

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PHBS  
KEPALA KELUARGA DALAM TATANAN RUMAH TANGGA  
DI PADUKUHAN JOWAHAN, DESA SUMBERAGUNG,  
KECAMATAN MOYUDAN, SLEMAN**



**ORYZA SATIVA**

**NIM. P07133117029**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA SANITASI  
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PHBS  
KEPALA KELUARGA DALAM TATANAN RUMAH TANGGA  
DI PADUKUHAN JOWAHAN, DESA SUMBERAGUNG,  
KECAMATAN MOYUDAN, SLEMAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Kesehatan Lingkungan



**ORYZA SATIVA**

**NIM. P07133117029**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA SANITASI  
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Pengetahuan dan Sikap PHBS Kepala Keluarga  
dalam Tataan Rumah Tangga di Padukuhan Jowahan,  
Desa Sumberagung, Kecamatan Moyudan, Sleman”


Disusun oleh :

ORYZA SATIVA  
NIM : P07133117029

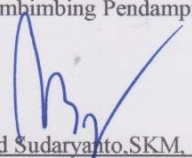
Telah disetujui pembimbing pada tanggal :  
8 Mei Tahun 2020

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

  
Dr. Agus K. Rubaya, SKM, M.PH  
NIP. 196608121989031001

Pembimbing Pendamping,

  
Sigid Sudaryanto, SKM, M.Pd  
NIP. 196308281987031002

  
Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan  
Mohamad Mirza Fauzie, SST, M. Kes  
NIP. 196707191991031002

**HALAMAN PENGESAHAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

“Gambaran Pengetahuan dan Sikap PHBS Kepala Keluarga  
dalam Tataan Rumah Tangga di Padukuhan Jowahan,  
Desa Sumberagung, Kecamatan Moyudan, Sleman”

Disusun Oleh :

ORYZA SATIVA  
NIM : P07133117029

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 15 Mei Tahun 2020

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Haryono, SKM, M.Kes  
NIP. 196407131987031003

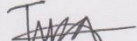
Anggota,  
Dr. Agus K. Rubaya, SKM, MPH  
NIP. 196608121989031001

Anggota,  
Sigid Sudaryanto, SKM, M.Pd  
NIP. 196308281987031002

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan  
KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
BADAN PENGEMBANGAN DAN  
PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA  
MANUSIA KESEHATAN  
Mohamad Mirza Fauzie, SST, M. Kes  
NIP. 198307191991031002

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.**

**Nama** : Oryza Sativa  
**NIM** : P07133117029  
**Tanda Tangan** : 

**Tanggal** : 13 Agustus 2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Oryza Sativa  
NIM : P07133117029  
Program Studi : Diploma Tiga Sanitasi  
Jurusan : Kesehatan Lingkungan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive-Royalty- Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PHBS KEPALA KELUARGA DALAM TATANAN RUMAH TANGGA DI PADUKUHAN JOWAHAN, DESA SUMBERAGUNG, KECAMATAN MOYUDAN, SLEMAN.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada tanggal : April 2020  
Yang menyatakan



(Oryza Sativa)

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Diploma Tiga Sanitasi Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan Dr. Agus Kharmayana Rubaya SKM, MPH selaku pembimbing utama dan Sigid Sudaryanto, SKM, M.Pd selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes, Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. Mohamad Mirza Fauzie, SST, M.Kes, Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
3. Haryono, SKM, M.Kes, Ketua Program Studi Diploma Tiga Sanitasi Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta dan selaku ketua dewan penguji
4. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
5. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini; dan
6. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan baik moral, materi, maupun spiritual.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 15 Mei 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN COVER</b> .....	i
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	v
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	xi
<b>DAFTAR DIAGRAM</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>ABSTRAK</b> .....	xiv
<b>INTISARI</b> .....	xV
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Ruang Lingkup .....	8
F. Keaslian Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	11
A. Landasan Teori .....	12
B. Kerangka Teori .....	30
C. Kerangka Konsep Penelitian .....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	32
A. Jenis Penelitian .....	32
B. Populasi dan Sampel .....	32
C. Kriteria .....	34
D. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	35
E. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	35
F. Teknik Pengumpulan Data .....	37
G. Instrumen Penelitian .....	37
H. Tahapan Penelitian .....	37
I. Pengolahan Data .....	38
J. Analisa Data .....	39



<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	41
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	41
B. Hasil Penelitian.....	42
C. Pembahasan .....	49
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	81
A. Kesimpulan.....	81
B. Saran .....	81
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	84
<b>LAMPIRAN</b> .....	86

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Langkah Cuci Tangan Pakai Sabun .....	14
Gambar 2.2 Menggunakan Jamban Sehat .....	16
Gambar 2.3 3 M Plus .....	18
Gambar 2.4 Makan Sayur dan Buah Setiap .....	20
Gambar 2.5 Melakukan Aktifitas Fisik Setiap Hari.....	21
Gambar 2.6 Tidak Merokok di dalam Rumah .....	21

## DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	42
Grafik 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	43
Grafik 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir ..	44
Grafik 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendapatan.....	45
Grafik 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jumlah Anggota Keluarga .....	46
Grafik 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Score Tingkat Pengetahuan .....	47
Grafik 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Score Sikap.....	48

## DAFTAR DIAGRAM

	Halaman
Diagram 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
Diagram 4.2 Hasil Pertanyaan Sikap Responden tentang Setelah BAB Tidak Perlu Mencuci Tangan Pakai Sabun.....	71
Diagram 4.3 Hasil Pertanyaan Sikap Responden tentang Sebelum Makan Tidak Perlu Mencuci Tangan Pakai Sabun .....	72
Diagram 4.4 Hasil Pertanyaan Sikap Responden tentang Anggota Keluarga Tidak Boleh Merokok .....	73
Diagram 4.5 Hasil Pertanyaan Sikap Responden tentang Perokok Pasif Lebih Berbahaya daripada Perokok Aktif .....	74
Diagram 4.6 Hasil Pertanyaan Sikap Responden tentang di Rumah Tangga Perlu Tersedia Air Bersih .....	75
Diagram 4.7 Hasil Pertanyaan Sikap Responden tentang Untuk Keperluan Sehari-hari Tidak Harus Menggunakan Air Bersih.....	76
Diagram 4.8 Hasil Pertanyaan Sikap Responden tentang di Setiap Rumah Tangga Perlu Tersedia Jamban yang Memeuhi Syarat Kesehatan .....	77
Diagram 4.9 Hasil Pertanyaan Sikap Responden tentang BAB/BAK Sebaiknya di Jamban Keluarga yang Memakai Septic Tank dan Leher Angsa .....	77
Diagram 4.9 Hasil Pertanyaan Sikap Responden tentang BAB/BAK Sebaiknya di Jamban Keluarga yang Memakai Septic Tank dan Leher Angsa .....	77
Diagram 4.10 Hasil Pertanyaan Sikap Responden tentang Barang-Barang Bekas atau Sampah Sebaiknya Dibakar.....	78
Diagram 4.11 Hasil Pertanyaan Sikap Responden tentang Fogging Merupakan Cara yang Efektif dalam Memberantas Nyamuk .....	77

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian .....	87
Lampiran 2. Lembar Kuesioner .....	88
Lampiran 3. Dokumentasi Penelitian .....	90
Lampiran 4. Tabel Induk.....	91
Lampiran 5. Hasil Analisis.....	93