

SKRIPSI
**PENGARUH PENYAJIAN MAKAN SIANG DALAM BENTUK
KARAKTER ANIMASI ALA BENTO TERHADAP DAYA
TERIMA DAN ASUPAN GIZI PADA ANAK PRASEKOLAH**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika



AGNES MEILINA PERGIWATI

P07131216028

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2020

PERSETUJUAN PEMBIMBING
Skripsi
“PENGARUH PENYAJIAN MAKAN SIANG DALAM BENTUK KARAKTER
ANIMASI ALA BENTO TERHADAP DAYA TERIMA DAN ASUPAN GIZI
PADA ANAK PRASEKOLAH”

Disusun oleh:
AGNES MEILINA PERGIWATI
P07131216028

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Joko Susilo, SKM, M.Kes
NIP. 196412241988031002



Tjarono Sari, SKM, M.Kes
NIP. 196102031985012001

Yogyakarta,



**HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI**


**“PENGARUH PENYAJIAN MAKAN SIANG DALAM BENTUK
KARAKTER ANIMASI ALA BENTO TERHADAP DAYA TERIMA DAN
ASUPAN GIZI PADA ANAK PRASEKOLAH”**

Disusun oleh:
AGNES MEILINA PERGIWATI
P07131216028


Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

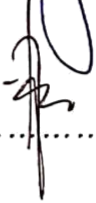
Ketua,
Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes
NIP. 197403061998031002


(.....)

Anggota,
Joko Susilo, SKM, M.Kes
NIP. 196412241988031002


(.....)

Anggota,
Tjarono Sari, SKM, M.Kes
NIP. 196102031985012001


(.....)



DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si.RD
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Agnes Meilina Pergiwati

NIM : P07131216028

Tanda Tangan

: A green postage stamp with a value of 3000 Rupiah. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'PETERAI TEMPEL' and '3000 RIBURUPIAH'. A handwritten signature is written over the stamp.

Tanggal

:

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Agnes Meilina Pergiwati

NIM : P07131216028

Program/Jurusan : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Judul Tugas Akhir : Pengaruh Penyajian Makan Siang dalam Bentuk Karakter Animasi Ala Bento terhadap Daya Terima dan Asupan Gizi pada Anak Prasekolah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta hak bebas royalti non eksklusif (Nonexclusive Royalty- Free Right) atas skripsi saya yang berjudul:

“Pengaruh Penyajian Makan Siang dalam Bentuk Karakter Animasi Ala Bento terhadap Daya Terima dan Asupan Gizi pada Anak Prasekolah”, beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta Pada
tanggal 11 Juli

Yang menyatakan



Agnes Meilina Pergiwati

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul “Pengaruh Penyajian Makan Siang dalam Bentuk Karakter Animasi ala Bento terhadap Daya Terima dan Asupan Gizi pada Anak PraSekolah di TK Pelangi Indonesia Yogyakarta”.

Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Yogyakarta dan selaku dosen pembimbing I telah memberikan bimbingan serta arahan dan saran dalam penyusunan skripsi.
2. Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T, M.kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi Politeknik Kesehatan Yogyakarta.
4. Ibu Tjarono Sari, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan serta arahan dan saran dalam penyusunan skripsi
5. Seluruh Dosen dan staf pengajar Jurusan Gizi yang telah memberikan bekal pengetahuan selama kuliah

6. Seluruh jajaran dan karyawan Tata Usaha, Kemahasiswaan, Keuangan, Pengajaran, dan Unit Perlengkapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi bantuan dan kemudahan bagi peneliti
7. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan, dukungan dan senantiasa medoakan dalam proses penyusunan skripsi ini
8. Teman teman Sarjana Terapan Gizi angkatan 2016 yang telah berjuang bersama selama 4 tahun di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
9. Pihak TK Pelangi Indonesia Yogyakarta yang telah membantu dan mendukung proses penelitian ini
10. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan bantunnya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, namun demikian peneliti mengharapkan masukan dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini dan sebagai bahan pertimbangan untuk skripsi peneliti selanjutnya.

Yogyakarta , 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Telaah Pustaka	8
1. Penyelenggaran Makanan di TK	9
2. Anak PraSekolah.....	10
3. Asupan Gizi Anak Prasekolah.....	10
4. Penyajian Makanan ala Bento	12
5. Daya Terima	13
B. Kerangka Teori	18
C. Kerangka Konsep.....	18
D. Hipotesis.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20

A. Jenis dan Desain Penelitian.....	20
B. Populasi dan Sampel	22
C. Tempat dan Waktu Penelitian	22
D. Variabel Penelitian	23
E. Devinisi Operasional Variabel Penelitian	23
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan	25
G. Instrumen.....	25
H. Prosedur Penelitian.....	27
I. Manajemen Data	30
J. Etika Penelitian	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Gambaran Umum.....	33
B. Penyelenggaran Makan	36
C. Karakteristik Subyek Penlitian.....	38
D. Tingkat Kesukaan Penyajian Makanan	39
E. Daya Terima Penyajian Makanan.....	41
F. Asupan Zat Gizi	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	51

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kebutuhan Gizi untuk Anak Berdasarkan AKG 2019	12
Tabel 4.1 Karakteristik Sampel Menurut Umur dan Jenis Kelamin.....	36
Tabel 4.2 Sebaran Prosentase Tingkat Kesukaan.....	37
Tabel 4.3 Kandungan Gizi Menu Nasi Panda Ca Brokoli.....	40
Tabel 4.4 Kandungan Gizi Menu Nasi Olaf Capcay.....	41
Tabel 4.3 Sebaran Prosentase Asupan Gizi ala Sekolah.....	43
Tabel 4.4 Sebaran Prosentase Asupan Gizi ala Bento.....	44