

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan dalam penelitian ini maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Secara statistik terdapat hubungan signifikan antara pendidikan, pengetahuan, sikap, IMD dan dukungan suami terhadap keberhasilan ASI eksklusif.
2. Tidak ada hubungan signifikan secara statistic antara umur ibu dan pekerjaan ibu terhadap ASI eksklusif.
3. Sikap 3.5 kali meningkatkan keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada ibu postpartum SC.

#### **B. Saran**

1. Bagi Bidan Pelaksana di Pelayanan Kesehatan Kabupaten Sleman

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi tentang pentingnya melakukan penggalakkan untuk program ASI eksklusif.

2. Bagi Masyarakat

Penelitian ini dapat menambah pengetahuan dan ibu dapat termotivasi memberikan ASI eksklusif pada anak.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bila memungkinkan dilakukan penelitian lebih lanjut hendaknya menggunakan desain kohort prospektif supaya responden dapat diikuti sejak sebelum terpapar oleh faktor risiko sehingga dapat meminimalkan terjadinya bias penelitian dan mengikutkan lebih banyak variabel (variabel luar) yang diteliti atau dikendalikan agar dapat mengetahui faktor yang paling mempengaruhi keberhasilan ASI.