tugas penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh Teknik Genggam Jari Terhadap Penurunan Tekanan Darah di RSUD Dr. Soedirman Kebumen”. Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi ketentuan melakukan kegiatan penelitian sebagai persyaratan mencapai derajat Sarjana Terapan Keperawatan.

Penyusunan skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Joko Susilo, SKM.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Iwan Danardono,SP. Rad.M.M.R, selaku Plt Direktur RSUD Dr. Soedirman Kebumen yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian
3. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
4. Ns. Maryana S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi D-IV Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta
5. Agus Sarwo Prayogi,A.Per.Pend.S.Kep.,Ners.M.H.K , selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan arahan dan masukannya.
6. Eko Suryani, S.Pd,S.Kep.M.A, selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukannya.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu kritik dan saran demi perbaikan sangat peneliti harapkan.

Yogyakarta, 2019

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup .....	8
E. Manfaat Penelitian .....	8
F. Keaslian Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori .....	13
1. Tekanan Darah .....	13
2. Terapi Genggam Jari .....	23
3. Preanestesi.....	28
4. Anestesi Umum.....	32
B. Kerangka Teori .....	39
C. Kerangka Konsep .....	40
D. Hipotesis .....	40
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	41
B. Rancangan Penelitian .....	41
C. Populasi dan Sampel.....	42
D. Waktu dan Tempat Penelitian.....	45
E. Variabel Penelitian .....	45
F. Definisi Operasional .....	46
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	48
H. Instrumen Penelitian .....	49
I. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	49
J. Prosedur Penelitian .....	50
K. Manajemen Data.....	53

## **DAFTAR ISI**

L. Etika Penelitian.....	56
--------------------------	----

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian.....	59
B. Pembahasan.....	70
C. Keterbatasan Penelitian.....	78

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	79
B. Saran.....	80

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Tekanan Dasah Normal Rata – rata.....	19
Tabel 2 : Definisi Operasional.....	47
Tabel 3 : Distribusi Frekuensi Karakteristik Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Pre anestesi dengan General anestesi.....	63
Tabel 4 : Tekanan Darah Pre dan Post tes pada Kelompok Intervensi pada Pasien General anestesi.....	65
Tabel 5 : Tekanan Darah Pre dan Post tes pada Kelompok Kontrol pada pasien General Anestesi.....	66
Tabel 6 : Nilai Tekanan Darah Pre dan Post pada kelompok intervensi dan Kelompok Kontrol pada pasien dengan General Anestesi.....	70
Tabel 7 : Perbedaan Mean Rank Perubahan Tekanan Darah pada Kelompok Intervensi dan Keompok Kontrol pada Pasien dengan General Anestesi.....	68

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : Langkah – langkah Genggam Jari .....	29
Gambar 2: Kerangka Teori.....	39
Gambar 3: Kerangka Konsep Penelitian .....	40
Gambar 4 : Rancangan Penelitian.....	42

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Informed Consent
- Lampiran 3. Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 4. Lembar Obsevasi
- Lampiran 5. Lembar Obsvasi Tekanan Darah
- Lampiran 6. Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Genggam Jari
- Lampiran 7. Anggaran Penelitian
- Lampiran 8. Jadwal Penelitian
- Lampiran 9. Surat surat Ijin Penelitian