

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF  
PADA IBU BEKERJA DI POSYANDU KUNCI VI, VIII B, DAN XIII  
KELURAHAN PANDEYAN UMBULHARJO KOTA YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**



PARAMITA NUR SABILLA

NIM. P07124117024

**PRODI D-III KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF  
PADA IBU BEKERJA DI POSYANDU KUNCI VI, VIII B, DAN XIII  
KELURAHAN PANDEYAN UMBULHARJO KOTA YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Kebidanan



**PARAMITA NUR SABILLA**

**P07124117024**

**PRODI D-IIIKEBIDANAN**

**JURUSAN KEBIDANAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA**

**TAHUN 2020**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah

**“Gambaran Karakteristik dan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Bekerja di  
Posyandu Kunci VI, VIII B, dan XIII Kelurahan Pandeyan Umbulharjo  
Kota Yogyakarta Tahun 2020”**

Disusun oleh:

PARAMITA NUR SABILLA

P07124117024

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Hesty Widyasih, S.ST.,M.Keb

NIP. 197910072005012004

Pembimbing Pendamping,



Wafi Nur Muslihatun S.SiT., M.Kes(Epid)

NIP. 197507152006042002

Yogyakarta, .....

Ketua Jurusan Kebidanan



DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH.

NIP. 19760620 200212

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

“Gambaran Karakteristik dan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Bekerja di Posyandu Kunci VI, VIII B, dan XIII Kelurahan Pandeyan Umbulharjo Kota Yogyakarta Tahun 2020”

Disusun oleh:

PARAMITA NUR SABILLA  
P07124117024

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: .....

**-SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

Margono, S.P.d, APP.,M.Sc  
NIP. 196502111986021002

(.....)

Anggota,

Hesty Widiasih, S.ST.,M.Keb  
NIP. 197910072005012004

(.....)

Anggota,

Wafi Nur Muslihatun S.SiT., M.Kes(Epid) (.....)  
NIP. 197507152006042002

(.....)

Yogyakarta, .....

Ketua Jurusan Kebidanan



DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH.  
NIP. 19760620 200212 2 001

**HALAMAN PENGESAHAN ORISINALITAS**

**Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.**

**Nama : Paramita Nur Sabilla**

**NIM : P07124117024**

**Tanda Tangan :**



**Tanggal : .....**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

---

Nama : Paramita Nur Sabilla

NIM : P07124117024

Program Studi : DIII

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusife Royalty- Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

Gambaran Karakteristik dan Pemberian Asi Eksklusif Pada Ibu Bekerja Di Posyandu Kunci VI, VIII B, dan XIII Kelurahan Pandeyan Umbulharjo Kota Yogyakarta Tahun 2020.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : .....

Pada tanggal : .....

Yang menyatakan



(Paramita Nur Sabilla)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KTI ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Hesty Widyasih S.ST.,M.Keb selaku pembimbing utama dan Wafi Nur Muslihatun S.SiT.,M.Kes(Epid) selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
3. Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
4. Margono,S.Pd,APP.,M.Sc selaku ketua dewan penguji.
5. Hesty Widyasih S.ST.,M.Keb selaku pembimbing utama.
6. Wafi Nur Muslihatun S.SiT.,M.Kes(Epid) selaku selaku pembimbing pendamping.

Ahir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga KTI ini membawa manfaat bagi pengembang ilmu.

Yogyakarta, Mei 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN ORISINALITAS .....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
INTISARI.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Ruang Lingkup .....	6
E. Manfaat Penelitian .....	7
F. Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Uraian Teori .....	9
B. Kerangka Teori .....	30
C. Kerangka Konsep .....	31
D. Pertanyaan Penelitian .....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	32
B. Rancangan Penelitian .....	32
C. Populasi Penelitian .....	34
D. Waktu dan Tempat .....	34
E. Variabel Penelitian/Aspek-Aspek yang Diteliti/Diamati .....	34
F. Definisi Operasional .....	35
G. Jenis dan Tehnik Pengumpulan Data .....	36
H. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian .....	36
I. Prosedur Penelitian .....	38
J. Manajemen Data .....	40
K. Etika Penelitian .....	43
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	44
B. Hasil Penelitian .....	44



C. Pembahasan .....	49
D. Keterbatasan Penelitian.....	58
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	59
B. Saran .....	60
DAFTAR PUSTAKA .....	62
LAMPIRAN.....	66

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	8
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel .....	35
Tabel 3. Kisi-kisi Kuesioner .....	38
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Karakteristik Tahun 2020 .....	46
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Pemberian ASI Eksklusif.....	47
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Karakteristik pada Subjek Penelitian Tahun 2020 .....	48

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori .....	30
Gambar 2 Kerangka Konsep .....	31
Gambar 3 Rancangan Penelitian .....	33

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian Posyandu Kelurahan Pandeyan .....	66
Lampiran 2. Jadwal Penelitian.....	67
Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden.....	68
Lampiran 4. Persetujuan Setelah Penjelasan .....	69
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i> .....	71
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian.....	72
Lampiran 7. Kunci Jawaban Kuesioner Penelitian.....	75
Lampiran 8. Anggaran Penelitian .....	76
Lampiran 9. Surat Keterangan Selesai Melaksanakan Penelitian .....	77