

**PERBANDINGAN PERTAMBAHAN BERAT BADAN DAN PANJANG
BADAN BAYI YANG DIBERI ASI EKSKLUSIF DAN TIDAK ASI
EKSKLUSIF PADA USIA 6 HINGGA 7 BULAN DI KELURAHAN WARUNG
BOTO WILAYAH KERJA PUSKESMAS UMBULHARJO I KOTA
YOGYAKARTA TAHUN 2020**

Destuve Rahmadanty¹, Margono², Nur Djanah³
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Email: Rahmadantydestuve@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Pertumbuhan dan perkembangan bayi dan balita sebagian besar ditentukan jumlah ASI yang diperoleh termasuk energi dan zat gizi lainnya yang terkandung. Sedikitnya bayi yang diberikan ASI Eksklusif dapat mempengaruhi pertumbuhan bayi kedepannya.

Tujuan: Mengetahui perbedaan penambahan berat badan dan panjang badan bayi yang diberi ASI Eksklusif dan tidak ASI Eksklusif pada usia 6 hingga 7 bulan

Metode: Metode observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Mei 2020 di Kelurahan Warung Boto Wilayah Kerja Puskesmas Umbulharjo I. Subjek penelitian ini adalah semua bayi di Kelurahan Warung Boto yang mempunyai buku KIA, mempunyai data penimbangan dan pengukuran panjang badan saat usia 6 bulan di Buku Register Bayi sejumlah 40 bayi. Analisis data menggunakan *independent T-Test*

Hasil: Perbedaan penambahan berat badan dan panjang badan bayi yang diberi ASI Eksklusif lebih ringan dan pendek 1409,205 gram dan 13,2 cm dibandingkan bayi yang tidak diberi ASI Eksklusif.

Kesimpulan: Ada perbedaan penambahan berat badan dan panjang badan bayi yang diberi ASI Eksklusif dan tidak ASI Eksklusif pada usia 6 hingga 7 bulan

Kata Kunci: ASI Eksklusif, berat badan, dan panjang badan

**COMPARISON OF WEIGHT AND LENGTH OF BABY AGENCY THAT
ARE GIVING EXCLUSIVE BREASTFEEDING AND NOT EXCLUSIVE
BREASTFEEDING IN AGE 6 TO 7 MONTHS IN THE WARUNG BOTO
VILLAGE WORK AREA OF UMBULHARJO I PUBLIC HEALTH CENTER
YOGYAKARTA CITY 2020**

Destuve Rahmadanty¹, Margono², Nur Djanah³
Midwifery Department of Health Ministry of Health Yogyakarta
Email: Rahmadantydestuve@gmail.com

ABSTRACT

Background: The growth and development of infants and toddlers is largely determined by the amount of milk obtained including energy and other nutrients contained. At least babies given exclusive breastfeeding can affect the growth of infants in the future.

Objective: Knowing the difference in weight gain and body length of babies who are given exclusive breastfeeding and not exclusive breastfeeding at the age of 6 to 7 months

Method: Observational *analytic* method with *cross sectional* approach. This research was conducted in May 2020 in the Warung Boto Village Work Area Umbulharjo Health Center I. The subjects of this study were all babies in the Village Warung Boto who have a MCH book, have data on weighing and body length measurements at the age of 6 months in the Baby Register Book of 40 babies . Data analysis using *independent T-Test*

Results: The difference in weight gain and body length of infants who were given exclusive breastfeeding were lighter and shorter 1409,205 grams and 13,2 cm compared to babies who were not given exclusive breastfeeding.

Conclusion : There are differences in weight gain and body length of babies who are given exclusive breastfeeding and not exclusive breastfeeding at the age of 6 to 7 months

Keyword : *Exclusive breastfeeding, body weight, and body length*