

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA IBU  
HAMIL DENGAN KEJADIAN BBLR DI PUSKESMAS PLERET  
BANTUL TAHUN 2018**



**ANNISA RAHMA NUR AULIA  
P07124319008**

**PRODI D-IV KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA TAHUN 2020**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA IBU  
HAMIL DENGAN KEJADIAN BBLR DI PUSKESMAS  
PLERET BANTUL TAHUN 2018**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



**ANNISA RAHMA NUR AULIA  
P07124319008**

**PRODI D-IV KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA TAHUN 2020**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi  
"Hubungan kekurangan energi kronik pada ibu hamil dengan kejadian BBLR di  
Puskesmas Pleret Bantul tahun 2018"  
Disusun oleh :

Annisa Rahma Nur Aulia  
P07124319008

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....  
Menyetujui.

Pembimbing Utama

Endah Marianingsih TH, SIP, APP., M.Kes  
NIP. 195510171986032001

Pembimbing Pendamping

Dyah Noviawati Setya Arum, M.Keb  
NIP. 198011022001122002

Yogyakarta, .....

Ketua Jurusan Kebidanan



DR. Yuni Kusniati, SST., MPH  
NIP. 197606202002122001

HALAMAN PENGESAHAN

“Hubungan kekurangan energi kronik pada ibu hamil dengan kejadian BBLR di Puskesmas Pleret Bantul tahun 2018”

Disusun Oleh:

Annisa Rahma Nur Aulia  
NIM. P07124319008

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 18 Juni 2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Sabar Santoso, S.Pd., APP., M.Kes  
NIP. 195610071981031004

(.....)

Anggota

Endah Marianingsih TH, SIP, APP., M.Kes  
NIP. 195510171986032001

(.....)

Anggota

Dyah Noviwati Setya Arum, M.Keb  
NIP. 198011022001122002

(.....)

Yogyakarta, .....

Ketua Jurusan Kebidanan



DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH  
NIP. 197606202002122001

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Annisa Rahma Nur Aulia

NIM : P07124319008

Yang Menyatakan,

  
UNIVERSITAS LAMPUNG  
614AH 082903671  
6000  
TRAHMA NUR AULIA

(Annisa Rahma Nur Aulia)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Annisa Rahma Nur Aulia  
NIM : P07124319008  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

"Hubungan Kekurangan Energi Kronik pada Ibu Hamil dengan Kejadian BBLR di  
Puskesmas Pleret Bantul tahun 2018"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengahmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada tanggal : ..... 2020

Yang Menyatakan,

  
0000  
Annisa Rahma Nur Aulia

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. skripsi ini berjudul “Hubungan kekurangan energi kronik pada ibu hamil dengan kejadian BBLR di Puskesmas Pleret Bantul tahun 2018”. ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mengajukan skripsi.

Penulisan skripsi ini terwujud atas bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. DR. Yuni Kusmiyati., SST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
3. Yulianti Eka Purnamaningrum, SST., MPH selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Alih Jenjang Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
4. Endah Marianingsih TH, SIP., APP., M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah banyak memberikan saran dan masukan sehingga terselesaikan skripsi ini.
5. Dyah Noviawati Setya Arum, M.Keb selaku Pembimbing yang telah banyak memberikan saran dan masukan sehingga terselesaikan skripsi ini.
6. Sabar Santoso, S.Pd., APP., M.Kes selaku Penguji skripsi ini.
7. Para dosen, staf tata usaha dan perpustakaan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan sehingga penulis mempunyai landasan dalam penulisan skripsi ini.
8. Keluarga khususnya ayah dan ibu tercinta yang telah memberikan doa dan semangat dalam penulisan skripsi ini.

9. Teman-teman yang telah memberikan bantuan dan memberi semangat serta dorongan kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari skripsi ini jauh dari sempurna, maka saran dan kritik membangun sangat di harapkan demi kesempurnaan skripsi ini untuk menunjang penulisan skripsi pada tahap selanjutnya.

Yogyakarta, 2020

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v i
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
ABSTRAK .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Ruang Lingkup .....	5
E. Manfaat Penelitian .....	5
F. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
A. Telaah Pustaka .....	9
B. Kerangka Teori .....	24
C. Kerangka Konsep .....	25
D. Hipotesis Penelitian .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	26
B. Populasi dan Sampel .....	26
C. Tempat dan Waktu .....	28
D. Variabel Penelitian .....	29
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	29
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	30
G. Instrumen dan Bahan Penelitian .....	31
H. Prosedur Penelitian .....	31
I. Manajemen Data .....	32
J. Etika Penelitian .....	36
J. Kelemahan Penelitian .....	37

<b>BAB IV HASIL DAN PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
A. Hasil .....	38
B. Pembahasan .....	43
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>46</b>
A. Kesimpulan .....	46
B. Saran .....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>48</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>50</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	30
Tabel 2. Tabel Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Usia dan Paritas di Puskesmas Pleret Bantul tahun 2018 .....	38
Tabel 3. Tabel Distribusi Ibu Hamil berdasarkan usia dan Kejadian BBLR di Puskesmas Pleret Bantul tahun 2018 .....	39
Tabel 4. Tabel Distribusi Ibu Hamil berdasarkan Paritas dan Kejadian BBLR di Puskesmas Pleret Bantul tahun 2018 .....	40
Tabel 5. Tabel distribusi frekuensi ibu hamil berdasarkan status KEK di Puskesmas Pleret Bantul tahun 2018 .....	40
Tabel 6. Tabel distribusi frekuensi kejadian BBLR di Puskesmas Pleret Bantul tahun 2018 .....	40
Tabel 7. Tabel Silang Status KEK ibu hamil dengan Kejadian BBLR di Puskesmas Pleret Bantul tahun 2018 .....	41
Tabel 8. Tabel Silang Status KEK ibu hamil dengan Kejadian BBLR di Puskesmas Pleret Bantul tahun 2018 .....	42

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori .....	24
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	25
Gambar 3. Desain Penelitian .....	26

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Rencana Anggaran Penelitian .....	51
Lampiran 2. Jadwal Penelitian .....	52
Lampiran 3. Master Tabel Penelitian .....	50
Lampiran 4 Hasil Analisis Spss.....	53
Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan .....	56
Lampiran 6. Surat Permohonan Izin Penelitian.....	65
Lampiran 7. Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i> .....	66
Lampiran 8. Surat Keterangan Layak Etik.....	67