

## **BAB V**

### **KESIMPULAN dan SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian di atas, dapat disimpulkan :

1. Rata –rata daya terima makan siang dengan penyajian ala bento sebesar 87.46% secara umum subyek menyatakan suka pada penyajian ala bento.
3. Asupan gizi dengan penyajian ala bento sebesar 93.7% asupan energy baik, dan protein lemak karbohidrat sebesar 100% asupan baik.
4. Ada pengaruh penyajian makan siang ala bento terhadap daya terima siswa.
5. Ada pengaruh penyajian makan siang ala bento terhadap asupan gizi siswa.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas, saran yang dapat disampaikan adalah :

1. Bagi Masyarakat

Masyarakat sebaiknya menyajikan menu makan siang untuk anak dengan tampilan yang menarik (ex ala bento) sehingga dapat menambah nafsu makan anak baik di rumah maupun di sekolah pada saat makan siang.

## 2. Bagi Pembaca

Pembaca dapat menggunakan penelitian ini sebagai tambahan referensi dan acuan untuk penelitian selanjutnya agar peneliti berikutnya mampu membuat inovasi yang lebih menarik sehingga dapat menambah nafsu makan anak pada saat dirumah maupun disekolah pada waktu makan siang sehingga tercukupi kebutuhan gizi anak.

## 3. Bagi Institusi (TK Pelangi Indonesia)

Institusi disarankan agar dijadikan acuan untuk penyajian makan yang menarik di sekolah pada saat makan siang tidak harus setiap hari bisa dibuat selingan agar anak tidak bosan sehingga anak dapat menambah nafsu makan sehingga mampu mengikuti proses belajar mengajar secara optimal.