

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN BROLIGNAM (BROSUR LIPAT
SEGI ENAM) TENTANG INDEKS GLIKEMIK PANGAN
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA SISWA
SEKOLAH MENENGAH ATAS**



**ANITA KURNIASARI
P07131216001**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI DAN DIETETIKA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

SKRIPSI
**PENGARUH PEMBERIAN BROLIGNAM (BROSUR LIPAT
SEGI ENAM) TENTANG INDEKS GLIKEMIK PANGAN
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA SISWA
SEKOLAH MENENGAH ATAS**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi
dan Dietetika



Disusun oleh

ANITA KURNIASARI
NIM. P07131216001

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI DAN DIETETIKA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2020

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

**PENGARUH PEMBERIAN BROLIGNAM (BROSUR LIPAT SEGI ENAM)
TENTANG INDEKS GLIKEMIK PANGAN TERHADAP PENGETAHUAN
DAN SIKAP PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS**

Disusun oleh :

ANITA KURNIASARI

NIM. P07131216001

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

11 MEI 2020

Menyetujui

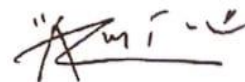
Pembimbing Utama,



Dr. Agus Wijanarka, S. Si.T, M.Kes

NIP. 197403061998031002

Pembimbing Pendamping,



Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD

NIP. 198703042015032004

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alih Gunawan, M.Si

NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“PENGARUH PEMBERIAN BROLIGNAM (BROSUR LIPAT SEGI ENAM)
TENTANG INDEKS GLIKEMIK PANGAN TERHADAP PENGETAHUAN DAN
SIKAP PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS”

Disusun oleh

ANITA KURNIASARI

P07131216001

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 11 Mei 2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

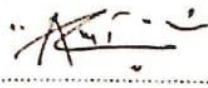
Ketua,
Setyowati, SKM, M.Kes
NIP. 196406211988032002

()

Anggota,
Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes
NIP. 197403061998031002

()

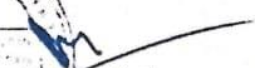
Anggota,
Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD
NIP. 198703042015032004

()

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Gizi





Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Anita Kurniasari

NIM : P07131216001

Tanda Tangan : 

Tanggal : 11 MEI 2020

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anita Kurniasari
NIM : P07131216001
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

“PENGARUH PEMBERIAN BROLIGNAM (BROSUR LIPAT SEGI ENAM)
TENTANG INDEKS GLIKEMIK PANGAN TERHADAP PENGETAHUAN
DAN SIKAP PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal :



(ANITA KURNIASARI)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih :

1. Joko Susilo, SKM. M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Agus Wijanarka , S. SiT, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan dan Dietetika Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta sekaligus sebagai Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, nasehat dan motivasi sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi.
4. Almira Sitasari, S.Gz, MPH selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, nasehat dan motivasi sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi.
5. Setyowati, SKM, M.Kes selaku penguji yang telah memberikan arah, saran dan bimbingan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi.
6. Kepala Sekolah SMAN 1 Bantul dan SMAN 2 Bantul yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian ini.
7. Seluruh Dosen dan staf pengajar Jurusan Gizi yang telah memberikan bekal pengetahuan selama kuliah.
8. Seluruh jajaran dan karyawan Tata Usaha, Kemahasiswaan, Keuangan, Pengajaran dan Unit Perlengkapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi bantuan dan kemudahan bagi penulis.

9. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
10. Sahabat saya yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membals segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka.....	9
1. Media.....	9
a. Pengertian Media.....	9
b. Fungsi Media	9
c. Jenis Media.....	10
d. Ciri Media Pembelajaran	10
2. Pengetahuan	11
3. Sikap.....	13
4. Brosur	13
5. Leaflet.....	14

6. Remaja.....	14
a. Pengertian Remaja.....	14
b. Permasalahan Gizi pada Remaja	17
7. Diabetes Mellitus.....	18
a. Pengertian Diabetes Mellitus.....	18
b. Macam-macam Diabetes Mellitus.....	19
c. Faktor Penyebab Diabetes Mellitus.....	21
d. Diabetes pada Anak dan Remaja.....	22
8. Indeks Glikemik	22
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep	26
D. Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Jenis dan Desain Penelitian	27
B. Rancangan Percobaan	27
C. Populasi dan Sampel	28
D. Waktu dan Tempat Penelitian	30
E. Variabel Penelitian	30
F. Definisi Operasional Variabel.....	31
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	32
H. Instrumen Penelitian.....	33
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	35
J. Prosedur Penelitian.....	37
K. Manajemen Data	40
L. Analisis Data	41
M. Etika Penelitian	42
N. Kelemahan Penelitian.....	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil Penelitian	44
B. Pembahasan	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Kesimpulan.....	61

B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian tentang Pengaruh Pemberian Media Terhadap Pengetahuan	25
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	26

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Contoh Makanan dan Indeks Glikemik.....	24
Tabel 2. Kisi-kisi kuesioner pengetahuan indeks glikemik pangan	34
Tabel 3. Skor Pengetahuan Siswa <i>Pre</i> dan <i>Post Test</i>	41
Tabel 4. Skor Sikap Siswa <i>Pre</i> dan <i>Post Test</i>	41
Tabel 5. Distribusi usia dan jenis kelamin	46
Tabel 6. Sumber Informasi tentang indeks glikemik pangan kelompok BROLIGNAM.....	47
Tabel 7. Sumber Informasi tentang indeks glikemik pangan kelompok <i>Leaflet</i>	47
Tabel 8. Pengetahuan Indeks Glikemik Pangan Sebelum dan Sesudah Pemberian BROLIGNAM.....	48
Tabel 9. Sikap Indeks Glikemik Pangan Sebelum dan Sesudah Pemberian BROLIGNAM.....	48
Tabel 10. Pengetahuan Indeks Glikemik Pangan Sebelum dan Sesudah Pemberian <i>Leaflet</i>	49
Tabel 11. Sikap Indeks Glikemik Pangan Sebelum dan Sesudah Pemberian <i>Leaflet</i> ...49	
Tabel 12. Perbedaan Skor <i>Pretest</i> Pengetahuan Pada Masing-Masing Perlakuan.....	50
Tabel 13. Perbedaan Skor <i>Pretest</i> Sikap Pada Masing-Masing Perlakuan	51
Tabel 14. Perbedaan Skor Pengetahuan Indeks Glikemik Pangan Pada Kelompok BROLIGNAM dengan Kelompok <i>Leaflet</i>	51
Tabel 15. Perbedaan Skor Sikap Indeks Glikemik Pangan Pada Kelompok BROLIGNAM dengan Kelompok <i>Leaflet</i>	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	68
Lampiran 2. Identitas Responden.....	69
Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Penelitian	71
Lampiran 4. Angket Pengetahuan tentang Indeks Glikemik.....	73
Lampiran 5. Kuesioner Sikap.....	78
Lampiran 6. Rekap Skor Pengetahuan dan Sikap Pada Kedua Kelompok	81
Lampiran 7. Hasil Uji Validasi Kuesioner Pengetahuan Indeks Glikemik Pangan (r tabel = 0,355)	83
Lampiran 8. Hasil Uji Validasi Sikap Tentang Indeks Glikemik Pangan (r tabel = 0,355).....	85
Lampiran 9. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan Indeks Glikemik.....	87
Lampiran 10. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Sikap Tentang Indeks Glikemik Pangan	88
Lampiran 11. Hasil SPSS	89
Lampiran 12. Media Penelitian	95
Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian	99
Lampiran 14. Surat Izin Penelitian.....	101
Lampiran 15. <i>Ethical Clearance</i>	104
Lampiran 16. Hasil Uji Media.....	105

