

REVIEW LITERATUR:
PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP
PENGETAHUAN GIZI PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS TIPE II

Wahyu Eko Ardyanto¹, M. Dawam Jamil², Almira Sitasari²
Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : ardyantowe@yahoo.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Pengetahuan merupakan faktor yang sangat penting bagi penderita diabetes mellitus tipe II, dimana perilaku yang didasari oleh pengetahuan akan lebih mudah dilaksanakan daripada yang tidak didasari pengetahuan. Pengetahuan dapat ditingkatkan dengan memberikan edukasi. Pemberian edukasi menggunakan video sangat efektif dalam peningkan pengetahuan. Tujuan dari review literatur ini adalah untuk memberikan gambaran tentang pengaruh penggunaan media audiovisual terhadap peningkatan pengetahuan pada penderita diabetes mellitus tipe II. **Metode:** Pencarian database yang digunakan yaitu Garuda dan Google Scholar. Kata kunci pencarian artikel penelitian yaitu audiovisual diabetes dan video diabetes dengan mendapatkan 28 artikel dan hanya 5 artikel yang terpilih sesuai dengan topik penelitian, sasaran penenlitan, metode penelitian serta hasil penelitian. **Hasil dan pembahasan:** Hasil review literatur menunjukkan bahwa intervensi dengan menggunakan media audiovisual berupa video dapat meningkatkan pengetahuan secara signifikan pada penderita diabetes mellitus tipe II. Media audiovisual berupa video dapat menyampaikan pesan dan informasi secara efektif sehingga dapat digunakan sebagai media pembelajaran. Penggunaan media audiovisual sebagai media pembelajaran dapat memanfaatkan ponsel pintar sebagai media penyajiannya. **Kesimpulan:** Media audiovisual dapat meningkatkan pengetahuan dan digunakan sebagai media pembelajaran pada penderita diabetes mellitus tipe II.

Kata Kunci: Audiovisual, Video, Diabetes Mellitus, Review Literatur

¹ Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

² Dosen Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**LITERATURE REVIEW:
THE EFFECT OF THE USE OF AUDIOVISUAL MEDIA ON NUTRITION
KNOWLEDGE IN PEOPLE WITH DIABETES MELLITUS TYPE II**

Wahyu Eko Ardyanto¹, M. Dawam Jamil², Almira Sitasari²
Nutrition Department of Yogyakarta Health Polytechnic
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: ardyantowe@yahoo.com

ABSTRACT

Backgrounds: Knowledge is a very important factor for people with diabetes mellitus type II, where behavior based on knowledge will be easier to carry out than knowledge-based. Knowledge can be increased by providing education. Providing education using video is very effective in increasing knowledge. The purpose of this literature review is to provide an overview of the effect of using audiovisual media on increasing knowledge in people with diabetes mellitus type II. **Methods:** Database search used is Garuda and Google Scholar. Keywords for research article search namely diabetes audiovisual and diabetes video by getting 28 articles and only 5 articles selected fit the research topic, research objectives, research methods and research results. **Results and Discussion:** The literature review shows that intervention by the use of audiovisual media such as video can be significantly improved knowledge of diabetes mellitus type II. Audiovisual media in video messages and information will give effectively so as to be used as a medium learning. The use of audiovisual media as a learning medium can utilize smart phones as a medium for its presentation. **Conclusion:** Audiovisual media can increase knowledge and be used as a medium learning in people with diabetes mellitus type II.

Keywords: Audiovisual, Video, Diabetes Mellitus, Literature Review

¹ Student at Department of Nutrition, Health Polytechnic of Yogyakarta.

² Lecturer at Department of Nutrition, Health Polytechnic of Yogyakarta.