BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari review literatur yang dilakukan dapat ditarik kesimpulan, sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh pengaruh penggunaan *pocket book* sebagai media edukasi terhadap peningkatan pengetahuan gizi.
2. Terdapat efektivitas *pocket book* sebagai media edukasi dibanding *leaflet* terhadap peningkatan pengetahuan gizi.

B. Saran

Review literatur ini dapat digunakan oleh tenaga kesehatan dalam memberikan pendidikan kesehatan dengan menggunakan media *pocket* book. Media *pocket book* dalam pendidikan kesehatan dapat dijadikan sebagai program KIE (Komunikasi, Informasi, dan Edukasi) di sekolah dan puskesmas dengan memperhatikan materi, bahasa, serta memperhatikan sasaran yang dituju.