

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan kesesuaian diet awal terhadap hasil pemantauan tekanan darah pada penderita hipertensi di Puskesmas Moyudan, diperoleh kesimpulan :

- (1) Mayoritas responden berusia 50-60 tahun sebanyak 12 orang, berjenis kelamin perempuan sebanyak 18 orang, bekerja sebagai ibu rumah tangga sebanyak 11 orang dan memiliki status gizi baik sebanyak 8 orang.
- (2) Mayoritas responden tidak sesuai dengan diet awal sebanyak 13 orang dan sesuai dengan diet awal sebanyak 8 orang. Rata-rata responden tidak sesuai dengan diet awal berusia 50-60 tahun , berjenis kelamin perempuan, bekerja sebagai ibu rumah tangga dan status gizi obesitas.
- (3) Responden yang mengalami penurunan tekanan darah sebanyak 16 orang dan responden yang mengalami kenaikan tekanan darah sebanyak 4 orang. Rata-rata responden yang mengalami penurunan tekanan darah berusia 50-60 tahun, berjenis kelamin perempuan, bekerja sebagai ibu rumah tangga dan status gizi baik
- (4) Tidak ada hubungan kesesuaian diet awal terhadap hasil pemantauan tekanan darah.

**B. Saran**

Bagi peneliti lain, diharapkan dapat mengembangkan penelitian yang sejenis dengan menambahkan umlah sampel yang lebih banyak dan menambahkan variabel kepatuhan diet sebagai salah satu faktor yang mempengaruhi hasil tekanan darah.