

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan dalam penelitian ini maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik ibu bekerja yang memiliki bayi usia 6-12 bulan sebagian besar berusia 20-35 tahun, tingkat pendidikan menengah yaitu SLTA, bekerja sebagai swasta, memiliki anak 1 orang, ibu dengan berpenghasilan tinggi (\geq UMR), dan memiliki tingkat pengetahuan yang baik.
2. Hasil penelitian ini sebagian besar ibu bekerja telah memberikan ASI Eksklusif.
3. Pemberian ASI Eksklusif berdasarkan karakteristik pada ibu bekerja yang memiliki bayi usia 6-12 bulan paling banyak pada ibu berusia <20 tahun - >35 tahun, tingkat pendidikan tinggi, bekerja sebagai PNS, memiliki anak >1 orang, ibu dengan hasil pendapatan tinggi (\geq UMR), dan memiliki tingkat pengetahuan yang baik.

B. Saran

Beberapa hal yang dapat direkomendasikan dari hasil penelitian ini diantaranya adalah:

1. Bagi Kepala Puskesmas Umbulharjo I

Hasil penelitian ini dapat sebagai bahan diskusi sehingga dapat menentukan program-program puskesmas dalam mensukseskan pemberian ASI Eksklusif pada bayi dengan mempertimbangkan pada karakteristik usia reproduksi tidak sehat, pendidikan dasar, bekerja, primipra, jumlah pendapatan yang rendah, dan tingkat pengetahuan yang rendah tentang ASI Eksklusif.

2. Bagi Bidan atau tenaga kesehatan di Puskesmas Umbulharjo I

Diharapkan lebih giat memotivasi ibu untuk memberikan ASI Eksklusif terutama kepada ibu hamil dan menyusui dengan karakteristik pendidikan dasar, bekerja, primipra, jumlah pendapatan yang rendah, dan berusia reproduksi tidak sehat tentang pentingnya ASI Eksklusif.

3. Bagi Kader Kesehatan di Kelurahan Pandeyan

Diharapkan dapat memotivasi, mendampingi dan meyakinkan ibu yang bekerja untuk dapat memberikan ASI Eksklusif kepada bayinya usia reproduksi tidak sehat, pendidikan dasar, bekerja, primipra, jumlah pendapatan yang rendah, dan tingkat pengetahuan yang rendah tentang ASI Eksklusif.

4. Bagi ibu bekerja

Memberi motivasi dan dapat meningkatkan kesadaran ibu dalam memberikan ASI Eksklusif bagi bayinya. Supaya dapat menerapkan pengetahuan yang dimiliki untuk memberikan ASI Eksklusif dengan sempurna kepada bayinya.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Dapat melakukan penelitian dengan menjadikan penelitian ini sebagai data awal, melakukan penelitian lebih terperinci mengenai faktor-faktor lain yang belum dapat diteliti dalam penelitian ini (budaya, sikap dan perilaku kesehatan keluarga/petugas kesehatan, fasilitas kesehatan, dan lain-lain).