

SKRIPSI

**HUBUNGAN KESESUAIAN DIET AWAL TERHADAP HASIL
PEMANTAUAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI PUSKESMAS MOYUDAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi



**PRIZKI DEANTI KURNIA PUTRI
P07131319018**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KESESUAIAN DIET AWAL TERHADAP HASIL
PEMANTAUAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI PUSKESMAS MOYUDAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi



**PRIZKI DEANTI KURNIA PUTRI
P07131319018**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

**“HUBUNGAN KESESUAIAN DIET AWAL TERHADAP HASIL
PEMANTAUAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI PUSKESMAS MOYUDAN”**

Disusun oleh :

PRIZKI DEANTI KURNIA PUTRI

P07131319018

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

11 Juni 2020

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes

NIP. 196205261985011001


Rina Oktasari, S.SiT, M.Gizi

NIP. 197910022008122001

Yogyakarta, Juni 2020

Ketua Jurusan



Dr. Ir. Made Alit Gunawan, M. Si

NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“HUBUNGAN KESESUALAN DIET AWAL TERHADAP HASIL
PEMANTAUAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI PUSKESMAS MOYUDAN”**

Disusun oleh :

PRIZKI DEANTI KURNIA PUTRI

P07131319018

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

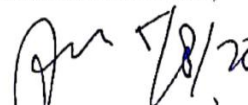
Pada tanggal : 28 Mei 2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI


Ketua,
Drh. Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP. 196802071994031002


.....)

Anggota,
Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes
NIP. 196205261985011001


.....)

Anggota,
Rina Oktasari, S.SiT, M.Gizi
NIP. 197910022008122001


.....)

Yogyakarta, Juni 2020

Ketua Jurusan Gizi




Dr. Ir. Mads Alit Gunawan, M.Si
NIP. 19630324 198603 1001

HALAMAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun rujukan telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Prizki Deanti Kurnia Putri

NIM : P07131319018

Tanda Tangan : 

Tanggal : 11 Juni 2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Prizki Deanti Kurnia Putri
NIM : P07131319018
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Kesesuaian Diet Awal terhadap Hasil Pemantauan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Moyudan”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihkkan/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : Juni 2020


(Prizki Deanti Kurnia Putri)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan tepat waktu. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari Bapak Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes selaku Pembimbing Utama, Ibu Rina Oktatsari, S.SiT, M.Gizi selaku Pembimbing Pendamping, Bapak Drh. Idi Setiyobroto, M.Kes selaku Penguji dan Ibu Titin Sulistyaningrum, SST selaku Ahli Gizi Puskesmas Moyudan.

Pada kesempatan ini, penulis juga mengucapkan terimakasih kepada :

- (1) Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
- (2) Bapak Dr. I Made Alit Gunawan, M.Si, selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
- (3) Bapak Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika, Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
- (4) Teman-teman yang sudah membantu dalam penulisan penelitian ini
- (5) Kedua orang tua yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral dalam menyelesaikan penelitian ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka	7
1. Hipertensi	7
2. Kesesuaian Diet Awal.....	17
B. Kerangka Teori	24
C. Kerangka Konsep.....	24
D. Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
Jenis dan Desain Penelitian 25	
A. Populasi dan Sampel	25
B. Tempat dan Waktu.....	26
C. Variabel Penelitian	26
D. Definisi Operasional Variabel	26

E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	27
F. Teknik Pengolahan Data	27
G. Alat Ukur dan Bahan Penelitian	28
H. Prosedur Penelitian	28
I. Management Data	29
J. Etika Penelitian	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Hasil	32
1. Gambaran umum Puskesmas Moyudan	32
2. Karakteristik Responden	33
3. Kesesuaian Diet Awal	34
4. Hasil Pemantauan Tekanan Darah	35
5. Kesesuaian Diet Awal Terhadap Hasil Pemantauan Tekanan Darah	35
B. Pembahasan	36
1. Karakteristik Responden	36
2. Kesesuaian Diet Awal	38
3. Hasil Pemantauan Tekanan Darah	41
4. Hasil Analisis	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Berdasarkan Tekanan Darah pada Orang Dewasa.....	8
Tabel 2. Distribusi Penderita Hipertensi menurut Karakteristik Responden.....	33
Tabel 3. Distribusi Penderita Hipertensi menurut Kesesuaian Diet Awal.....	34
Tabel 4. Distribusi Penderita Hipertensi menurut Hasil Pemantauan Tekanan Darah	35
Tabel 5. Distribusi Penderita Hipertensi menurut Hasil Analisis Kesesuaian Diet Awal terhadap Hasil Pemantauan Tekanan Darah	36

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	24
Gambar 2. Kerangka Konsep	24

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian	56
Lampiran 2. Surat Etika	57
Lampiran 3. Formulir Penjelasan Setelah Persetujuan	58
Lampiran 4. Formulir Informed Consent	59
Lampiran 5. Identitas Responden.....	60
Lampiran 6. Lampiran Hasil Pengukuran Tekanan Darah.....	61
Lampiran 7. Master Tabel.....	62
Lampiran 8. Hasil SPSS	63
Lampiran 9. Leaflet.....	64