

EMPOWERING ASPECTS FOR HEALTHY FOOD: MOTHER'S
EXPERIENCES TO COMBAT STUNTING IN RURAL COMMUNITY

Sabrina Nur Afiyati*, I Made Alit Gunawan, Tri Siswati
Nutrition Department Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No 3, Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : vian12fifi@gmail.com, trisiswati14@gmail.com

ABSTRACT

Background: Women's empowerment for healthy food was a strategy to combat stunting children.

Objective: To determine the effect of empowering mothers on aspect knowledge, attitude, and skill of healthy food to prevent stunting children.

Method: This was an experimental study with pre-post test design to know the increasing of knowledge and attitude, also one-shot case study to know the mother's skill. Empowerment was provided by three days of education on how to manage healthy food. Knowledge and attitude were full filled with a structure questionnaire pre and post-intervention, while the skill was observed by checklist post-intervention. Subjects were 30 mothers in rural locus stunting in KulonProgo Regency. The results were analyzed by wilcoxon test.

Results: The empowering mothers increase score mean of knowledge and attitude as many as 9.7 and 14.3 ($p=0.0001$) respectively. Also, 80% of them had excellent skills after an intervention.

Conclusion: Empowerment increases knowledge and attitudes mother's on aspect healthy food, while most of them had an excellent skill.

Keywords: stunting, empowerment, mother, healthy food

PEMBERDAYAAN IBU RUMAH TANGGA PADA ASPEK
PENGETAHUAN, SIKAP DAN KETERAMPILAN DALAM
PENYELENGGARAAN MAKAN KELUARGA SEBAGAI UPAYA
PENANGGULANGAN *STUNTING* DI DESA DONOMULYO

Sabrina Nur Afiyati*, I Made Alit Gunawan, Tri Siswati
Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No 3, Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : vian12fifi@gmail.com, trisiswati14@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Pemberdayaan ibu tentang cara pengelolaan makanan yang sehat bagi balita adalah salah satu cara untuk menanggulangi stunting.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberdayaan ibu tentang cara pengelolaan makanan yang sehat bagi balita sebagai upaya penanggulangan *stunting*.

Metode: Penelitian ini adalah penelitian *experimental*. Untuk mengetahui pengetahuan dan sikap ibu digunakan *pre-post test design*, sedangkan untuk mengetahui ketrampilan ibu dengan *one shot cae study*. Pemberdayaan ibu diberikan dengan cara memberikan edukasi tentang cara pengelolaan makan yang sehat bagi balita sebagai upaya penanggulangan *stunting* selama 3 hari. Pengetahuan dan sikap diukur dengan cara sebelum dan setelah pemberdayaan, sedangkan ketrampilan diukur setelah pemberdayaan. Subyek adalah ibu rumah tangga di perdesaan lokus stunting di Kabupaten KulonProgo yang bersedia menjadi partisipan sebanyak 30 orang. Hasil dianalisis dengan uji Wilcoxon.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat peningkatan pengetahuan dan sikap positif terhadap cara pengolahan makanan sehat masing masing sebesar pengetahuan ($p=0,0001$) dan sikap ($p=0,0001$). Sedangkan 80% ketrampilan ibu rumah tangga pada akhir penelitian kategori baik.

Kesimpulan : Pemberdayaan meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu rumah tangga tentang pengelolaa makanan sehat untuk balita stunting secara

bermakna, sedangkan ketrampilan setelah pemberdayaan sebagian besar baik.

Kata kunci: *Stunting*, Pemberdayaan, Ibu Rumah Tangga