

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA VIDEO ANIMASI “YUK ATASI  
OBESITASMU” DALAM PENYULUHAN TERHADAP PENINGKATAN  
PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG UPAYA  
PENANGGULANGAN OBESITAS DI DESA WEDOMARTANI  
NGEMPLAK SLEMAN YOGYAKARTA**



**AYU AZIZAH RISKITA  
P07131216039**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA  
JURUSAN GIZI DAN DIETETIKA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA VIDEO ANIMASI “YUK ATASI  
OBESITASMU” DALAM PENYULUHAN TERHADAP PENINGKATAN  
PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG UPAYA  
PENANGGULANGAN OBESITAS DI DESA WEDOMARTANI  
NGEMPLAK SLEMAN YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika



**AYU AZIZAH RISKITA  
P07131216039**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA  
JURUSAN GIZI DAN DIETETIKA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi

**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA VIDEO ANIMASI “YUK ATASI OBESITASMU” DALAM PENYULUHAN TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG UPAYA PENANGGULANGAN OBESITAS DI DESA WEDOMARTANI NGEMPLAK SLEMAN YOGYAKARTA**

Disusun Oleh :

Ayu Azizah Riskita

P07131216039

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

.....

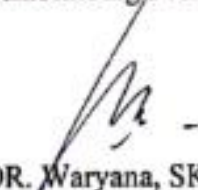
Menyetujui

Pembimbing Utama

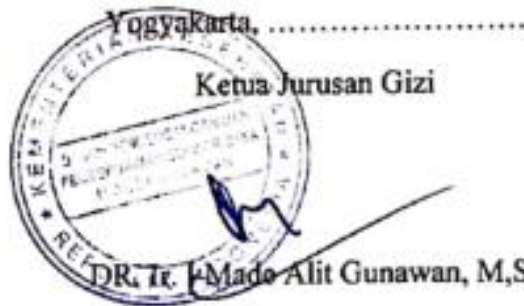


DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M, Si  
NIP. 196303241986031001

Pembimbing Pendamping



DR. Waryana, SKM, M. Kes  
NIP. 196408071984021001



DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M, Si  
NIP. 196303241986031001

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA VIDEO ANIMASI "YUK ATASI  
OBESITASMU" DALAM PENYULUHAN TERHADAP PENINGKATAN  
PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG UPAYA  
PENANGGULANGAN OBESITAS DI DESA WEDOMARTANI NGEPLAK  
SLEMAN YOGYAKARTA**

Disusun Oleh  
**Ayu Azizah Riskita**  
P07131216039

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 15 Mei 2020

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

**Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si**

NIP. 196303241986031001

(.....)

Anggota,

**Sri Hartati, SKM, M.Kes**

(.....)

Anggota,

**Dr. Waryana, SKM, M.Kes**

NIP. 196408071984021001

(.....)

Yogyakarta, 15 Mei 2020  
Ketua Jurusan Gizi  
  
**Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si**  
NIP. 196303241986031001

**PERNYATAAN ORISINALITAS**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar

Nama : Ayu Azizah Riskita

NIM : P07131216039

Pada tanggal : 19 Mei 2020

Yang menyatakan,



Ayu Azizah Riskita

## PERYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK

### KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademi poltekkes kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ayu Azizah Riskita

NIM : P07131216039

Program studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*non-exclusive royalty - Free Right*)** atas skripsi saya berjudul :

Pengaruh Penggunaan Media Video Animasi “Yuk Atasi Obesitasmu” Dalam Penyuluhan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Upaya Penanggulangan Obesitas Di Desa Wedomartani Ngemplak Sleman Yogyakarta.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal 19 Mei 2020

Yang menyatakan



Ayu Azizah Riskita

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmannirrahim.*

Alhamdulillah, Puji Syukur kehadirat Allah SWT atas segala nikmat serta karunia yang telah diberikan, sehingga penulis dapat membuat skripsi yang berjudul Pengaruh Penggunaan Media Video Animasi “Yuk Atasi Obesitasmu” Dalam Penyuluhan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Upaya Penanggulangan Obesitas Di Desa Wedomartani Ngemplak Sleman Yogyakarta.

Selanjutnya, dengan kerendahan hati penulis ingin menghaturkan penghargaan dan rasa terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu pembuatan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan partisipasi berbagai pihak, skripsi ini tidak dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Orang tua dan kakak saya yang selalu memberikan doa, dorongan, dan dukungan moral maupun material.
2. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Yogyakarta dan selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi.

4. Bapak Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes selaku ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Yogyakarta.
5. Bapak DR. Waryana, SKM, M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan serta masukan dalam penyusunan skripsi.
6. Ibu Sri Hartati, SKM, M.Kes selaku penguji yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini
7. Responden-responden yang telah bersedia membantu unruk melacarkan skripsi ini.
8. Teman-teman Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam menyelesaikanskripsi.
9. Teman-teman asrama mahasiswi Kalimantan Utara “Lemlai Suri” yang selalu memberikan doa, dan dukungan moral.
10. Semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu persatu yang ikut membantu baik secara langsung ataupun tidak langsung sehingga proposal skripsi ini dapat diselesaikan.

Akhirnya peneliti sampaikan rasa terima kasih yang dalam kepada teman-teman dan semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah memberikan, dukungan, bantuan dan perhatian kepada peneliti sehingga dapat mengerjakan skripsi ini dengan baik.

Penulis

Ayu Azizah Riskita



## DAFTAR ISI

HALAMAN

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
ABSTRAK.....	xv

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup.....	8
E. Manfaat Penelitian.....	9
F. Keaslian Penelitian.....	10

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Obesitas .....	12
B. Upaya Edukasi.....	15
C. Manfaat Media Dalam Edukasi .....	18
1. Media .....	18
2. Sumber atau akses informasi atau pengetahuan gizi.....	23
D. Pengetahuan dan Sikap gizi .....	24
1. Pengetahuan Gizi.....	24
2. Sikap gizi.....	28
E. Kerangka Teori .....	31
F. Kerangka Konsep.....	32
G. Hipotesis Penelitian.....	32

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis dan Desain Penelitian.....	33
B. Populasi dan sampel.....	34
C. Waktu dan tempat Penelitian.....	35
D. Variabel Penelitian.....	36
E. Definisi Operasional Variabel.....	36
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	37
G. Prosedur penelitian.....	37
H. Uji Validitas.....	40
I. Manajemen data .....	42
J. Etika Penelitian.....	46

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Karakteristik wilayah.....	48
B. Karakteristik Responden.....	50
C. Hasil.....	52
D. Pembahasan.....	58

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	66
B. Saran .....	67

DAFTAR PUSTAKA.....	68
---------------------	----

LAMPIRAN.....	72
---------------	----

## DAFTAR TABEL

### HALAMAN

Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	10
Tabel 2. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	37
Tabel 3. Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan dan Sikap.....	40
Tabel 4. Hasil Uji Normalitaspenelitian.....	45
Tabel 5. Distribusi Responden Penelitian Menurut Jenis Kelamin.....	50
Tabel 6. Distribusi Responden Penelitian Meurut Pendidikan.....	51
Tabel 7. Distribusi Responden Penelitian Menurut Umur.....	51
Tabel 8. Nilai Pengetahuan Responden Awal dan Akhir Perlakuan.....	52
Tabel 9. Hasil Peningkatan Nilai Pengetahua Responden.....	52
Tabel 10. Nilai Sikap Responden Awal dan Akhir Perlakuan.....	54
Tabel 11. Hasil Peningkatan Nilai Sikap Responden.....	54
Tabel 12. Nilai Pengetahuan Responden.....	56
Tabel 13. Nilai Sikap Responden.....	57

## DAFTAR BAGAN

	HALAMAN
Bagan 1. Kerangka Tori.....	31
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	32

## DAFTAR GAMBAR

	HALAMAN
Gambar 1. Hasil perhitungan SPSS Uji reabilitas.....	41
Gambar 2. Peta Desa Wedomartani.....	49

## DAFTAR LAMPIRAN

### HALAMAN

Lampiran 1. Informed Consent.....	73
Lampiran 2. Persetujuan Setelah Pelaksanaan (PSP).....	74
Lampiran 3. Kuesioner Penilaian Pengetahuan.....	76
Lampiran 4. Kunci Jawaban Kuesioner Pengetahuan.....	78
Lampiran 5. Kuesioner penilaian sikap.....	79
Lampiran 6. Rancangan Biaya .....	82
Lampiran 7. Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan.....	83
Lampiran 8. Kisi-kisi Kuesioner Sikap.....	84
Lampiran 9. Jadwal Penelitian .....	85
Lampiran 10. Surat Layak Etik.....	86
Lampiran 11. Hasil Uji Kelayakan Media.....	86
Lampiran 12. Hasil Uji Normalitas SPSS.....	91
Lampiran 13. Uji Independent T Test.....	92
Lampiran 14. Uji Independent T Test Selisih kenaikan .....	94
Lampiran 15. Uji Paired T Test.....	95
Lampiran 16. Uji validitas dan Reabilitas Kuesioner Penelitian.....	97