

SKRIPSI

**PENYULUHAN GIZI MENGGUNAKAN MEDIA BUKU
MEWARNAI UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN
TENTANG ISI PIRINGKU PADA ANAK SEKOLAH DASAR
DI SD NEGERI SURYODININGRATAN 1**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi



**ZHAZA PRATIWI ROMADHONI
P07131319025**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Penyuluhan Gizi Menggunakan Media Buku Mewarnai Untuk Meningkatkan Pengetahuan Tentang Isi Piringku Anak Sekolah Dasar Di SD Negeri Suryodiningratan I”

Disusun oleh:

ZHAZA PRATIWI ROMADHONI

P07131319025

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003



Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes
NIP. 197403151998032001

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENYULUHAN GIZI MENGGUNAKAN MEDIA BUKU MEWARNAI
UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG ISI PIRINGKU
ANAK SEKOLAH DASAR DI SD NEGERI SURYODININGRATAN 1**

Disusun Oleh

ZHAZA PRATIWI ROMADHONI

NIM. P07131319025

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal :

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Ir. Irianton Aritonang, MKM

NIP. 196205261985011001

Anggota,

Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP. 196804021992031003

Anggota,

Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes

NIP. 197403151998032001

(.....) *5/6/20*

(.....)

(.....)

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Gizi



Dr. I.P. Made Alit Gunawan, M.Si

NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : ZHAZA PRATIWI ROMADHONI

NIM : P07131319025

Tanda Tangan : 

Tanggal : 19 Agustus 2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Zhaza Pratiwi Romadhoni
NIM : P07131319025
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Skripsi Saya yang berjudul:

**PENYULUHAN GIZI MENGGUNAKAN MEDIA BUKU MEWARNAI
UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG ISI PIRINGKU
ANAK SEKOLAH DASAR DI SDN SURYODININGRATAN 1**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) Dengan hak bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 19 Agustus 2020

Yang menyatakan



(Zhaza Pratiwi Romadhoni)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM. M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr.Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si, selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Dr. Agus Wijanarka, S. SiT, M.Kes, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi
4. Nur Hidayat, SKM, M.Kes, selaku pembimbing utama
5. Dr. Tri Siswati, M.Kes, selaku pembimbing pendamping
6. Dr. Ir. Irianton Aritonang, MKM, selaku penguji
7. Anak-anak dan guru SDN Suryodiningratan 1 dan 2 Mantrijeron, selaku responden dalam penelitian ini
8. Ayah dan ibu serta keluarga yang ada di Ngawi, yang selalu memberikan do'a dan dukungan material dan moral.
9. Abah dan ibu selaku pengasuh Pondok Pesantren Al Munawwir Komplek Nurussalam Putri, yang selalu membimbing kami secara moral.
10. Teman-teman Sarjana Terapan Gizi Alih Jenjang angkatan 2019 yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 11 November 2019

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	Error! Bookmark not defined.i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Ruang Lingkup	6
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka.....	8
1. Promosi Kesehatan.....	8
2. Pengetahuan.....	8
3. Anak Usia Dini.....	11
4. Pendidikan Anak Usia Dini.....	11
5. Konsumsi Makanan Anak Usia Dini.....	12
6. Isi Piringku.....	13
7. Media.....	13
8. Buku Mewarnai.....	15
B. Kerangka Teori	17
C. Kerangka Konsep	18
D. Hipotesis	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Jenis dan Desain Penelitian	19
B. Rancangan Penelitian	19
C. Populasi dan Sampel	20
D. Waktu dan Tempat	23
E. Variabel Penelitian	23
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	23
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	24
H. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian.....	25
I. Uji Validasi	25
J. Uji Kelayakan.....	26
K. Prosedur Penelitian.....	26
L. Manajemen Data.....	28

M. Etika Penelitian	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil Penelitian	30
B. Pembahasan	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Daftar nama, akreditasi dan status lembaga	22
Tabel 2. Kolmogorov Smirnov Test	31
Tabel 3. Distribusi frekuensi karakteristik responden	33
Tabel 4. Total nilai siswa sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan.....	34
Tabel 5. Pengaruh penyuluhan terhadap pengetahuan siswa	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	17
Gambar 2. Kerangka Konsep	18
Gambar 3. Rancangan Penelitian.....	19
Gambar 4. Pengambilan Sampel Penelitian	21
Gambar 5. Alur penelitian	32
Gambar 6. Rata-rata peningkatan pengetahuan	36