

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN KONSELING GIZI DENGAN  
MEDIA LEMBAR BALIK “PADAM” TERHADAP  
PENGETAHUAN DAN PERUBAHAN KADAR GULA DARAH  
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DENGAN  
HIPERGLIKEMIA DI PUSKESMAS SLEMAN**



**AHYA NURHIDAYAH  
NIM. P07131216025**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN KONSELING GIZI DENGAN  
MEDIA LEMBAR BALIK “PADAM” TERHADAP  
PENGETAHUAN DAN PERUBAHAN KADAR GULA DARAH  
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DENGAN  
HIPERGLIKEMIA DI PUSKESMAS SLEMAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika



**AHYA NURHIDAYAH**  
**NIM. P07131216025**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi  
"EFEKTIVITAS PEMBERIAN KONSELING GIZI DENGAN MEDIA  
LEMBAR BALIK "PADAM" TERHADAP PENGETAHUAN DAN  
PERUBAHAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES  
MELITUS HIPERGLIKEMIA DI PUSKESMAS SLEMAN"

Disusun oleh:  
AHYA NURHIDAYAH  
P07131216025

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Isti Suryani, DCN, M.Kes  
NIP. 196510031989022001

Pembimbing Pendamping,



Almira Sitasari, S.Gz, MPH  
NIP. 198703042015032004

Yogyakarta, .....



Ketua Jurusan Gizi

DR. Ir. I Made Kiri Gunawan, M.Si.RD  
NIP. 196303241986031001

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**“EFEKTIVITAS PEMBERIAN KONSELING GIZI DENGAN MEDIA  
LEMBAR BALIK “PADAM” TERHADAP PENGETAHUAN DAN  
PERUBAHAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES  
MELITUS HIPERGLIKEMIA DI PUSKESMAS SLEMAN”**

Disusun oleh:  
AHYA NURHIDAYAH  
P07131216025

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal: ..... 2020

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes  
NIP. 197403151998032002

(.....)

Anggota,  
Isti Suryani, DCN, M.Kes  
NIP. 196510031989022001

(.....)

Anggota,  
Almira Sitasari, S.Gz, MPH  
NIP. 198703042015032004

(.....)



Yogyakarta .....2020  
Ketua Jurusan Gizi

DR. Ir. Made Alit Gunawan, M.Si, RD  
NIP. 196303241986031001

#### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah karya saya sendiri, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ahya Nurhidayah  
NIM : P07131216025  
Tanggal : 26 Mei 2020

Yang Menyatakan,

MATERAI  
TEMPEL  
83F07AHF596597047  
6000  
ENAM RIBU RUPIAH  
(Ahya Nurhidayah)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ahya Nurhidayah

NIM : P07131216025

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

**“Efektivitas Pemberian Konseling Gizi Dengan Media Lembar Balik “PADAM” Terhadap Pengetahuan dan Perubahan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Hiperglikemia di Puskesmas Sleman”**, beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 26 Mei 2020

Yang menyatakan



(Ahya Nurhidayah)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Efektivitas Pemberian Konseling Gizi Dengan Media Lembar Balik “PADAM” Terhadap Pengetahuan dan Perubahan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Dengan Hiperglikemia di Puskesmas Sleman” dengan baik. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika, Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Skripsi ini dibuat berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T, M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ibu Isti Suryani, DCN, M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan serta saran dalam penyusunan skripsi.
5. Ibu Almira Sitasari, S.Gz, MPH selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan serta saran dalam penyusunan skripsi.
6. Ibu Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes selaku penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan serta saran dalam penyusunan skripsi.
7. Kepala UPT Puskesmas Sleman dan Puskesmas Mlati II yang telah mendukung penelitian ini.
8. Seluruh penderita diabetes melitus yang telah berkenan menjadi subjek penelitian ini.
9. Kedua orang tua saya Bapak Sobirun Hadiarga dan Ibu Muzfayani serta kedua kakak saya Biryani Perdana dan Mesa Sabrina yang selalu

memberikan doa, semangat, motivasi dan selalu menghibur serta memberikan dukungan material dalam penyusunan skripsi ini.

10. Sahabat-sahabat saya serta seluruh teman seangkatan Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang melalui proses penyusunan skripsi bersama-sama hingga akhir.

11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya.

Akhir kata saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan skripsi ini. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2020

Penulis



## DAFTAR ISI

Halaman

|                                              |             |
|----------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                   | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>  | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>               | <b>iii</b>  |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b> | <b>iv</b>   |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>   | <b>v</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                   | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                       | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                    | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                    | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                 | <b>xii</b>  |
| <b>ABSTRAK .....</b>                         | <b>xiii</b> |
| <b>ABSTRACT .....</b>                        | <b>xiv</b>  |
| <br>                                         |             |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang .....                      | 1           |
| B. Rumusan Masalah.....                      | 4           |
| C. Tujuan Penelitian .....                   | 4           |
| D. Ruang Lingkup.....                        | 5           |
| E. Manfaat Penelitian .....                  | 5           |
| F. Keaslian Penelitian.....                  | 6           |
| <br>                                         |             |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>         | <b>9</b>    |
| A. Diabetes Melitus .....                    | 9           |
| B. Glukosa Darah .....                       | 20          |
| C. Konseling Gizi .....                      | 23          |
| D. Media Konseling Gizi .....                | 26          |
| E. Pengetahuan .....                         | 33          |
| F. Kerangka Teori .....                      | 39          |

|                                                  |               |
|--------------------------------------------------|---------------|
| G. Kerangka Konsep .....                         | 40            |
| H. Hipotesis .....                               | 40            |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>           | <b>41</b>     |
| A. Jenis dan Desain Penelitian.....              | 41            |
| B. Rancangan Penelitian.....                     | 41            |
| C. Populasi dan Sampel .....                     | 42            |
| D. Tempat dan Waktu .....                        | 44            |
| E. Variabel Penelitian.....                      | 44            |
| F. Definisi Operasional Variabel Penelitian..... | 45            |
| G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....       | 46            |
| H. Instrumen dan Bahan.....                      | 47            |
| I. Uji Validitas dan Reliabilitas .....          | 48            |
| J. Prosedur Penelitian .....                     | 49            |
| K. Manajemen Data .....                          | 51            |
| L. Etika Penelitian .....                        | 53            |
| <br><b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>     | <br><b>55</b> |
| A. Hasil .....                                   | 55            |
| B. Pembahasan.....                               | 64            |
| C. Kelemahan Penelitian .....                    | 79            |
| <br><b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>      | <br><b>80</b> |
| A. Kesimpulan .....                              | 80            |
| B. Saran .....                                   | 81            |
| <br><b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                   | <br><b>83</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                             | <b>88</b>     |

## DAFTAR TABEL

|                                                                | Halaman |
|----------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 1. Kadar Gula Darah Sewaktu dan Puasa .....              | 13      |
| Tabel 2. Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Diabetes Melitus..... | 47      |
| Tabel 3. Uji Validitas dan Reliabilitas .....                  | 49      |
| Tabel 4. Uji Homogenitas Data Karakteristik.....               | 58      |
| Tabel 5. Distribusi Karakteristik Sampel.....                  | 59      |
| Tabel 6. Perbandingan Data Pengetahuan .....                   | 60      |
| Tabel 7. Perbandingan Data Kadar Gula Darah.....               | 63      |

## DAFTAR GAMBAR

|                                      | Halaman |
|--------------------------------------|---------|
| Gambar 1. Kerangka Teori.....        | 39      |
| Gambar 2. Kerangka Konsep .....      | 40      |
| Gambar 3. Rancangan Penelitian ..... | 41      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                        | Halaman |
|------------------------------------------------------------------------|---------|
| Lampiran 1. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP) .....          | 88      |
| Lampiran 2. Pernyataan Kesiapan Untuk Menjadi Panelis.....             | 89      |
| Lampiran 3. Form Identitas Responden.....                              | 90      |
| Lampiran 4. Kuesioner Pengetahuan Tentang Diabetes Melitus .....       | 91      |
| Lampiran 5. Kuesioner Monitoring Responden.....                        | 94      |
| Lampiran 6. Anggaran Penelitian .....                                  | 96      |
| Lampiran 7. Jadwal Penelitian .....                                    | 97      |
| Lampiran 8. SOP Konseling Gizi .....                                   | 98      |
| Lampiran 9. Kelayakan Media.....                                       | 100     |
| Lampiran 10. Kelayakan Etik .....                                      | 104     |
| Lampiran 11. Izin Penelitian .....                                     | 105     |
| Lampiran 12. Dokumentasi Kegiatan Penelitian .....                     | 107     |
| Lampiran 13. Data Responden Penelitian.....                            | 108     |
| Lampiran 14. Uji Normalitas Kelompok Lembar Balik .....                | 109     |
| Lampiran 15. Uji Normalitas Kelompok Leaflet .....                     | 110     |
| Lampiran 16. Uji Homogenitas.....                                      | 111     |
| Lampiran 17. Karakteristik Kelompok Lembar Balik .....                 | 113     |
| Lampiran 18. Karakteristik Kelompok Leaflet.....                       | 115     |
| Lampiran 19. Uji T Test Kelompok Lembar Balik.....                     | 117     |
| Lampiran 20. Uji T Test Kelompok Leaflet .....                         | 119     |
| Lampiran 21. Uji T Test Selisih Pengetahuan dan Kadar Gula Darah ..... | 121     |