

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PRAKTIK KETEPATAN MEMILAH SAMPAH MELALUI  
*REWARD SYSTEM* DI TK NEGERI SEMIN GUNUNGGKIDUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Kesehatan



**Disusun Oleh:**

**ALFIAN SURYA NUGRAHA**

**NIM : P07133117004**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA SANITASI  
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah

**“PRAKTIK KETEPATAN MEMILAH SAMPAH MELALUI  
REWARD SYSTEM DI TK NEGERI SEMIN GUNUNGKIDUL”**

Disusun oleh :

ALFIAN SURYA NUGRAHA  
NIM. P07133117004

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 8 Juli.....2020

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si  
NIP. 196907091994031002

Pembimbing Pendamping



Achmad Husein, SKM, MPd  
NIP. 195711131984031003

Yogyakarta, 10 Juli.....2020

Yogyakarta Jurusan Kesehatan Lingkungan



M. Mirza Fatmeh, SST, M.Kes  
NIP. 196707191991031002

**HALAMAN PENGESAHAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

**"PRAKTIK KETEPATAN MEMILAH SAMPAH MELALUI  
REWARD SYSTEM DI TK NEGERI SEMIN GUNUNGKIDUL"**

Disusun Oleh:

**ALFIAN SURYA NUGRAHA**  
NIM. P07133117004

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 20 Mei 2020

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

**Ketua,**  
**Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si**  
NIP. 196907091994031002

**Anggota,**  
**Tri Mulyaningsih, ST, MPH**  
NIP. 197510021995032001

**Anggota,**  
**Achmad Husein, SKM, MPd**  
NIP. 195711131984031003



(.....)  
(.....)  
(.....)

Yogyakarta, 10 Juli ..... 2020  
Ketua Badan Kesehatan Lingkungan



### HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Alfian Surya Nugraha  
NIM : P07133117004  
Tanda Tangan :



Tanggal : 12 Agustus 2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alfian Surya Nugraha  
NIM : P07133117004  
Program Studi : Diploma Tiga Sanitasi  
Jurusan : Kesehatan Lingkungan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : *Praktik Ketepatan Memilah Sampah Melalui Reward system di TK Negeri Semin Gunungkidul.*

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 20 Mei 2020

Yang menyatakan



Alfian Surya Nugraha

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan Lingkungan Program Studi Diploma Tiga Sanitasi Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini dapat terwujud pula atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes, Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. M. Mirza Fauzie, SST, M.Kes, Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
3. Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si, Pembimbing Utama dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Achmad Husein, SKM, MPd, Pembimbing Pendamping dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Tri Mulyaningsih, ST, MPH, Penguji dalam sidang Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Partinah, S.Pd, M.Psi, Kepala TK Negeri Semin, Gunungkidul, Yogyakarta.
7. Amy Fajar Puspitasari, S.Pd, Kepala TK Al Hikmat Tahunan Semin, Gunungkidul, Yogyakarta.
8. Kedua orang tua tercinta serta adik yang telah memberikan do'a, bantuan, dukungan material dan moral kepada penulis selama penyusunan tugas akhir ini.
9. Sahabat dan Teman-teman kelas Reguler Program Studi Diploma Tiga Sanitasi tahun angkatan 2017 yang selalu membantu, berjuang bersama, dan memberikan semangat dalam penyusunan tugas akhir ini.
10. Pihak lain yang membantu jalannya penelitian.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik, masukan, serta saran yang membangun agar dapat digunakan penulis dalam menyempurnakan penelitian ini.

Yogyakarta, 25 Mei 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL .....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
<b>BAB I. PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Ruang Lingkup Penelitian .....	8
F. Keaslian Penelitian .....	9
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>11</b>
A. Dasar Teori .....	11
1. Sampah .....	11
2. Pemilahan Sampah .....	16
3. Perilaku Kesehatan .....	19
4. Penyuluhan Kesehatan .....	22
5. Pendidikan Taman Kanak-kanak.....	23
6. Karakteristik Anak TK .....	23
7. <i>Reward</i> .....	27
B. Kerangka Konsep Penelitian .....	32
C. Pertanyaan Penelitian .....	33
<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	34
B. Populasi dan Sampel.....	35
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	36
D. Variabel Penelitian .....	36



E. Hubungan Antar Variabel.....	39
F. Teknik Pengumpulan data .....	40
G. Instrumen Penelitian .....	40
H. Tahapan Penelitian .....	41
I. Analisis Data .....	43
J. Etika Penelitian.....	44
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>45</b>
A. Hasil Penelitian.....	45
B. Pembahasan .....	58
C. Faktor Pendukung dan Penghambat Penelitian .....	70
D. Keterbatasan Penelitian .....	71
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>72</b>
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran .....	73
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>74</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>77</b>

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian .....	32
Gambar 2. Desain Penelitian.....	34
Gambar 3. Hubungan antar Variabel Penelitian .....	39
Gambar 4. Diagram Hasil Pelaksanaan <i>Reward System</i> Berupa Pujian pada Kelompok Perlakuan.....	52
Gambar 5. Diagram Hasil Pelaksanaan <i>Reward System</i> Berupa Nilai pada Kelompok Perlakuan.....	53
Gambar 6. Diagram Hasil Praktik Ketepatan Memilah Sampah Kelompok Perlakuan .....	54
Gambar 7. Diagram Hasil Praktik Ketepatan Memilah Sampah Kelompok Kontrol.....	55
Gambar 8. Diagram Perbandingan <i>Reward</i> Pujian dan Nilai .....	57

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Data Jumlah Siswa di TK Negeri Semin dan TK Al Hikmah Tahunan Tahun 2019 .....	45
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Umur Subyek Penelitian.....	47
Tabel 3. Distribusi Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin .....	47
Tabel 4. Hasil Pelaksanaan <i>Reward System</i> Berupa Pujian pada Kelompok Perlakuan.....	52
Tabel 5. Hasil Pelaksanaan <i>Reward System</i> Berupa Nilai pada Kelompok Perlakuan .....	53
Tabel 6. Hasil Pelaksanaan Praktik Ketepatan Memilah Sampah pada Kelompok Perlakuan.....	54
Tabel 7. Hasil Pelaksanaan Praktik Ketepatan Memilah Sampah pada Kelompok Kontrol .....	55
Tabel 8. Perbandingan Hasil Ketepatan Memilah Sampah pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan .....	56
Tabel 9. Perbandingan <i>Reward System</i> Berupa Pujian dan Nilai.....	56
Tabel 10. Hasil Uji Normalitas <i>Shapiro Wilk</i> di SPSS .....	57
Tabel 11. Hasil Uji <i>Mann Whitney</i> di SPSS.....	58

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Surat Ijin Penelitian

Lampiran 2. Informed Consent

Lampiran 3. Daftar Responden Penyuluhan dan Praktik

Lampiran 4. Hasil Ceklist Praktik Ketepatan Memilah Sampah Kelompok Kontrol

Lampiran 5. Hasil Ceklist Praktik Ketepatan Memilah Sampah Kelompok Perlakuan

Lampiran 6. Hasil Perhitungan Frequency pada SPSS

Lampiran 7. Hasil Uji Normalitas

Lampiran 8. Hasil Uji *Mann Whitney Test*

Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan

## DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

TK	: Taman Kanak-kanak
3R	: <i>Reuse, Reduse, Recycle</i>
KSM	: Kelompok Swadaya Masyarakat
PAUD	: Pendidikan Anak Usia Dini
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
PP	: Peraturan Pemerintah
DBD	: Demam Berdarah <i>Dengue</i>
TPA	: Tempat Pembuangan Akhir
B3	: Bahan Beracun Berbahaya
LCD	: <i>Liquid Crystal Display</i>
MB	: Mulai Berkembang
BSH	: Berkembang Sesuai Harapan
BSB	: Berkembang Sangat Baik
SPSS	: <i>Statiskal Package for the Social Sciences</i>
PSP	: Persetujuan Setelah Penjelasan
$\alpha$	: Alfa
%	: Persentase
>	: Lebih dari
$\leq$	: Kurang dari sama dengan