

**SKRIPSI**

**PEMBERDAYAAN IBU RUMAH TANGGA PADA ASPEK  
PENGETAHUAN, SIKAP DAN KETERAMPILAN DALAM  
PENYELENGGARAAN MAKAN KELUARGA SEBAGAI  
UPAYA PENANGGULANGAN *STUNTING*  
DI DESA DONOMULYO**



**SABRINA NUR AFYATI  
NIM. P07131216034**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

"PEMBERDAYAAN IBU RUMAH TANGGA PADA ASPEK  
PENGETAHUAN, SIKAP DAN KETERAMPILAN DALAM  
PENYELENGGARAAN MAKAN KELUARGA SEBAGAI UPAYA  
PENANGGULANGAN *STUNTING* DI DESA DONOMULYO"

Disusun oleh:


SABRINA NUR AFİYATI  
NIM. P07131216034

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

11 MEI 2020


Menyetujui,

Pembimbing Utama,

  
Dr. Tri Siswati, SRM., M.Kes  
NIP. 197403151998032002

Pembimbing Pendamping,

  
Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si  
NIP. 196303241986031001

  
Yogyakarta.....  
Ketua Jurusan Gizi  
  
Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si  
NIP. 196303241986031001

**HALAMAN PENGESAHAN  
SKRIPSI**

**"PEMBERDAYAAN IBU RUMAH TANGGA PADA ASPEK  
PENGETAHUAN, SIKAP DAN KETERAMPILAN DALAM  
PENYELENGGARAAN MAKAN KELUARGA SEBAGAI UPAYA  
PENANGGULANGAN *STUNTING* DI DESA DONOMULYO"**

Disusun oleh:

**SABRINA NUR AFIYATI**  
NIM. P07131216034

Telah berhasil dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal: ...11... Mei 2020.....

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
**Dr. Tri Siswati, SKM., M.Kes**  
NIP. 197403151998032002

(.....)

Anggota,  
**Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD**  
NIP. 198703042015032004

(.....)

Anggota,  
**Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si**  
NIP. 196303241986031001

(.....)



**Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si**  
NIP. 196303241986031001

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

**Nama** : SABRINA NUR AFYATI

**NIM** : P07131216034

**Tanda Tangan** : 

**Tanggal** : 11 Mei 2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

---

Nama : Sabrina Nur Afiyati  
NIM : P07131216034  
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika  
Jurusan : Gizi  
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non- exclusive Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul:

**Pemberdayaan Ibu Rumah Tangga pada Aspek Pengetahuan, Sikap dan Keterampilan dalam Penyelenggaraan Makan Keluarga sebagai Upaya Penanggulangan *Stunting* di Desa Donomulyo**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Deikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal :

Yang menyatakan

Materai 6000



(.....**SABRINA NUR AFİYATI**.....)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala nikmat-Nya dan pertolongan-Nya, sehingga penyusun Skripsi dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, penghargaan dan bantuan dari berbagai pihak, maka dari itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si., selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan selaku dosen pembimbing II.
3. Kaprodi DIV Jurusan Gizi beserta jajarannya.
4. Ibu Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes., selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan serta saran dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Penguji yang telah memberikan masukan untuk memperbaiki naskah ini.
6. Kepala Puskesmas Nanggulan dan Kepala Desa Donomulyo yang memberikan informasi untuk mendukung penelitian ini.
7. Ibu Rumah Tangga Desa Donomulyo selaku subjek penelitian ini.
8. Bapak Supriyanto dan Ibu Nurjihati yang senantiasa mendoakan serta dukungan dalam penyelesaian Skripsi ini.
9. Ketiga kakakku tercinta (Yunida Nur Apriyani, Choiru Nisa dan Rustamaji), yang selalu memberikan bimbingan dalam segala hal, serta memberikan motivasi untuk cepat-cepat menyelesaikan Skripsi ini.
10. Teman-teman Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas semangat dan kerjasama yang telah kita jalani selama proses perkuliahan di kampus tercinta.

11. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis tuliskan satu per satu yang telah memberikan dukungan dan doa sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini belum sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan Skripsi ini. Semoga skripsi ini akan bermanfaat bagi pengembangan ilmu. Amiin.

Yogyakarta, Juli 2020

Sabrina Nur Afiyati

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJUAN PUSTAKA</b>	
A. Masalah <i>Stunting</i> .....	11
B. Program Penanggulangan <i>Stunting</i> Oleh Pemerintah.....	13
C. Penanggulangan <i>Stunting</i> Berbasis Pemberdayaan.....	16
D. Pengetahuan.....	19
E. Sikap.....	22
F. Keterampilan.....	24
G. Kerangka Teori.....	25
H. Kerangka Konsep.....	26
I. Hipotesis.....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	28
B. Desain Penelitian.....	28



C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	29
D. Waktu dan Tempat Penelitian.....	31
E. Variabel Penelitian.....	32
F. Definisi Operasional Variabel.....	32
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	34
H. Instrumen Penelitian.....	34
I. Uji Validitas Reliabilitas.....	36
J. Tahapan Penelitian.....	37
K. Manajemen Data.....	37
L. Etika Penelitian.....	39
M. Kelemahan Penelitian.....	40
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	41
B. Hasil Penelitian.....	46
C. Pembahasan.....	60
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	76
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	34
Tabel 2. Kisi – Kisi Kuesioner Pengetahuan.....	35
Tabel 3. Kisi – Kisi Kuesioner Sikap.....	35
Tabel 4. Tahapan Penelitian.....	37
Tabel 5. Data Kependudukan Desa Donomulyo.....	43
Tabel 6. Distribusi Ibu Rumah Tangga Berdasarkan (Umur, Pendidikan Terakhir dan Keikutsertaan Mengikuti Sosialisasi).....	47
Tabel 7. Uji Normalitas Kolmogorov Smirnov.....	49
Tabel 8. Pengetahuan Ibu Rumah Tangga Tentang Stunting Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	53
Tabel 9. Ranks Pengetahuan Ibu Rumah Tangga Tentang Stunting Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	54
Tabel 10. Sikap Ibu Rumah Tangga Tentang Stunting Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	57
Tabel 11. Ranks Sikap Ibu Rumah Tangga Tentang Stunting Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	58
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Keterampilan Ibu Rumah Tangga Tentang Stunting.....	59

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian.....	25
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian.....	26
Gambar 3. Peta Desa Donomulyo.....	42
Gambar 4. Pengetahuan Tentang <i>Stunting</i> Responden Berdasarkan Indikator Nilai Setelah Intervensi.....	51
Gambar 5. Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Responden Berdasarkan Indikator Nilai Setelah Intervensi.....	51
Gambar 6. Sikap Tentang <i>Stunting</i> Responden Berdasarkan Indikator Nilai Setelah Intervensi.....	56
Gambar 7. Sikap Tentang Gizi Seimbang Responden Berdasarkan Indikator Nilai Setelah Intervensi.....	56
Gambar 8. Perbandingan Nilai Rata-Rata Ibu Rumah Tangga.....	60

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian.....	81
Lampiran 2. Informed Consent.....	83
Lampiran 3. Formulir Identitas Responden.....	84
Lampiran 4. Kuesioner <i>Pre test – Post test</i> Pengetahuan Ibu Rumah Tangga.....	85
Lampiran 5. Kunci Jawaban Pengetahuan.....	87
Lampiran 6. Kuesioner Sikap Ibu Rumah Tangga .....	88
Lampiran 7. <i>Checklist</i> Penyelenggaraan Makan Keluarga.....	90
Lampiran 8. Menu.....	91
Lampiran 9. Tata Laksana Kasus Menurut PP no 20 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak.....	105
Lampiran 10. Satuan Acara Pembelajaran.....	107
Lampiran 11. Kurikulum Makro.....	111
Lampiran 12. Kurikulum Mikro.....	115
Lampiran 13. Jadwal Kegiatan.....	123
Lampiran 14. Anggaran Kegiatan.....	124
Lampiran 15. Materi.....	127
Lampiran 16. Surat Persetujuan Komisi Etik.....	151
Lampiran 17. Surat Ijin Penelitian.....	152
Lampiran 18. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	154
Lampiran 19. Hasil Analisis Data.....	163
Lampiran 20. Presensi Peserta.....	168
Lampiran 21. Foto Dokumentasi.....	177