

**SKRIPSI**

**PEMANFAATAN MEDIA BUKU SAKU  
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI**



**RIZKA AMELIA  
P07131319015**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

**SKRIPSI**

**PEMANFAATAN MEDIA BUKU SAKU  
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Gizi



**RIZKA AMELIA  
P07131319015**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi  
"Pemanfaatan Media Buku Saku terhadap Peningkatan Pengetahuan  
Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Menyusui"


Disusun oleh :  
RIZKA AMELIA  
P07131319015

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal  
26 Mei 2020

Pembimbing Utama

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping

 5/8/20  
Dr. Ir. Manton Aritonang, M. Kes  
NIP. 196205261985011001

  
Dra. Noor Tifauzah, M. Kes  
NIP. 196005301989102001

Yogyakarta, 26 Mei 2020

Ketua Jurusan



Dr. Ir. J. Klade Alit Gunawan, M. Si  
NIP. 196303241986031001

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

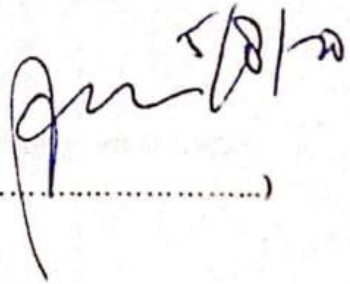
**"PEMANFAATAN MEDIA BUKU SAKU  
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI"**

Disusun oleh  
**RIZKA AMELIA**  
NIM. P07131319015

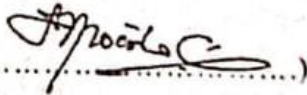
Telah dipertahankan dalam sidang di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 28 Mei 2020

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

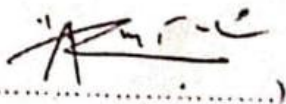
Ketua,  
Dr. Ir. Irianton Aritonang, M. Kes  
NIP. 196205261985011001

(.....)  


Anggota,  
Dra. Noor Tifauzah, M. Kes  
NIP. 195501141978012001

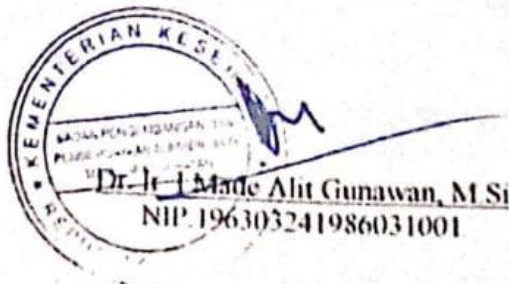
(.....)  


Anggota,  
Almira Sitasari S. Gz MPH  
NIP. 198703042015032004

(.....)  


Yogyakarta, 05 Agustus 2020

Ketua Jurusan Gizi

  
KEMENTERIAN KESEHATAN  
DIREKTORAT BINA GIZI DAN KESEHATAN MASYARAKAT  
Dr. Ir. Made Alit Gunawan, M.Si  
NIP. 196303241986031001

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun rujukan telah saya nyatakan dengan benar.

**Nama** : Rizka Amelia

**NIM** : P07131319015

**Tanda Tangan** : 

**Tanggal** : 20 Juni 2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

---

Nama : Rizka Amelia  
NIM : P07131319015  
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika  
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul: Pemanfaatan Media Buku Saku Terhadap Peningkatan Pengetahuan Pemberian Asi Eksklusif Pada Ibu Menyusui.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihkan/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada tanggal : 20 Juni 2020

Yang menyatakan

(Rizka Amelia)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul pemanfaatan media buku saku terhadap peningkatan pengetahuan pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari Bapak Dr. Ir. Irianton Aritonang, M. Kes selaku Pembimbing Utama, Ibu Noor Tifauzah, M. Kes selaku Pembimbing Pendamping, Ibu Almira Sitasari S. Gz MPH selaku Penguji, Ibu Titin selaku Ahli Gizi Puskesmas Moyudan dan Ibu Nurul selaku Kader Desa Sumberrahayu.

Pada kesempatan ini, penulis juga menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

- (1) Bapak Joko Susilo, SKM, M. Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
- (2) Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M. Si selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
- (3) Bapak Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M. Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
- (4) Serta kedua orang tua, keluarga besar dan sahabat yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral dalam menyelesaikan penelitian ini.

Akhir kata, penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari sempurna untuk itu penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan

semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2020

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
INTISARI .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Ruang Lingkup .....	4
F. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
A. Telaah Pustaka .....	7
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep .....	22
D. Hipotesis.....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>23</b>
A. Jenis Penelitian .....	23
B. Desain Penelitian .....	23
C. Populasi dan Sampel .....	24
D. Waktu dan Tempat .....	25
E. Variabel Penelitian.....	25

F. Definisi Operasional dan Variabel Penelitian.....	25
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	26
H. Alat ukur/ Instrumen dan Bahan Penelitian .....	27
I. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	28
J. Prosedur Penelitian.....	30
K. Manajemen Data .....	32
L. Etika Penelitian .....	35
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>36</b>
A. Hasil .....	36
B. Pembahasan .....	44
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>53</b>
A. Kesimpulan .....	53
B. Saran .....	53
DAFTAR PUSTAKA .....	54
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Manajemen Penyimpanan ASI Perah .....	17
Tabel 2. Kisi-kisi Materi Buku Saku. ....	27
Tabel 3. Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan tentang Pemberian ASI Eksklusif..	29
Tabel 4. Interpretasi reliabilitas.....	29
Tabel 5. Pengambilan Keputusan Kenormalan Data .....	33
Tabel 6. Distribusi Ibu Menyusui menurut Karakteristik di Desa Sumberrahayu, Moyudan .....	37
Tabel 7. Nilai Pengetahuan Ibu Menyusui Sebelum dan Sesudah diberikan Buku Saku.....	39
Tabel 8. Hasil Uji <i>Paired Sampel T-test</i> .....	40
Tabel 9. Hasil Jawaban Per-soal Kuesioner <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> .....	41

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	22
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	22
Gambar 3. Rancangan Penelitian .....	23

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Naskah PSP
- Lampiran 2. *Informed Consent*
- Lampiran 3. Surat Keterangan Rujukan Penelitian
- Lampiran 4. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 6. Kuesioner *Pretest* dan Persetujuan dalam Google Form
- Lampiran 7. Kuesioner *Posttest* dan Persetujuan dalam Google Form
- Lampiran 8. Kunci Jawaban Kuesioner
- Lampiran 9. Materi Buku Saku
- Lampiran 10. Buku Saku Kunci Sukses ASI Eksklusif
- Lampiran 11. Master Tabel
- Lampiran 12. Data Hasil *Pretest* dan *Posttest*
- Lampiran 13. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 14. Hasil *Output* SPSS