

# **PENGARUH PENYAJIAN MAKAN SIANG DALAM BENTUK KARAKTER ANIMASI ALA BENTO TERHADAP DAYA TERIMA DAN ASUPAN GIZI PADA ANAK PRASEKOLAH**

Agnes Meilina Pergiwati\*, Joko Susilo, Tjarono Sari  
Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tatabumi No 3. Banyuraden, Gamping, Sleman  
Email : [agnesmeilina@gmail.com](mailto:agnesmeilina@gmail.com)

## **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Tampilan makanan yang kurang menarik akan mengurangi selera makan, dan pada akhirnya akan menurunkan daya terima dan juga asupan gizi. Modifikasi penyajian makanan dapat digunakan sebagai upaya untuk meningkatkan daya terima seseorang. Penyajian makanan yang menarik salah satunya adalah penyajian bento khas Jepang. Modifikasi bento merupakan modifikasi yang praktis, mudah, dan dapat dibuat menarik.

**Tujuan Penelitian :** Mengetahui pengaruh penyajian ala bento terhadap daya terima dan asupan gizi pada anak Pra Sekolah di TK Pelangi Indonesia.

**Metode Penelitian :** Penelitian ini adalah eksperimental semu dengan menggunakan rancangan *Posttest with Control Design*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Februari 2020. Sampel penelitian adalah siswa TK Pelangi Indonesia. Analisis data menggunakan *Mann Whitney*.

**Hasil Penelitian :** Hasil Penelitian menunjukkan adanya pengaruh penyajian makan siang dalam bentuk karakter animasi ala bento terhadap daya terima dan asupan gizi pada anak prasekolah dengan nilai  $p < 0.05$ . Rata –rata daya terima makan siang dengan penyajian ala bento sebesar 87.46% secara umum subyek menyatakan suka pada penyajian ala bento. Rata – rata asupan gizi dengan penyajian ala bento sebesar 93.7% asupan energy baik, dan protein lemak karbohidrat sebesar 100% asupan baik.

**Kesimpulan :** Ada pengaruh penyajian makan siang ala bento terhadap daya terima dan asupan gizi siswa.

**Kata Kunci :** Penyajian ala bento, daya terima, asupan gizi

## **THE INFLUENCE OF ALA BENTO AFTERNOON SERVICE ON RECEIVING POWER AND NUTRITION INTAKE IN CHILDREN**

Agnes Meilina Pergiawati\*, Joko Susilo, Tjarono Sari  
Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tatabumi No 3. Banyuraden, Gamping, Sleman  
Email : [agnesmeilina@gmail.com](mailto:agnesmeilina@gmail.com)

**Background** : The appearance of foods that are less attractive may reduce appetite, and in the end it may reduce the acceptability and also the nutritional intake. Modifications of food serving can be used as an effort to increase one's acceptability of the food. One interesting food serving is Japanese bento. Bento modification is a modification that is practical, easy, and can be made interesting.

**Research Purposes** : Knowing the effect of bento-style presentation on the acceptability and the nutritional intake of preschoolers in Pelangi Indonesia Kindergarten.

**Research Method** : This research was a quasi-experimental study using the Posttest with Control Design. The research was conducted in February 2020. The research sample was Pelangi Indonesia Kindergarten students. The Mann Whitney test was used to analyze the data.

**Research Results** : The results showed that there was an influence of the presentation of lunch in the form of bento-style animated characters on the acceptability and nutritional intake of preschool children with  $p < 0.05$ . Average acceptance of lunch with a bento-style presentation of 87.46% in general subjects said they liked the bento-style presentation. The average nutritional intake with bento-style serving is 93.7% good energy intake, and carbohydrate fat protein is 100% good intake.

**Conclusion** : There is an effect of serving a bento-style lunch on the acceptability and the nutritional intake of students.

Keywords : Bento-style presentation, acceptability, nutritional intake