

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan analisis hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa :

1. Ada perbedaan penambahan berat badan dan panjang badan bayi yang diberi ASI Eksklusif dan tidak ASI Eksklusif pada usia 6 hingga 7 bulan.
2. Proporsi bayi yang mendapatkan ASI Eksklusif sebesar 50% (20 bayi) hal ini sama dengan proporsi bayi yang tidak mendapatkan ASI Eksklusif sebesar 50% (20 bayi).
3. Perbedaan penambahan berat badan dan panjang badan bayi yang diberi ASI Eksklusif lebih ringan dan pendek 1409,205 gram dan 13,2 cm dibandingkan bayi yang tidak diberi ASI Eksklusif
3. Pertambahan berat badan dan panjang badan bayi pada usia 6 hingga 7 bulan yang diberikan ASI Eksklusif dengan rata-rata pertambahan sebesar 3879,00 gram dan 13,00 cm sedangkan yang tidak diberikan ASI Eksklusif lebih berat dan lebih tinggi yaitu dengan rata-rata pertambahan sebesar 5288,25 gram dan 26,20 cm.

B. Saran

1. Bagi Kader

Bagi Kader sebaiknya bisa mendampingi serta membantu ibu-ibu yang sedang menyusui agar bisa melakukan ASI Eksklusif sehingga penambahan berat badan dan panjang bayi dapat normal sesuai dengan kurva pertumbuhan bayi balita

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian tentang ASI Eksklusif dan penambahan berat badan serta panjang badan diharapkan dapat melakukan penelitian lebih mendalam dengan menambah variabel yang akan diteliti yang tidak ada pada penelitian ini.