

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian

Penelitian menggunakan analisis data sekunder (ASD). Jenis penelitian yang digunakan adalah observasional dengan menggunakan desain *cross sectional* yaitu untuk menganalisis secara deskriptif hubungan kesesuaian diet awal terhadap hasil pemantauan tekanan darah.

B. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Pengambilan populasi penelitian ini menggunakan metode *purposive sampling* yaitu pengambilan yang dilakukan atas dasar pertimbangan peneliti. Populasi penelitian ini adalah penderita hipertensi di Posbindu Bendosari sebanyak 30 orang dan Posbindu Kembangan II sebanyak 27 orang

2. Sampel

Cara pengambilan sampel penelitian ini, berdasarkan kriteria yang telah di tentukan oleh peneliti (Machfoedz I, 2007). Sampel yang diambil berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi sebanyak 20 orang.

a. Kriteria Inklusi

- 1) Peserta Posbindu Bendosari dan Posbindu Kembangan II
- 2) Responden kelompok umur 50-70 tahun
- 3) Responden bersedia menjadi subyek penelitian
- 4) Responden dapat berkomunikasi dengan baik

b. Kriteria Eksklusi

- 1) Responden pindah rumah
- 2) Responden masuk rumah sakit

C. Tempat dan Waktu

Penelitian dilaksanakan di Puskesmas Moyudan pada bulan April - Mei 2020

D. Variabel Penelitian

Berdasarkan kerangka konsep yang telah dipaparkan, maka variabel dalam penelitian ini yaitu :

- (1) Variabel terikat : Hasil Pemantauan Tekanan darah.
- (2) Variabel bebas : Kesesuaian Diet Awal

E. Definisi Operasional Variabel

1. Kesesuaian Diet Awal

Kesesuaian jumlah energi, karbohidrat, lemak dan protein yang dikonsumsi dibandingkan dengan kebutuhan gizi yang diperoleh dari buku register kunjungan konsultasi gizi.

Parameter : (1) Sesuai , jika jumlah energi, karbohidrat, lemak dan protein yang di konsumsi > 80 dari kebutuhan
(2) Tidak sesuai, jika jumlah energi, karbohidrat, lemak dan protein yang di konsumsi $< 80\%$ dari kebutuhan

Skala : Ordinal

2. Hasil Pemantauan Tekanan darah

Perubahan tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan konseling gizi yang diperoleh dengan melihat catatan hasil pemeriksaan klinis

Parameter : (1) Naik , jika tekanan darah akhir melebihi tekanan darah awal pemeriksaan

(2) Turun, jika tekanan darah akhir menurun dari tekanan darah awal pemeriksaan

Skala : Ordinal

F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data

Jenis dan cara pengumpulan data menggunakan data sekunder yang ada di puskesmas berupa oleh gambaran umum lokasi penelitian, data karakteristik responden meliputi usia, jenis kelamin, pekerjaan dan status gizi, data kesesuaian diet awal meliputi tingkat konsumsi energi, protein, lemak dan karbohidrat serta data hasil pemantauan tekanan darah

G. Teknik Pengolahan Data

1. Gambaran Lokasi Penelitian

Data gambaran lokasi penelitian diperoleh dengan cara mengumpulkan informasi tentang Puskemas Moyudan dari buku profil puskesmas

2. Data Karakteristik Responden

Data karakteristik responden diperoleh dari data PIS PK dan buku register kunjungan konsultasi gizi lalu disajikan dengan tabel dan dianalisis secara deskriptif.

3. Data Kesesuaian Diet Awal

Data kesesuaian diet awal diperoleh dari buku register kunjungan konsultasi gizi. Kemudian tingkat konsumsi energi, karbohidrat, lemak dan protein dibandingkan dengan kebutuhan gizi dan dikategorikan sesuai atau tidak sesuai. Data yang sudah diolah disajikan dalam bentuk tabel kemudian dianalisis secara deskriptif.

4. Data Hasil Pemantauan Tekanan Darah

Data hasil pemeriksaan tekanan darah diperoleh dengan melihat catatan hasil pemeriksaan klinis lalu di bandingkan dengan hasil sebelum dan sesudah diberikan konseling dan di kategorikan. Data yang sudah diolah disajikan dalam bentuk tabel kemudian dianalisis secara deskriptif.

H. Alat Ukur dan Bahan Penelitian

1. Alat tulis dan hitung
2. Lembar persetujuan sebelum penelitian (PSP)
3. Surat keterangan bersedia memberikan data (*Informed Consent*)
4. Kuisisioner karakteristik responden
5. Buku register kunjungan konsultasi gizi
6. Form hasil pemeriksaan tekanan darah

I. Prosedur Penelitian

1. Persiapan Penelitian
 - a) Mengadakan studi pendahuluan
 - b) Membuat proposal penelitian
 - c) Mengurus surat ijin penelitian
 - d) Mengumpulkan alat dan bahan penelitian

2. Pelaksanaan Penelitian
 - a) Pelaksanaan penelitian dilakukan menggunakan data sekunder
 - b) Peneliti meminta data karakteristik responden, data kesesuaian diet (tingkat konsumsi) dan data tekanan darah kepada ahli gizi
 - c) Setelah itu, peneliti mengentry dan mengolah data yang didapat
3. Penyelesaian
 - a) Pengecekan data
 - b) Penyusunan data
 - c) Pengolahan data
 - d) Menyusun laporan hasil penelitian

J. Manajemen Data

1. Pengolahan Data

a. *Editing*

Sebelum melakukan penilaian terhadap data mentah, terlebih dahulu melakukan pemeriksaan kembali kebenaran data yang diperoleh dan mengeluarkan data yang tidak memenuhi kriteria penilaian.

b. *Coding*

Peneliti melakukan *coding* terhadap data yang terpilih dari proses seleksi untuk mempermudah analisis di program *Microsoft Excel*. *Coding* berupa kegiatan pemberian kode numerik (angka) terhadap data. Untuk data karakteristik responden (nama responden diberi kode R1-R15, jenis kelamin 1: perempuan 2: laki-laki, usia 1: 50-60 tahun 2: 61-70 tahun, pekerjaan 1: ibu rumah tangga 2: petani 3: karyawan swasta 4: pedagang, status gizi 1: obesitas 2: overweight 3: gizi baik,

data kesesuaian diet awal 1: sesuai 2: tidak sesuai dan data hasil pemantauan tekanan darah 1: turun 2: naik

c. *Entry Data*

Peneliti memasukkan data yang telah dilakukan proses *coding* ke dalam program *Microsoft Excel* dalam bentuk table dan program SPSS

d. *Cleaning Data*

Kegiatan pembersihan data dilakukan untuk mengecek kembali sebelum dilakukan analisis lebih lanjut.

2. Analisis Data

Data yang diperoleh akan dianalisis dengan analisis univariat dan bivariat.

a) Analisis univariat

Analisis univariat digunakan untuk menganalisis variabel penelitian yang disajikan dalam distribusi frekuensi dalam bentuk persentase dari tiap variabel (Soekidjo Notoatmodjo, 2005: 188). Variabel yang di analisis secara univariat adalah data karakteristik responden, data kesesuaian diet awal dan data hasil pemantauan tekanan darah

b) Analisis bivariate

Analisis ini menggunakan analisis dari variabel bebas yang diduga mempunyai pengaruh dengan variabel terikat. Analisis bivariat bertujuan untuk melihat pengaruh antara variable terikat. Uji statistik yang digunakan adalah *Chi Square* untuk mengetahui hubungan kesesuaian diet awal terhadap hasil pemantauan tekanan darah pada penderita hipertensi di Puskesmas Moyudan.

K. Etika Penelitian

Penelitian ini sudah dimintakan persetujuan etik (*Ethical Clearance*) ke Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta No. e-KEPK/POLKESYO/0507/VI/2020 yang terdapat pada lampiran.