

**KARYA TULIS ILMIAH**

**REVIEW LITERATUR STUDI POTENSI PENGOLAHAN DAUN  
MENGKUDU (*Morinda citrifolia*) DENGAN BERBAGAI METODE  
PENGOLAHAN SEBAGAI ZAT ANTIBAKTERIAL**



**INTAN INDIASTUTI**

**P07133117021**

**PRODI DIPLOMA TIGA SANITASI  
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**REVIEW LITERATUR STUDI POTENSI PENGOLAHAN DAUN  
MENGKUDU (*Morinda citrifolia*) DENGAN BERBAGAI METODE  
PENGOLAHAN SEBAGAI ZAT ANTIBAKTERIAL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Kesehatan Lingkungan



**INTAN INDIASTUTI**

**P07133117021**

**PRODI DIPLOMA TIGA SANITASI  
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

### “REVIEW LITERATUR STUDI POTENSI PENGOLAHAN DAUN MENGKUDU (*Morinda citrifolia*) DENGAN BERBAGAI METODE PENGOLAHAN SEBAGAI ZAT ANTIBAKTERIAL”

Disusun oleh :

**INTAN INDIASTUTI**

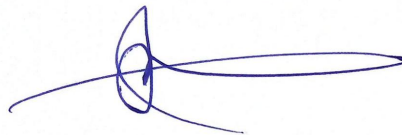
**NIM. P07133117021**

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

07 Juni 2020

Menyetujui,

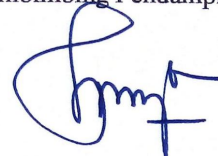
Pembimbing Utama



Narto, BE, STP, MP

NIP. 196101011984031003

Pembimbing Pendamping



Haryono, SKM, M.Kes

NIP. 196407131987031003

Yogyakarta,

2020

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Mohamad Mirza Fauzie, SST, M.Kes

NIP. 196707191991031002

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**“REVIEW LITERATUR STUDI POTENSI PENGOLAHAN DAUN  
MENGKUDU (*Morinda citrifolia*) DENGAN BERBAGAI METODE  
PENGOLAHAN SEBAGAI ZAT ANTIBAKTERIAL”**

Disusun Oleh :

INTAN INDIASTUTI

NIM. P07133117021

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 10 Juni 2020

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Dr. Choirul Amri, STP, M.Si  
NIP. 197107171991031003

(.....)

Anggota,  
Narto, BE, STP, MP  
NIP. 196101011984031003

(.....)

Anggota,  
Haryono, SKM, M.Kes  
NIP. 196407131987031003

(.....)



## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

**Nama** : Intan Indiasuti

**NIM** : P07133117021

**Tanda Tangan** :

**Tanggal** :

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai *civitas* akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Intan Indiaستی  
NIM : P07133117021  
Program Studi : Diploma Tiga Sanitasi  
Jurusan : Kesehatan Lingkungan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**“REVIEW LITERATUR STUDI POTENSI PENGOLAHAN DAUN  
MENGKUDU (*Morinda citrifolia*) DENGAN BERBAGAI METODE  
PENGOLAHAN SEBAGAI ZAT ANTIBAKTERIAL”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di:.....

Pada tanggal:.....

Yang menyatakan,

INTAN INDIASTUTI  
P07133117021

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan *review* literatur ini. Penulisan *review* literatur ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan Lingkungan pada Program Studi Diploma Tiga Sanitasi Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

*Review* literatur ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini saya menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes., Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Mohamad Mirza Fauzie, SST., M.Kes., Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan.
3. Haryono, SKM., M.Kes., Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Kesehatan Lingkungan.
4. Narto, BE, STP, MP., pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada peneliti dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
5. Almh. Indah Werdiningsih, SKM, M. Sc., pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada peneliti dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
6. Haryono, SKM., M.Kes., pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada peneliti dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
7. Dr. Choirul Amri, STP, M. Si., penguji yang telah memberikan saran kepada peneliti.
8. Perpustakaan Pusat Universitas Islam Indonesia yang sudah menyediakan tempat nyaman dan segala fasilitas literasi selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

9.Perpustakaan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang sudah menyediakan tempat nyaman dan segala fasilitas literasi selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

10.Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan berupa material dan moral.

11.Teman-teman alumni kelas XII MIPA 3 dari SMA N 1 Pakem yang memberikan dukungan, semangat, dan bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

12.Teman-teman kelas yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan bantuan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

13.Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan baik moral, material, maupun spiritual.

Akhir kata, peneliti berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga *review* literatur ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 2020

Intan Indiastuti



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
INTISARI.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain dan Jenis Penelitian.....	8
B. Metode Pengumpulan Data.....	9
C. Teknik Analisa Data.....	10
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	10
<b>BAB III RINGKASAN PUSTAKA.....</b>	<b>13</b>
<b>BAB IV ANALISIS DAN SINTESIS.....</b>	<b>23</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	31
B. Saran .....	32
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>33</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>36</b>

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1.</b> Grafik 10 Besar Penyakit Pada Puskesmas di Daerah Istimewa Yogyakarta 2018.....	2
--	---

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.</b> Tabel Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	11
<b>Tabel 2.</b> Tabel Ringkasan Pustaka Made Sumitha Kameswari / 2013.....	13
<b>Tabel 3.</b> Tabel Ringkasan Pustaka Hafni Halimah / 2018.....	15
<b>Tabel 4.</b> Tabel Ringkasan Pustaka Margareta Retno Priamsari / 2020.....	16
<b>Tabel 5.</b> Tabel Ringkasan Pustaka Karmila / 2016.....	19
<b>Tabel 6.</b> Tabel Ringkasan Pustaka Yohana Sinambela / 2018.....	21

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jurnal ke-1 Perasan Daun Mengkudu ( <i>Morinda citrifolia</i> ) Menghambat Pertumbuhan Bakteri <i>Escherichia coli</i> secara <i>In Vitro</i> .....	37
Lampiran 2. Jurnal ke-2 Studi Potensi Penggunaan Daun Mengkudu ( <i>Morinda citrifolia</i> L.) sebagai Bahan Antibakteri <i>Escherichia coli</i> dan <i>Salmonella typhimurium</i> .....	38
Lampiran 3. Jurnal ke-3 Aktivitas Antibakteri Ekstrak Perasan Daun Mengkudu ( <i>Morinda citrifolia</i> L.) Terhadap <i>Escherichia coli</i> Secara <i>In Vitro</i> .....	39
Lampiran 4. Jurnal ke-4 Daya Hambat Ekstrak Daun Mengkudu ( <i>Morinda citrifolia</i> L.) Terhadap Pertumbuhan Bakteri Penyebab Diare.....	40
Lampiran 5. Jurnal ke-5 Formulasi Sediaan Gel Hand Sanitizer Ekstrak Etanol Daun Mengkudu ( <i>Morinda citrifolia</i> L.).....	41