

**PENGGUNAAN MEDIA LEMBAR AKORDEON DALAM KONSELING  
GIZI UNTUK MENINGKATKAN KEPATUHAN DIET PASIEN  
DIABETES MELLITUS TIPE 2  
DI PUSKESMAS GAMPING I**

Annisa Salsabila Mahanani<sup>1</sup>, Nur Hidayat<sup>2</sup>, Elza Ismail<sup>3</sup>  
<sup>1,2,3</sup>Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
e-mail: [salsabilamahanani@gmail.com](mailto:salsabilamahanani@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Diabetes mellitus merupakan penyakit metabolisme yang tidak dapat disembuhkan, namun dapat dilakukan pengendalian terhadap kadar gula darah agar tetap pada ambang normal. Salah satu penatalaksanaan diabetes mellitus yaitu edukasi gizi dalam bentuk konseling.

**Tujuan:** untuk mengetahui apakah konseling menggunakan media lembar akordeon dapat meningkatkan kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus tipe 2

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kuasi eksperimental dengan *one group pre and posttest design*. Variabel bebas yaitu konseling menggunakan media lembar akordeon dan variabel terikat yaitu kepatuhan diet 3J (Jumlah, Jenis, dan Jadwal). Konseling diberikan selama tiga minggu. Kepatuhan sebelum dan sesudah konseling diukur dari hasil recall 24 jam selama 3 minggu dan FFQ selama 3 minggu. Penelitian ini dilakukan pada Februari 2020 di Puskesmas Gamping I dengan subjek penelitian adalah pasien diabetes mellitus yang bersedia menjadi partisipan sebanyak 18 orang. Hasil dianalisis menggunakan Uji Wilcoxon.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan kepatuhan diet 3J sebelum diberi konseling yaitu 11% menjadi 56% setelah diberikan konseling. Terdapat perbedaan bermakna pada kepatuhan diet sebelum dan setelah diberi konseling dengan nilai  $p=0,011$ .

**Kesimpulan:** Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa konseling gizi menggunakan lembar akordeon berpengaruh untuk meningkatkan kepatuhan diet pasien diabetes mellitus tipe 2.

**Kata kunci:** Konseling gizi, kepatuhan diet, lembar akordeon

**NUTRITIONAL COUNSELING BY USING AKORDEON SHEET TO  
IMPROVE DIETARY COMPLIANCE OF DIABETES MELLITUS TYPE 2  
PATIENT  
IN PUSKESMAS GAMPING I**

Annisa Salsabila Mahanani<sup>1</sup>, Nur Hidayat<sup>2</sup>, Elza Ismail<sup>3</sup>  
<sup>1,2,3</sup>Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
e-mail: [salsabilamahanani@gmail.com](mailto:salsabilamahanani@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** Diabetes mellitus was a metabolic disease, it preventable by controlling blood sugar levels Nutrition counseling is important in changing positive behaviors patients related to healthy food.

**Purpose:** to know the effect of an accordion educational to the dietary compliance

**Method:** This was a quasy-experimental method with one group pre and posttest design. The independent variable was counseling with accordion sheet and the dependent variable was dietary compliance of 3J (Jumlah, Jenis, Jadwal) for three weeks. Every week respondents interviewed using 24-hour recall and FFQ to evaluate their dietary compliance. The data was conducted in February 2020 with subject of study are 18 diabetes mellitus patient in Gamping I Public Health Center, with the subject as many as 18 patients. Data analyzed by using Wilcoxon test.

**Result:** Dietary compliance pre and post counseling were 11% and 56% respectively and statistically significant ( $p=0,011$ )

**Conclusion:** Counseling effective to increase patient's diabetes mellitus compliance.

**Keyword:** Nutritional counseling, dietary compliance, accordion sheet