

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat perbedaan tingkat pengetahuan tentang SADARI wanita usia subur sebelum dan sesudah diberikan video tentang SADARI di Kecamatan Kretek dengan nilai *sig.* 0,000.
2. Responden yang diteliti mayoritas berumur ≤ 40 tahun, sebagian besar memiliki tingkat pendidikan menengah-tinggi, dan hampir seluruhnya bekerja.
3. Tingkat pengetahuan tentang SADARI di Kecamatan Kretek sebelum diberikan video yaitu sebagian besar berpengetahuan baik sebanyak 25 orang, 5 orang berpengetahuan cukup, dan 2 orang berpengetahuan kurang dengan rata rata 21,66.
4. Tingkat pengetahuan tentang SADARI di Kecamatan Kretek sesudah diberikan video yaitu seluruh responden berpengetahuan baik dengan rata rata 24,22.

B. Saran

1. Bagi Bidan Penanggung Jawab di Wilayah Kerja Puskesmas Kretek/
Kecamatan Kretek

Diharapkan bidan Penanggung Jawab di wilayah Kerja Puskesmas Kretek dapat melanjutkan program promosi kesehatan secara rutin dalam upaya

meningkatkan pengetahuan yang berkaitan dengan pengetahuan dan perilaku SADARI

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai tambahan wawasan dan referensi terutama tentang penyuluhan tentang SADARI dengan media video dan dapat menambah variabel-variabel lainnya untuk diteliti.

