

# HUBUNGAN KESESUAIAN DIET AWAL TERHADAP HASIL PEMANTAUAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS MOYUDAN

Prizki Deanti Kurnia Putri<sup>1</sup>, Irianton Aritonang<sup>2</sup>, Rina Oktasari<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jalan Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293

<sup>2,3</sup>Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
email : prizkydeanti16@gmail.com

## INTISARI

**Latar Belakang :** Hipertensi atau penyakit tekanan darah tinggi adalah suatu gangguan pada pembuluh darah yang mengakibatkan suplai oksigen dan zat gizi yang dibawa oleh darah terhambat sampai ke jaringan tubuh yang membutuhkannya. Penderita hipertensi juga dipengaruhi oleh faktor makanan apa saja yang boleh dan tidak boleh untuk dimakan atau kepatuhan diet. Makanan yang dimakan secara langsung atau tidak langsung dapat berpengaruh terhadap kestabilan tekanan darah.

**Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui hubungan kesesuaian diet awal terhadap hasil pemantauan tekanan darah pada penderita hipertensi di Puskesmas Moyudan

**Metode Penelitian :** Jenis penelitian yang di gunakan adalah observasional dengan menggunakan desain *cross sectional* yaitu untuk menganalisis secara deskriptif hubungan kesesuaian diet awal terhadap hasil pemantauan tekanan darah. Jumlah sampel sebanyak 20 orang. Data yang diperoleh akan dianalisis dengan analisis univariat dan bivariat. Analisis univariat digunakan untuk menganalisis variabel penelitian yang disajikan dalam distribusi frekuensi dalam bentuk persentase dari tiap variabel sedangkan analisis bivariate digunakan untuk melihat pengaruh antara variable terikat, uji statistik yang digunakan yaitu Uji *Chi Square*.

**Hasil :** Mayoritas responden berusia 50-60 tahun sebanyak 12 orang, berjenis kelamin perempuan sebanyak 18 orang, bekerja sebagai ibu rumah tangga sebanyak 14 orang dan memiliki status gizi baik sebanyak 8 orang. Mayoritas responden tidak sesuai dengan diet awal sebanyak 13 orang. Tekanan darah responden yang mengalami penurunan sebanyak 16 orang.

**Kesimpulan :** Tidak ada hubungan kesesuaian diet awal terhadap hasil pemantauan tekanan darah

**Kata Kunci :** Kesesuaian Diet Awal, Hasil Pemantauan Tekanan Darah

**RELATIONSHIP OF EARLY DIET SUITABILITY WITH BLOOD  
PRESSURE MONITORING RESULTS IN HYPERTENSION PATIENTS  
IN MOYUDAN PUBLIC HEALTH CENTER**

Prizki Deanti Kurnia Putri<sup>1</sup> , Irianton Aritonang<sup>2</sup> , Rina Oktasari<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jalan Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293  
<sup>2,3</sup>Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
email : prizkydeanti16@gmail.com

***ABSTRACT***

**Background :** Hypertension or high blood pressure is a disorder in the blood vessels that causes the supply of oxygen and nutrients carried by the blood to be blocked to the body's tissues that need it. Patients with hypertension are also influenced by what food factors can and should not be eaten or diet compliance. Foods that are eaten directly or indirectly can affect blood pressure stability.

**Objective :** To determine the relationship of early dietary suitability to the results of blood pressure monitoring in patients with hypertension at Moyudan Public Health Center

**Methods :** This type of research is observational using a *cross sectional* design that is to analyze the descriptive relationship of early diet suitability to blood pressure monitoring results. The number of samples is 20 people. The data obtained will be analyzed by univariate and bivariate analysis. Univariate analysis is used to analyze the research variables presented in the frequency distribution in the form of a percentage of each variable while the bivariate analysis is used to see the effect between the dependent variable, the statistical test used is the Chi Square Test.

**Results :** The majority of respondents aged 50-60 years were 12 people, female were 18 people, worked as housewives as many as 14 people and had good nutritional status as many as 8 people. The majority of respondents did not fit the initial diet as many as 13 people. Blood pressure of respondents who experienced a decrease of 16 people.

**Conclusion :** There was no effect of adherence to the results of blood pressure monitoring before and after counseling.

**Keywords :** Early Diet Suitability, Blood Pressure Monitoring Results