

DAFTAR PUSTAKA

- Adib, M. (2011) *Cara Mudah Memahami dan Menghindari Hipertensi, Jantung dan Stroke*. Yogyakarta: Dianloka Printika.
- Aizid, R. (2011) *Babat Ragam Penyakit Paling Sering Menyerang Orang Kantoran*. Yogyakarta: FlashBooks.
- Amelia, R. et al (2020) 'Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Tapos Depok', *Jurnal Kesehatan Saelmakers Perdana*, 3 No 1.
- Andrea, Yudhisti G, et al (2013) *Korelasi Derajat Hipertensi dengan Stadium Penyakit Ginjal Kronik di RSUP Dr. Kariadi Semarang Periode 2008-2012*. Universitas Diponegoro.
- Anggara Dwi, F. H. dan P. N. (2013) 'Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5.
- Apriana, R. (2017) 'Hubungan Penerapan Metode DASH (Dietary Approach to Stop Hypertension) dengan Tingkat Hipertensi', *Medisains : Jurnal ilmiah ilmu-ilmu kesehatan*, 15, p. 180.
- AS, M. (2011) *Hidup Bersama Hipertensi*. Yogyakarta: iN-Books.
- Austriani (2008) *Risiko Perilaku Perawatan Diri Pasien Hipertensi Terhadap Kejadian Penyakit Jantung Koroner Pada Pasien Hipertensi*, *Skripsi*. Universitas Airlangga.
- Beavers (2008) *Tekanan Darah*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Casey, A. dan B. H. (2012) *Panduan Harvard Medical School: Menurunkan Tekanan Darah*. Jakarta: PT Bhuna Ilmu Populer.
- Cornelia (2013) *Konseling Gizi*. Jakarta: Penebar Plus.
- Dewifianita, R. (2017) *Pengaruh pemberian konseling diet DASH (Dietary Approach to Stop Hypertension) terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi peserta prolanis di puskesmas sentolo I Kabupaten Kulonprogo*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Harahap, A. R. et al (2017) 'Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Hipertensi pada Laki-laki Dewasa Awal (18-40 tahun) di Wilayah Puskesmas Bromo Medan Tahun 2017', *Muara Sains, Teknologi, Kedokteran dan Ilmu Kesehatan*, 1, p. 69.
- Makarawung, Anggreni, et al (2016) 'Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Asupan Natrium Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rurukan Kota Tomohon', *Gizido*, 8.

- Mourbas I, et al (2018) ‘Pengaruh Penggunaan Booklet pada Konseling Gizi Terhadap Perubahan Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus di RSUP Dr. M.Djamil Padang Tahun 2017’, *Sehat Mandiri*, 13, p. 27.
- Mulyati, Syam, dan S. (2011) ‘Hubungan Pola Konsumsi Natrium dan Kalium serta Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUP Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar’, *Media Gizi Indonesia*, 1.
- Notoatmodjo, S. (2007) *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010) *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Novitaningtyas, T. (2014) *Hubungan Karakteristik (Umur, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan) dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Lansia Di Kelurahan Makamhaji Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Nurhumaira, S. N. (2014) *Pengaruh Penerapan Pola Diet DASH (Dietary Approach to Stop Hypertension) terhadap Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik pada Kelompok Lansia di Kota Semarang*. Universitas Diponegoro.
- Prasetyaningrum, Y. I. (2014) *Hipertensi Bukan Untuk Ditakuti*. Jakarta: FMedia.
- Pratami, Febriyana, et al (2016) ‘Perbedaan Pengetahuan Pasien Penderita Hipertensi Sebelum dan Sesudah Diberikan Konsultasi Gizi’, *Jurnal Keperawatan*, VII.
- Pudiasuti, D. R. (2011) *Penyakit Pemicu Stroke; Dilengkapi dengan Posyandu Lansia dan Posbindu PTM*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rosta, J. (2011) *Hubungan Asupan Energi, Protein, Lemak dengan Status Gizi dan Tekanan Darah Geriatri di Panti Wredha Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Saputra (2013) ‘Profil penderita hipertensi di RSUD Jombang Periode Januari-Desember 2011’, *Kesehatan Masyarakat*, 9.
- Sari, Novato, et al (2016) ‘Asupan Serat dan Tekanan Darah WUS Madura Penderita Tekanan Darah Tinggi di Malang’, *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 3, p. 2.
- Sartik, Tjekyan, R. S. & Zulkarnain, M. (2017) ‘Faktor-faktor Risiko dan Angka Kejadian Hipertensi Pada Penduduk Palembang’, *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, VIII.
- Smeltzer & Bare (2001) *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth*. 2nd edn. Jakarta: EGC.
- Soenarta, Ann A, et al (2015) *Pedoman Tata Laksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskular*. Jakarta: PP PERKI.

- Sukraniti, Desak P, et al (2018) *Konseling Gizi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Suprpto, H. I. (2014) *Menu Ampuh Atasi Hipertensi*. Jakarta: PT Suka Buku.
- Susanti, Mega T, et al (2010) *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Hipertensi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Mengelola Hipertensi Di Puskesmas Pandanaran Semarang*. Universitas Diponegoro.
- Susanti, R. M. (2017) *Hubungan Asupan Natrium dan Kalium dengan Tekanan Darah Pada Lansia di Kelurahan Pajang*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Suwarni, et al (2009) 'Konseling Gizi Dan Pengaruhnya Terhadap Asupan Zat Gizi Dan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Rumah Sakit Umum Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara', *Gizi Klinik Indonesia*, 6, pp. 21–28.
- Totok dan Rosyid, F. (2017) 'Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Panti Wreda Darma Bhakti Kelurahan Pajang Surakarta', *Jurnal Kesehatan*, 10 No. 1.
- Ulitaningsih, R. dan A. F. (2019) 'Pengaruh Edukasi Diet Dash (Dietary Approaches to Stop Hypertension) Terhadap Kepatuhan Diet Dan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rumkital Marinir Cilandak', *Jurnal Gipas*, 3.
- Widoyoko, E. (2011) *Evaluasi Program Pembelajaran*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Yeni, Suri Rahma, et al (2014) 'Efektifitas Pendidikan Kesehatan Menggunakan Metode Pendidikan Individual Tentang Pengetahuan Pola Makan Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Harapan Raya', *JOM PSIK*, 1.