BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap 30 responden yang menjalani operasi dengan general anestesi pada 10 Februari 7 Maret 2020 :

a. Rata -– rata suhu tubuh 30 responden sebelum diberikan *hotpack* 35.557^{0}C.

b. Rata - rata suhu tubuh 30 responden setelah diberikan *hotpack* meningkat menjadi 36^{0}C.

c. Nilai p value sebesar 0,00 < 0,05, hal ini membuktikan bahwa terdapat pengaruh pemberian *hotpack* terhadap peningkatan suhu tubuh pada pasien hipotermi paska general anestesi.

B. Saran

1. Kepada perawat anestesi untuk dapat mempraktikkan upaya penanganan hipotermi paska general anestesi dengan alternatif alat yang murah dan mudah didapatkan, selain itu tanpa efek samping, yaitu dengan menggunakan *hotpack* sebagai penghangat suhu tubuh.
2. Kepada peneliti selanjutnya dan institusi pendidikan untuk melakukan kajian yang lebih dalam lagi mengenai pencegahan kejadian hipotermi dengan melibatkan faktor-faktor yang mempengaruhi, sehingga dapat digunakan sebagai bahan acuan untuk memperkuat teori tentang pengaruh penggunaan *hotpack* pada pasien yang mengalami hipotermi paska operasi.