

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Ada pengaruh positif pemberdayaan ibu rumah tangga dalam upaya penanggulangan *stunting* di Desa Donomulyo terhadap peningkatan pengetahuan ($p=0,0001$).
2. Ada pengaruh positif pemberdayaan ibu rumah tangga dalam upaya penanggulangan *stunting* di Desa Donomulyo terhadap peningkatan sikap ($p=0,0001$).
3. Ada pengaruh positif pemberdayaan ibu rumah tangga dalam upaya penanggulangan *stunting* di Desa Donomulyo terhadap peningkatan keterampilan.

B. Saran

1. Puskesmas Nanggulan dapat menanggulangi masalah *stunting* di wilayah kerjanya dengan metode pemberdayaan masyarakat.
2. Penelitian ini dapat dikembangkan untuk penelitian berikutnya dengan lebih menitik beratkan pada keterampilan memasak.
3. Penelitian selanjutnya dapat menambahkan indikator panduan pemberian makan bagi bayi dan anak dengan prinsip AVATFAH (Age, Frequency, Amount, Texture, Variety, Active-Response and Hygiene) pada kuesioner dalam mengentaskan *stunting*.