

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pemanfaatan media buku saku terhadap peningkatan pengetahuan pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui, maka dapat disimpulkan bahwa :

- (1) Nilai rata-rata pengetahuan ibu menyusui sebelum diberikan media buku saku, yaitu 11,73.
- (2) Nilai rata-rata pengetahuan ibu menyusui sesudah diberikan media buku saku, yaitu 12,68.
- (3) Adanya peningkatan pengetahuan ibu menyusui mengenai pemberian ASI eksklusif dan ada perbedaan yang bermakna sesudah mendapatkan media buku saku.

B. Saran

1. Peneliti mengharapkan pemberian media buku saku kepada calon ibu menyusui, sehingga dapat membantu memperbaiki cakupan ASI eksklusif dan bayi terhindar dari masalah gizi kedepannya.
2. Diharapkan untuk Puskesmas Moyudan sebagai pusat pelayanan kesehatan masyarakat untuk memantau dan memberikan edukasi dalam pemberian ASI eksklusif dengan menggunakan buku saku yang dibuat.
3. Penelitian selanjutnya yang ingin mengembangkan media buku saku dalam penelitian ini diharapkan memfokuskan dan memperluas materi tentang faktor-faktor yang mendukung berhasilnya pemberian ASI eksklusif