

THE EFFECT OF COUNSELING PORTIONING TEMPEH TO THE
KNOWLEDGE AND SKILLS OF PORTIONING PERSONNEL IN CATERING
ASRAMA POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA

Dyah Nugraheni Putri, Tjarono Sari, Lastmi Wayansari
Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : dyahnugraheniputri@gmail.com

ABSTRACT

Background : Organizing food outside the family environment is needed by a group of consumers such as in the dormitory. Food quality is seen from the appropriate portion size. One of the factors that influence the portioning is portioning personnel. Portioning personnel sometimes portion food in accordance with their own desires which are not accordance with the existing portion standard. The factors that cause this are the lack of knowledge and skills of portioning personnel. Education is needed to produce the right portion, namely counseling.

Research purposes : Knowing the effect of counseling portioning tempeh to the knowledge and skills of portioning personnel in Catering Asrama Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Research methods : This research is a quasi experiment using one group pretest-posttest design. This research was conducted in February 2020. The subjects of this research were all the portioning personnel in the Catering Asrama Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Data analysis of knowledge using Paired Sample T-test and skills using the Wilcoxon test.

Research results : The average score of knowledge of the portioning tempeh before counseling was 7.52 ± 0.63 , while the average score of knowledge of the portioning tempeh after counseling was 8.67 ± 0.54 . The results of the research showed that there is an effect of counseling portioning tempeh to the knowledge of portioning personnel in the Catering Asrama Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. ($p = 0.001$). The average score of skills of the portioning tempeh before counseling was $3,00 \pm 1,00$, while the average score of skills of the portioning tempeh after counseling was $4,00 \pm 0,57$. The results of the research showed that there is an effect of counseling portioning tempeh to the skills of portioning personnel in the Catering Asrama Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. ($p = 0.038$).

Conclusion : There is an effect significancy of counseling portioning tempe to the knowledge and skills of portioning personnel in Catering Asrama Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Keywords : Counseling, portioning, tempeh, knowledge, skills

PENGARUH PENYULUHAN PEMORSIAN TEMPE TERHADAP
PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN TENAGA PEMORSIAN DI
KATERING ASRAMA POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA

Dyah Nugraheni Putri, Tjarono Sari, Lastmi Wayansari
Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : dyahnugraheniputri@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Penyelenggaraan makanan diluar lingkungan keluarga diperlukan oleh sekelompok konsumen seperti penghuni asrama. Kualitas makanan dilihat dari besar porsi yang sesuai. Salah satu faktor yang mempengaruhi pemorsian yaitu tenaga pemorsian. Tenaga pemorsian terkadang memorsi makanan sesuai dengan keinginan dirinya sendiri dan tidak sesuai dengan standar porsi yang telah ada. Salah satu faktor penyebabnya yaitu rendahnya pengetahuan dan keterampilan tenaga pemorsian. Dibutuhkan edukasi untuk menghasilkan pemorsian yang tepat yaitu dengan penyuluhan.

Tujuan Penelitian : Mengetahui pengaruh penyuluhan pemorsian tempe terhadap pengetahuan dan keterampilan tenaga pemorsian di katering Asrama Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Metode Penelitian : Penelitian ini adalah *quasi experiment* dengan menggunakan rancangan one group pretest-posttest. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Februari 2020. Subjek penelitian ini adalah semua tenaga pemorsian di Katering Asrama Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Analisis data pengetahuan menggunakan uji *Paired Sample T-test* dan keterampilan menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil Penelitian : Rata-rata skor pengetahuan pemorsian tempe sebelum penyuluhan adalah $7,52 \pm 0,63$, sedangkan rata-rata skor pengetahuan pemorsian tempe sesudah penyuluhan adalah $8,67 \pm 0,54$. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh penyuluhan pemorsian tempe terhadap pengetahuan tenaga pemorsian di Katering Asrama Poltekkes Kemenkes Yogyakarta ($p= 0,001$). Rata-rata skor keterampilan pemorsian tempe sebelum penyuluhan adalah $3,00 \pm 1,00$, sedangkan rata-rata skor keterampilan pemorsian tempe sesudah penyuluhan adalah $4,00 \pm 0,57$. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh penyuluhan pemorsian tempe terhadap keterampilan tenaga pemorsian di Katering Asrama Poltekkes Kemenkes Yogyakarta ($p= 0,038$).

Kesimpulan : Terdapat pengaruh yang bermakna antara penyuluhan pemorsian tempe terhadap peningkatan pengetahuan dan keterampilan tenaga pemorsian di katering Asrama Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Kata Kunci : Penyuluhan, pemorsian, tempe, pengetahuan, keterampilan