

**THE USE OF MEDIA POCKET BOOK OF INCREASED THE
KNOWLEDGE OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING
FOR NURSING MOTHERS**

Rizka Amelia¹, Irianton Aritonang², Noor Tifauzah³

¹Nutrition Department Polytechnic Student Ministry of Health Yogyakarta
Tata Bumi Number 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293

^{2,3}Lecturer in Polytechnic Ministry of Health Yogyakarta

email : rizkaamelia2207@gmail.com

ABSTRACT

Background : Breastfeeding has many benefits for babies including, the baby can be protected from infection, get nutritious food, increase immunity, reduce infant and toddler mortality rates. Moyudan Health Center has exclusive breastfeeding low coverage of the strategic plan target (81%), namely Sumberrahayu Village at 76.7%. The obstacle of giving exclusive breastfeeding is the lack of mother's knowledge. Based on several studies showing that the delivery of nutritional information using pocket book media is effective in increasing maternal knowledge.

Purpose : To find out the use of pocket book media to increased the knowledge of exclusive breastfeeding for nursing mothers.

Methods : Quasy experiment research with one group pretest posttest without control design. Consisting of 19 samples of breastfeeding mothers in Sumberrahayu Village, Moyudan. Pretest data were taken before the intervention in the form of pocket book submission about exclusive breastfeeding, pocket books were sent to be read for 1 week and then posttest was taken. The statistical test used is parametric using the Paired T-test.

Results: The average score of nursing mothers knowing before giving a pocket book was 11.37. The average knowledge score of nursing mothers after giving pocket book was 12.68. The results of data analysis show that ($p 0.004 < 0.05$), so it can be there is a significant difference between the pre-test knowledge and the post-test knowledge given a pocket book. Increased knowledge can also be seen from the mean score from 11.37 increasing to 12.68.

Conclusion: There is an increase in the knowledge of breastfeeding mothers about exclusive breastfeeding and there are significant differences after the media are given pocket books.

Keywords : Exclusive Breastfeeding, Knowledge, Pocket Book Media

**PEMANFAATAN MEDIA BUKU SAKU
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI**

Rizka Amelia¹, Irianton Aritonang², Noor Tifauzah³

¹Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jalan Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293

^{2,3}Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
email: rizkaamelia2207@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Pemberian ASI mempunyai banyak manfaat bagi bayi diantaranya, bayi dapat terlindung dari infeksi, mendapatkan makanan yang bergizi, meningkatkan kekebalan tubuh, mengurangi tingkat kematian bayi dan balita. Puskesmas Moyudan memiliki cakupan ASI eksklusif rendah dari target renstra (81%), yaitu di Desa Sumberrahayu sebesar 76,7%. Kendala dari pemberian ASI eksklusif ini ternyata kurangnya pengetahuan ibu. Berdasarkan beberapa penelitian menunjukkan bahwa penyampaian informasi gizi dengan menggunakan media buku saku efektif meningkatkan pengetahuan ibu.

Tujuan Penelitian: Mengetahui pemanfaatan media buku saku terhadap peningkatan pengetahuan pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui.

Metode Penelitian: Penelitian eksperimen semu (*quasy experiment*) dengan desain *one grup pretest posttest without control*. Terdiri dari 19 sampel ibu menyusui di Desa Sumberrahayu, Moyudan. Data *pretest* diambil sebelum intervensi berupa penyampaian buku saku tentang pemberian ASI eksklusif, buku saku dikirimkan untuk dibaca selama 1 minggu kemudian diambil *posttest*. Untuk uji statistik yang digunakan adalah parametrik dengan menggunakan *Uji Paired T-test*.

Hasil: Rata-rata nilai pengetahuan ibu menyusui saat sebelum diberikan buku saku sebanyak 11,37. Rata-rata nilai pengetahuan ibu menyusui sesudah diberikan buku saku sebesar 12,68. Hasil analisis data menunjukkan ($p 0,004 < 0,05$), sehingga dapat dikatakan adanya perbedaan bermakna antara pengetahuan sebelum dengan pengetahuan sesudah diberikan buku saku. Peningkatan pengetahuan juga dapat dilihat dari nilai *mean* dari 11,37 meningkat menjadi 12,68.

Kesimpulan: Adanya peningkatan pengetahuan ibu menyusui mengenai pemberian ASI eksklusif dan ada perbedaan yang bermakna sesudah diberikan media buku saku.

Kata Kunci: ASI Eksklusif, Pengetahuan, Media Buku Saku