

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Terdapat perbedaan pengetahuan isi piringku sebelum dan sesudah diberikan media buku mewarnai. Ditandai dengan meningkatnya rata-rata nilai anak yakni 44,5 menjadi 86,7
2. Terdapat perbedaan pengetahuan isi piringku sebelum dan sesudah diberikan media *leaflet*. Ditandai dengan meningkatnya rata-rata nilai anak yakni 47,5 menjadi 49,3.
3. Media buku mewarnai lebih efektif untuk meningkatkan pengetahuan isi piringku pada anak sekolah dasar dibandingkan dengan media *leaflet*.

B. Saran

1. Diharapkan media buku mewarnai dapat menambah variasi mengajar tenaga pendidik mengenai pendidikan gizi dan mengimplementasikan media buku mewarnai sebagai media penyuluhan gizi.
2. Diharapkan orang tua dapat menjadikan media buku mewarnai sebagai alat untuk meningkatkan pengetahuan anak tentang pendidikan gizi kepada anak sejak usia dini