BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian analisis dan sintesis dapat disimpulkan bahwa :

1. Dari 5 jurnal yang ditelaah menunjukkan bahwa rata-rata sebelum diberi penyuluhan menggunakan leaflet pengetahuan remaja tentang konsumsi sayur dan buah termasuk kategori kurang dan sedang.
2. Dari 5 jurnal yang ditelaah menunjukkan bahwa rata-rata sesudah diberi penyuluhan menggunakan leaflet pengetahuan remaja tentang konsumsi sayur dan buah termasuk kategori baik.
3. Media leaflet sebagai media penyuluhan efektif untuk meningkatkan pengetahuan remaja tentang pentingnya konsumsi sayur dan buah

B. Saran

- Bagi Dinas Kesehatan

  Sebaiknya terus melakukan penyuluhan/edukasi gizi atau membuat program gizi khusus untuk remaja tentang pentingnya konsumsi sayur dan buah sebagai upaya mengurangi angka prevalensi kurangnya konsumsi sayur dan buah pada remaja di Indonesia

- Bagi Lembaga Pendidikan

  Sebaiknya melakukan advokasi dengan lintas sektor terutama di bidang kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja mengenai pentingnya konsumsi sayur dan buah karena kesehatan remaja menjadi penentu masa depan bangsa

- Bagi Fasilitator/Penyuluh Kesehatan

  Sebaiknya mempertimbangkan untuk menggunakan media leaflet dalam proses edukasinya karena media tersebut membantu menjelaskan materi sekaligus memudahkan audience untuk memahami materi tersebut terutama audience remaja

- Bagi Peneliti Selanjutnya

  Untuk penelitian selanjutnya sebaiknya ditambahkan variabel agar pembahasan mengenai efektivitas penyuluhan menggunakan leaflet tentang konsumsi sayur dan buah pada remaja ini lebih luas dan mampu menambah wawasan masyarakat.